##### [Родительский университет «Просвещения»](https://vk.com/prosv_parents)

[16 фев 2022 в 19:22](https://vk.com/wall-39656869_73707)



Какие привычки помогут ребёнку учиться с удовольствием?

 Придерживаться распорядка дня.
Чёткий план на неделю снижает нагрузку на нервную систему, помогает сконцентрироваться на важных задачах и даёт ребёнку понять, что время есть не только для учёбы, но и для отдыха.

 Узнавать новое.
Покажите ребёнку, насколько разнообразен и интересен мир. Обращайте внимание на взаимосвязи, рассказывайте, что и как устроено, сформируйте привычку узнавать новое и искать интересные факты о привычных вещах. Например, чем отличается кресло от стула или почему драконы могут дышать огнём. Кроме того, всегда приятно знать множество необычных фактов, которыми можно при случае поделиться.

 Читать.
В школе ребёнок непременно столкнётся с книгами. Чтобы это не стало проблемой и пыткой, превратите чтение в интересное занятие. Читайте вслух перед сном, выбирайте интересные произведения, докажите, что книги — это не скучно.

 Не зацикливаться на оценках.
Страх перед плохой оценкой убивает весь интерес к учёбе. Поэтому вместо того, чтобы спрашивать об оценках, поинтересуйтесь, что интересного сегодня узнал ребёнок. Так вы покажете, что важнее знания, а не цифры в дневнике.

‍ Заниматься спортом.
Тренировки улучшают настроение, сохраняют бодрость и повышают концентрацию — всё это отлично помогает усвоить школьную программу.

[#впомощьродителю\_ру](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%B2%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D1%89%D1%8C%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8E_%D1%80%D1%83)