СОГЛАСОВАНО

подпись расшифровка подписи

"6" 03 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор Трухтанова О.Ю.

должность подпись расшифровка подписи

МЕНЮ НА 06.03.2024

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для обучающихся 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
завтрак							
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша "Геркулес" молочная вязкая с маслом	200/5		265,82	8,34	9,31	37,01	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	507	74,58	591,03	16,38	23,77	77,70	
обед							
Суп картофельный с горохом, курицей и зеленью	200/15/1		177,37	9,39	7,24	15,49	102,04
Кнели куриные с томатным соусом	100		136,90	9,00	7,86	7,39	301,5
Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой	185		280,72	7,32	8,56	43,49	203,12
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
Итого за обед	751	104,43	817,58	30,64	25,28	115,26	
Итого за день:			**1 408,61**	**47,02**	**49,05**	**192,96**	

Калькулятор Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

подпись расшифровка подписи

"6" 03 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор Трухтанова О.Ю.

должность подпись расшифровка подписи

МЕНЮ НА 06.03.2024

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для обучающихся 11-18 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
завтрак							
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша "Геркулес" молочная вязкая с маслом	250/5		320,93	10,42	10,61	45,75	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	577	90	696,09	19,93	25,67	96,44	
обед							
Суп картофельный с горохом, курицей и зеленью	250/15/1		201,63	10,56	7,35	19,34	102
Кнели куриные с томатным соусом	100		136,90	9,00	7,86	7,39	301,5
Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой	215		314,02	8,44	8,72	50,33	203
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
Итого за обед	871	108	962,86	35,60	26,35	144,73	
Итого за день:			1 658,95	55,53	52,02	241,17	

Калькулятор Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

подпись расшифровка подписи

"6" 03 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор Трухтанова О.Ю.

должность подпись расшифровка подписи

МЕНЮ НА 06.03.2024

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
завтрак							
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша "Геркулес" молочная вязкая с маслом	200/5		265,82	8,34	9,31	37,01	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	507	79	591,03	16,38	23,77	77,70	
обед							
Суп картофельный с горохом, курицей и зеленью	250/15/1		201,63	10,56	7,35	19,34	102
Кнели куриные с томатным соусом	100		136,90	9,00	7,86	7,39	301,5
Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой	185		280,72	7,32	8,56	43,49	203,12
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
Итого за обед	801	101,01	841,84	31,81	25,39	119,11	
Итого за день:			**1 432,87**	**48,19**	**49,16**	**196,81**	

Калькулятор Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

_____ А.В. Егоров
подпись расшифровка подписи

"___" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор _____ Трухтанова О.Ю.
должность подпись расшифровка подписи

МЕНЮ НА 06.03.2024

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
завтрак							
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша "Геркулес" молочная вязкая с маслом	250/5		320,93	10,42	10,61	45,75	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	577	79	696,09	19,93	25,67	96,44	
обед							
Суп картофельный с горохом, курицей и зеленью	250/15/1		201,63	10,56	7,35	19,34	102
Кнели куриные с томатным соусом	100		136,90	9,00	7,86	7,39	301,5
Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой	215		314,02	8,44	8,72	50,33	203
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
Итого за обед	871	101,01	962,86	35,60	26,35	144,73	
Итого за день:			**1 658,95**	**55,53**	**52,02**	**241,17**	

Калькулятор _____ Ефремова С.А.

Повар-бригадир _____

СОГЛАСОВАНО

подпись расшифровка подписи

"6" 03 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор Трухтанова О.Ю.

должность подпись расшифровка подписи

МЕНЮ НА 06.03.2024

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
завтрак							
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша "Геркулес" молочная вязкая с маслом	200/5		265,82	8,34	9,31	37,01	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	507	74,58	591,03	16,38	23,77	77,70	
обед							
Суп картофельный с горохом, курицей и зеленью	200/15/1		177,37	9,39	7,24	15,49	102,04
Кнели куриные с томатным соусом	100		136,90	9,00	7,86	7,39	301,5
Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой	185		280,72	7,32	8,56	43,49	203,12
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
Итого за обед	751	104,43	817,58	30,64	25,28	115,26	
полдник							
Курник из песочного теста	80		273,57	6,52	14,52	28,16	
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Итого за полдник	260	35,86	367,41	6,53	14,52	45,86	
Итого за день:			1 776,02	53,55	63,57	238,82	

Калькулятор Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

подпись расшифровка подписи

"6" 03 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор Трухтанова О.Ю.

должность подпись расшифровка подписи

МЕНЮ НА 06.03.2024

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
завтрак							
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша "Геркулес" молочная вязкая с маслом	250/5		320,93	10,42	10,61	45,75	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	577	86,75	696,09	19,93	25,67	96,44	
обед							
Суп картофельный с горохом, курицей и зеленью	250/15/1		201,63	10,56	7,35	19,34	102
Кнели куриные с томатным соусом	100		136,90	9,00	7,86	7,39	301,5
Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой	215		314,02	8,44	8,72	50,33	203
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
Булочка школьная 50	50		165,93	4,68	2,64	30,88	428
Итого за обед	921	121,46	1 128,79	40,28	28,99	175,61	
Итого за день:			**1 824,88**	**60,21**	**54,66**	**272,05**	

Калькулятор Ефремова С.А.

Повар-бригадир

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 06.03.2024

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак			
	Завтрак бюджет			
	Полдник			
	Обед			
	Обед бюджет			

От "Исполнителя"
Повар _____ / Самозенко /
м.п.
От "Заказчика"
Директор _____ / А.В Егоров /
м.п.

СОГЛАСОВАНО
А.В Егоров
подпись расшифровка подписи
"6" 03 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"
Ген. директор Трухтанова О.Ю.
должность подпись расшифровка подписи

МЕНЮ НА 06.03.2024

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для учащихся 7-11 лет (диабет и иные заболевания)

Жижин,Смовженко,Дунаева

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
завтрак							
Кнели куриные с томатным соусом	100		136,90	9,00	7,86	7,39	301,01
Каша гречневая рассыпчатая	180		261,80	10,71	2,81	48,54	171
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Итого за завтрак		74,58	440,98	19,77	10,68	66,12	
Итого за день:			440,98	19,77	10,68	66,12	

Калькулятор _____ Федорова Ирина Александровна
Повар-бригадир _____

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 06.03.2024

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак			
	Завтрак бюджет			
	Полдник			
	Обед			
	Обед бюджет			

От "Исполнителя"
Повар _____
м.п.
От "Заказчика"
Директор _____
м.п.

СОГЛАСОВАНО
_____
подпись расшифровка подписи
"6" 03 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"
Ген. директор _____ Трухтанова О.Ю.
должность подпись расшифровка подписи

МЕНЮ НА 06.03.2024

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для учащихся 11-18 лет (диабет и иные заболевания)

Вагинова

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
обед							
Суп картофельный с рисом и зеленью	**250//2**		**144,75**	**9,83**	**3,19**	**17,56**	**101**
Кнели куриные с томатным соусом	**100**		**136,90**	**9,00**	**7,86**	**7,39**	**301,5**
Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой	**215**		**314,02**	**8,44**	**8,72**	**50,33**	**203**
Компот ягодный	**180**		**66,05**	**0,20**	**0,12**	**15,69**	**345**
Хлеб пшеничный	**60**		**149,85**	**4,40**	**1,80**	**30,00**	
Хлеб ржаной	**50**		**94,41**	**3,00**	**0,50**	**21,98**	
Итого за обед		**108**	**905,98**	**34,87**	**22,19**	**142,95**	
Итого за день:			**905,98**	**34,87**	**22,19**	**142,95**	

Калькулятор _____ Федорова Ирина Александровна
Повар-бригадир _____