

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №1 «Образовательный центр» имени 21 армии Вооруженных Сил СССР п.г.т. Стройкерамика муниципального района Волжский Самарской области

ПРОВЕРЕНО

Зам. директора по УВР
Перфильева Н.А.

от "31" августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБОУ СОШ №1 «ОЦ» п.г.т.
Стройкерамика Егоров А.В.

Приказ № 384-од
от "31" августа 2023 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
курса внеурочной деятельности**

**«Юнармия»
6-8 классы**

п.г.т. Стройкерамика, 2023

Пояснительная записка.

Рабочая программа по внеурочной деятельности «Юнармия» для учащихся 6 - 8 -х классов разработана на основе:

1. ФГОС основного общего образования утвержденный приказом МОиН РФ «17» декабря 2010 г. № 1897 (в ред Приказов Минобрнауки России от 29.12.2014 № 1644, от 31.12.2015 № 1577).
2. Основной образовательной программы основного общего образования ГБОУ СОШ пос. Чёрновский м.р. Волжский;
3. Примерные программы внеурочной деятельности. Начальное и основное образование;/ под ред. В.А. Горского. – М.: Просвещение, 2016 г.
4. Григорьев Д.В., Степанов П.В. Внеурочная деятельность школьников. Методический конструктор – М., 2016.
5. Устав Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «Юнармия» от 28.05.2016 г.

Программа реализуется в 6-8 классах общеобразовательного учреждения, 1 час в неделю, по 34 часа в год.

Результаты освоения курса

Личностные:

- Осознанное ценностное отношение к национальным базовым ценностям, России, своему народу, своему краю, отечественному культурно-историческому наследию, государственной символике, законам РФ, русскому и родному языку, народным традициям, старшему поколению; сформированная гражданская компетенция.
- Понимание и осознание моральных норм и правил нравственного поведения, в том числе этических норм взаимоотношений в семье, между поколениями, носителями разных убеждений, представителями различных социальных групп.
- Положительный опыт взаимодействия со сверстниками, старшим поколением и младшими детьми в соответствии с общепринятыми нравственными нормами; сформированная коммуникативная компетенция.
- Способность эмоционально реагировать на негативные проявления в детском обществе и обществе в целом, анализировать нравственную сторону своих поступков и поступков других людей.
- Понимание и осознаний взаимной обусловленности физического, нравственного, психологического, психического и социально-психологического здоровья человека.
- Осознание негативных факторов, пагубно влияющих на здоровье.
- Умение делать осознанный выбор поступков, поведения, образа жизни, позволяющих сохранить и укрепить здоровье.
- Представление об основных компонентах культуры здоровья и здорового образа жизни.
- Потребность заниматься физической культурой и спортом, вести активный образ жизни.

Метапредметные:

Регулятивные:

- умение ставить цель своей деятельности на основе имеющихся возможностей;
- умение оценивать свою деятельность, аргументируя при этом причины достижения или отсутствия планируемого результата (участие в соревнованиях и смотрах);

- формирование умения находить достаточные средства для решения своих учебных задач;
- демонстрация приёмов саморегуляции в процессе подготовки мероприятий разного уровня, участие в них, в том числе и в качестве конкурсанта.

Познавательные:

- умение осознавать свое место в военно-патриотических акциях;
- навык делать выводы, устанавливая причинно-следственные связи на основе полученной информации о времени, эпохе при знакомстве с работами известных военных конструкторов и действий полководцев;
- анализ и принятие опыта разработки и реализации проекта исследования разной сложности;
- умение самостоятельно находить требуемую информацию, ориентироваться в информации, устанавливать взаимосвязи между событиями и явлениями;
- критическое оценивание содержания и форм современных внутригосударственных и международных событий;
- овладение культурой активного использования печатных изданий и интернетресурсами.

Коммуникативные:

- умение организовать сотрудничество и совместную деятельность с педагогом и сверстниками в отряде;
- приобретение навыков работы индивидуально и в коллективе для решения поставленной задачи;
- умение находить общее решение и разрешать конфликты;
- соблюдение норм публичного поведения и речи в процессе выступления.

Предметные (на конец освоения курса):

Обучающиеся научатся:

- использовать элементарные теоретические знания по истории техники и вооружения;
- применять основы строевой подготовки и дисциплины строя;
- отличать истинные намерения своего государства и западных держав от того, что предлагают современные СМИ;
- владеть приёмами исследовательской деятельности, навыками поиска необходимой информации;
- использовать полученные знания и навыки по подготовке и проведению мероприятий военно-патриотической направленности.

Обучающиеся получат возможность научиться:

- правильно применять и использовать приемы владения стрелковым оружием;
- владеть навыками управления строя;
- готовить и проводить военно-патриотические мероприятия для разных целевых аудиторий;
- участвовать в соревнованиях и смотрах-конкурсах по военно-патриотической тематике разного уровня;

- готовить исследовательские работы по истории создания и применения вооружения и военной технике для участия в конференциях и конкурсах.

Воспитательные результаты:

Результаты внеурочной духовно-нравственной, военно-патриотической и спортивно-оздоровительной деятельности школьников распределяются по трем уровням.

Результаты первого уровня (приобретение школьником социальных знаний, понимания социальной реальности и повседневной жизни):

- приобретение специальных знаний об устройстве стрелкового вооружения, строительстве вооруженных сил,
- приобретение опыта переживания и позитивного отношения к базовым ценностям общества, ценностного отношения к социальной реальности в целом.
- получение начального опыта самостоятельного общественного действия, формирование у школьника социально приемлемых моделей поведения.
- приобретение знаний о здоровье, здоровом образе жизни, возможностях человеческого организма, об основных условиях и способах укрепления здоровья;
- практическое освоение методов и форм физической культуры, простейших элементов спортивной и строевой подготовки;
- получение навыков следить за чистотой и опрятностью своей одежды, за чистотой своего тела, рационально пользоваться влиянием природных факторов (солнца, чистого воздуха, чистой воды), экологически грамотного питания
- формирование позитивного отношения обучающихся к своему здоровью, как к ценности, неотъемлемой составляющей хорошего самочувствия, успехов в учёбе и жизни вообще
- участие в спортивных и военно-патриотических акциях, как в школьном, так и во внешкольном социуме.

Формы достижения результатов первого уровня: познавательные беседы, инструктажи, социальные пробы, поездки, экскурсии, беседы о здоровом образе жизни.

Формы контроля результатов первого уровня: анкетирование.

Результаты второго уровня (формирование позитивных отношений школьника к базовым ценностям нашего общества и к социальной реальности в целом):

развитие ценностных отношений школьника

- к своему здоровью и здоровью окружающих его людей,
- к спорту и физкультуре, к природе,
- к родному Отечеству, его истории и народу,
- к труду,
- к другим людям.

Формы достижения результатов второго уровня: участие в жизни отряда, инсценирование, волонтерские десанты, оздоровительные акции, военно-патриотические акции в отряде, в школе и вне школы.

Формы контроля результатов второго уровня: туристический поход

Результаты третьего уровня (приобретение школьником опыта самостоятельного социального действия):

приобретение школьником:

- опыта актуализации спортивно - оздоровительной деятельности в социальном пространстве;
- опыта заботы о младших и организации их досуга;
- опыта волонтерской деятельности;
- опыта самообслуживания, самоорганизации и организации совместной деятельности с другими школьниками;
- опыта управления другими людьми и принятия на себя ответственности за других.

Формы достижения результатов третьего уровня: исследовательские работы, социально-значимые акции в социуме (вне ОУ), художественные акции, краеведческие экспедиции и слёты, фестивали и конкурсы.

Формы контроля результатов третьего уровня: исследовательские конференции, соревнования и смотры военно-патриотического содержания.

При достижении трех уровней результатов внеурочной деятельности возрастает вероятность появления эффектов *воспитания* и социализации подростков.

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

Раздел 1. «Военно-историческая подготовка» содержит теоретические темы, связанные со знакомством и изучением истории российской армии, русского оружия, русского мундира, а также жизни и деятельности российских конструкторов оружия и военной техники. Основной вид деятельности познавательный в форме познавательных бесед, изготовлением и демонстрации соответствующих презентаций.

Теоретическая часть: Блок «Во славу отечества»: занятие «Военная теория»; занятия «Войсковые звания», «Воинские сигналы управления строем», «Государственные награды РФ»; - подготовка юнармейцев к конкурсу «И снова ратной славы дата»: Ратная история России и советского Союза, история их вооруженных сил.

Военно-историческая подготовка занятия «Великие полководцы России», «Уставы. Виды уставов»; занятие «Дни воинской славы России»

Практическая часть: Просмотр презентации «Уставы вооружённых сил РФ»

Раздел 2. «Основы военной службы» имеет и теоретическую часть по основам военной службы, знакомство с устройством Вооруженных Сил РФ и подготовкой будущих призывников. Используемые формы – познавательные беседы и презентации. Значительная доля отведена практическим занятиям по строевой подготовке, а также устройству и принципам работы стрелкового оружия, и обучению выполнения нормативов по ОМП. Обучающиеся не только выполняют упражнения, но и обучаются правильно отдавать команды и контролировать правильность выполнения.

Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка

Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении. Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.

Раздел 3. «Прикладная физическая подготовка» содержит темы, связанные с подвижными играми, кроссовой подготовкой, силовой подготовкой с использованием подручных средства. Формы занятий имеют практическую направленность.

Раздел 4. «Подготовка к военно-патриотическим конкурсам и соревнованиям» связан с непосредственной подготовкой и участием в военно-спортивных соревнованиях и конкурсов, которые проходят в школе и за ее пределами в этот период. Как правило, они имеют военно-патриотическое значение и проводятся в преддверии и во время празднования Дня защитника Отечества.

Раздел 5. «Основы военно-технической и специальной подготовки» направлен на подготовку и проведению стрельб из стрелкового (пневматическое электронное) оружия. В нем изучаются устройство и работа составных частей и механизмов, правила стрельбы и производство стрельб.

Теоретическая часть: Назначение, устройство частей и механизмов автомата

Контрольный осмотр автомата и подготовка его к стрельбе. Уход за автоматом, его хранения и сбережение Инструктаж по технике безопасности при обращении с оружием.

Практическая часть: Неполная разборка-сборка АК-74.

Приемы стрельбы и способы стрельбы из пневматического оружия

Теоретическая часть: Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой. Практическая часть: Тренировка в изготовке к стрельбе. Тренировка в стрельбе с упора. Тренировка в стрельбе лежа.

6 класс

№	Разделы и темы	Общее количество часов	Теоретические занятия (кол-во часов)	Практические занятия (кол-во часов)
Военно-историческая подготовка - 6 часов				
1	Наша страна - Россия. Что такое поколение	1	1	
2	Государственные символы России. История. Традиции	1	1	
3	Основные этапы становления и развития Российской армии	1	1	
4	Основные события и даты в истории страны	1	1	

5	Самарская область - наш родной край.	1	1	
6	Российское воинство и православие	1	1	
Основы военной службы – 11 часов				
7	Организационная структура Вооруженных Сил	1	1	
8	Виды Вооруженных Сил и рода войск	1	1	
9	Общевоинские уставы ВС РФ	1	1	
10	Уставы внутренней службы, строевой, дисциплинарный, караульной и гарнизонной службы.	1		1
11	Строи, их элементы. Предварительная исполнительная команды	1		1
12	Строи, их элементы. Предварительная исполнительная команды	1		1
13	Обязанности солдат перед построением и в строю. Строевая стойка	1		1
14	Повороты на месте.	1		1
15	Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	1		1
16	Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться»	1		1
17	Перестроение из одной шеренги в две и обратно	1		1
Прикладная физическая подготовка - 3 часов				
18	Подвижные игры в спортивном зале	1		1
19 - 20	Силовая подготовка с использованием снарядов и подручных средств	2		2
Военно-историческая подготовка - 2 час				

21	Подготовка и показ презентаций «Ученые и конструкторы оружия Победы».	1	1	
22	Вооружение и боевая техника состоящая на вооружении родов и видов ВС РФ.	1	1	
Подготовка к военно-патриотическим конкурсам и соревнованиям – 2 часа				
23	Подготовка к военно-спортивной игре «Зарница»	1		1
24	Подготовка к военно-спортивной игре «Зарница»	1		1
Основы военно-технической и специальной подготовки - 5 часов				
25	Устройство и взаимодействие частей пневматической винтовки	1	1	
26	Приемы и правила стрельбы из пневматической винтовки	1	1	
27	Стрельба из пневматической винтовки	1		1
28	Стрельба из пневматической винтовки	1		1
29	Стрельба из пневматической винтовки	1		1
Прикладная физическая подготовка - 5 часов				
30	Подвижные игры в спортивном зале	1		1
31	Подвижные игры в спортивном зале	1		1
32	Весенний кросс по пересеченной местности	1		1
33	Военно-спортивные эстафеты	1		1
34	Военно-спортивные эстафеты	1		1
ИТОГО		34 часа	13 часов	23 часа

Тематическое планирование

7 классы

№	Разделы и темы	Общее количество часов	Теоретические занятия (кол-во часов)	Практические занятия) (кол-во часов)
Военно-историческая подготовка - 6 часов				
	Экскурсия по школьному историческому музею	1		
	Подготовка презентации «История Российской армии»	1	1	
	История русского оружия. (презентация)	1	1	
	История военной формы (мундира) (презентация)	1	1	
	Просмотр фильма «Полководец Жуков»	1	1	
	Просмотр фильма «Полководец Жуков»	1	1	
Основы военной службы - 8 часов				
	Служба в ВС - конституционная обязанность и почетное право гражданина РФ.	1	1	
	Строй. Строевая стойка. Повороты на месте. Выход из строя и подход к начальнику.	1		1
	Строевой шаг. Повороты в движении.	1		1
	Строй. Перестроение на месте и в движении.	1		1
	Общее устройство и принцип работы стрелкового оружия	1	1	
	Общее устройство и принцип работы стрелкового оружия (разборка и сборка АК)	1		1
	Надевание и снятие противогазов (выполнение норматива)	1		1
	Надевание и снятие противогазов (выполнение норматива)	1		1

Прикладная физическая подготовка - 5 часов				
	Подвижные игры в спортивном зале	1		1
	Подвижные игры в спортивном зале	1		1
	Силовая подготовка с использованием снарядов и подручных средств	1		1
	Разучивание приемов рукопашного боя	1		1
	Тренировка в выполнении приемов рукопашного боя	1		1
Военно-историческая подготовка - 1 час				
	Подготовка и показ презентаций «Ученые и конструкторы оружия «Победы».	1	1	
Подготовка к военно-патриотическим конкурсам и соревнованиям - 4 часа				
	Подготовка к военно-спортивной игре «Зарница»	1		1
	Подготовка к военно-спортивной игре «Зарница»	1		1
	Подготовка к соревнованиям «Служу Отечеству!»	1		1
	Подготовка к соревнованиям «Служу Отечеству!»	1		1
Основы военно-технической и специальной подготовки - 5 часов				
	Устройство и взаимодействие частей пневматической винтовки	1	1	
	Приемы и правила стрельбы из пневматической винтовки	1	1	
	Стрельба из пневматической винтовки	1		1
	Стрельба из пневматической винтовки	1		1
	Стрельба из пневматической винтовки	1		1
Прикладная физическая подготовка - 5 часов				
	Подвижные игры в спортивном зале	1		1
	Подвижные игры в спортивном зале	1		1

	Весенний кросс по пересеченной местности	1		1
	Военно-спортивные эстафеты	1		1
	Военно-спортивные эстафеты	1		1
ИТОГО		34 часа	10 часов	24 часа

8 - классы

№	Разделы и темы	Общее количество часов	Теоретические занятия (кол-во часов)	Практические занятия) (кол-во часов)
Военно-историческая подготовка - 6 часов				
	Экскурсия по школьному историческому музею	1		1
	Подготовка презентации «История Российской армии»	1	1	
	История русского оружия. (презентация)	1	1	
	История военной формы (мундира) (презентация)	1	1	
	История жизни и деятельности российских конструкторов оружия и военной техники	1	1	
	История жизни и деятельности российских конструкторов оружия и военной техники	1	1	
Основы военной службы - 8 часов				
	Служба в ВС по призыву и по контракту.	1	1	
	Строй. Строевая стойка. Повороты на месте. Выход из строя и подход к начальнику.	1		1
	Строевой шаг. Повороты в движении.	1		1
	Строй. Перестроение на месте и в движении.	1		1

	Приемы и правила стрельбы. Производство стрельбы	1		1
	Определение азимутов на местные предметы и ориентирование на местности	1		1
	Плащ в рукава, чулки, перчатки надеть, Газы! (выполнение норматива)	1		1
	Плащ в рукава, чулки, перчатки надеть, Газы! (выполнение норматива)	1		1
Прикладная физическая подготовка - 5 часов				
	Подвижные игры в спортивном зале	1		1
	Подвижные игры в спортивном зале	1		1
	Силовая подготовка с использованием снарядов и подручных средств	1		1
	Разучивание приемов рукопашного боя	1		1
	Тренировка в выполнении приемов рукопашного боя	1		1
Основы военно-технической и специальной подготовки - 2 часа				
	Устройство и взаимодействие частей и механизмов пневматической винтовки	1	1	
	Устройство и взаимодействие частей и механизмов пневматической винтовки	1	1	
Подготовка к военно-патриотическим конкурсам и соревнованиям - 4 часа				
	Подготовка к военно-спортивной игре «Зарница»	1		1
	Подготовка к военно-спортивной игре «Зарница»	1		1
	Подготовка к соревнованиям «Служу Отечеству!»	1		1
	Подготовка к соревнованиям «Служу Отечеству!»	1		1
Основы военно-технической и специальной подготовки - 4 часа				
	Правила стрельбы из пневматической винтовки	1	1	

	Стрельба из пневматической винтовки	1		1
	Стрельба из пневматической винтовки	1		1
	Стрельба из пневматической винтовки	1		1
Прикладная физическая подготовка - 5 часов				
	Подвижные игры в спортивном зале	1		1
	Подвижные игры в спортивном зале	1		1
	Весенний кросс по пересеченной местности	1		1
	Военно-спортивные эстафеты	1		1
	Военно-спортивные эстафеты	1		1
ИТОГО		34 часа	9	25