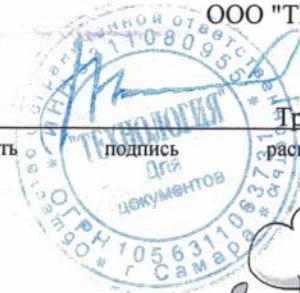


СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



Трухтанова О.Ю.

должность

# МЕНЮ НА 01.04.2024

## ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углерод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Сыр порционно	15		54,60	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5		226,94	6,09	7,39	33,82	175
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>600</b>	<b>74,58</b>	<b>482,44</b>	<b>13,02</b>	<b>13,54</b>	<b>76,54</b>	
<b>обед</b>							
Икра свекольная	60		84,83	1,04	5,06	8,70	75,02
Суп картофельный с горохом, курицей и зеленью	200/15/1		177,37	9,39	7,24	15,49	102,04
Котлета из мяса в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом	150/5		194,00	5,60	4,80	31,90	203
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
<b>Итого за обед</b>	<b>781</b>	<b>104,43</b>	<b>913,15</b>	<b>27,63</b>	<b>37,37</b>	<b>115,05</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 395,59</b>	<b>40,65</b>	<b>50,91</b>	<b>191,59</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

*А.В. Гуров*  
 подпись \_\_\_\_\_  
 " 09 " \_\_\_\_\_ г.  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 01.04.2024****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика**

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Сыр порционно	15		54,60	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	250/5		274,85	7,67	8,22	42,31	175
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>660</b>	<b>90</b>	<b>555,33</b>	<b>15,34</b>	<b>14,67</b>	<b>90,03</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Икра свекольная	100		131,46	1,65	7,10	15,12	62,04
Суп картофельный с горохом, курицей и зеленью	250/15/1		201,63	10,56	7,35	19,34	102
Котлета из мяса в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
<b>Итого за обед</b>	<b>941</b>	<b>108</b>	<b>1 124,95</b>	<b>33,56</b>	<b>40,65</b>	<b>155,33</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 680,28</b>	<b>48,9</b>	<b>55,32</b>	<b>245,36</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

*Ефремова С.А.*  
 \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

подпись расшифровка подписи

"1" 04 2024

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

Груханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 01.04.2024****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика**

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Сыр порционно	15		54,60	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5		226,94	6,09	7,39	33,82	175
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>600</b>	<b>79</b>	<b>482,44</b>	<b>13,02</b>	<b>13,54</b>	<b>76,54</b>	
<b>обед</b>							
Икра свекольная	60		84,83	1,04	5,06	8,70	75,02
Суп картофельный с горохом, курицей и зеленью	250/15/1		201,63	10,56	7,35	19,34	102
Котлета из мяса в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом	150/5		194,00	5,60	4,80	31,90	203
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
<b>Итого за обед</b>	<b>831</b>	<b>101,01</b>	<b>937,41</b>	<b>28,80</b>	<b>37,48</b>	<b>118,90</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 419,85</b>	<b>41,82</b>	<b>51,02</b>	<b>195,44</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир



СОГЛАСОВАНО

*А.В. Егоров*  
 подпись расшифровка подписи  
 " 04 " 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
 ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи



# МЕНЮ НА 01.04.2024

## ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Сыр порционно	15		54,60	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	250/5		274,85	7,67	8,22	42,31	175
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>660</b>	<b>79</b>	<b>555,33</b>	<b>15,34</b>	<b>14,67</b>	<b>90,03</b>	
<b>обед</b>							
Икра свекольная	100		131,46	1,65	7,10	15,12	62,04
Суп картофельный с горохом, курицей и зеленью	250/15/1		201,63	10,56	7,35	19,34	102
Котлета из мяса в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
<b>Итого за обед</b>	<b>941</b>	<b>101,01</b>	<b>1 124,95</b>	<b>33,56</b>	<b>40,65</b>	<b>155,33</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 680,28</b>	<b>48,9</b>	<b>55,32</b>	<b>245,36</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

*Ефремова С.А.*

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 01.04.2024****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика***для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Сыр порционно	15		54,60	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5		226,94	6,09	7,39	33,82	175
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>600</b>	<b>74,58</b>	<b>482,44</b>	<b>13,02</b>	<b>13,54</b>	<b>76,54</b>	
<b>обед</b>							
Икра свекольная	60		84,83	1,04	5,06	8,70	75,02
Суп картофельный с горохом, курицей и зеленью	200/15/1		177,37	9,39	7,24	15,49	102,04
Котлета из мяса в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом	150/5		194,00	5,60	4,80	31,90	203
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
<b>Итого за обед</b>	<b>781</b>	<b>104,43</b>	<b>913,15</b>	<b>27,63</b>	<b>37,37</b>	<b>115,05</b>	
<b>полдник</b>							
Плюшка "Московская"	100		383,45	8,95	11,17	61,74	421
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
<b>Итого за полдник</b>	<b>280</b>	<b>35,86</b>	<b>477,29</b>	<b>8,96</b>	<b>11,17</b>	<b>79,44</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 872,88</b>	<b>49,61</b>	<b>62,08</b>	<b>271,03</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
" 7 " 04 2024 г.

Ген. директор

Груханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 01.04.2024****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика**

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы.	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Сыр порционно	15		54,60	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	250/5		274,85	7,67	8,22	42,31	175
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>660</b>	<b>86,75</b>	<b>555,33</b>	<b>15,34</b>	<b>14,67</b>	<b>90,03</b>	
<b>обед</b>							
Икра свекольная	100		131,46	1,65	7,10	15,12	62,04
Суп картофельный с горохом, курицей и зеленью	250/15/1		201,63	10,56	7,35	19,34	102
Котлета из мяса в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
Булочка школьная 50	50		165,93	4,68	2,64	30,88	428
<b>Итого за обед</b>	<b>991</b>	<b>121,46</b>	<b>1 290,88</b>	<b>38,24</b>	<b>43,29</b>	<b>186,21</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 846,21</b>	<b>53,58</b>	<b>57,96</b>	<b>276,24</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

*А.В. Георгов*  
подпись    расшифровка подписи  
" 1 " 04 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи



# МЕНЮ НА 01.04.2024

## ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Сыр порционно	15		54,60	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	250/5		274,85	7,67	8,22	42,31	175
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>660</b>	<b>86,75</b>	<b>555,33</b>	<b>15,34</b>	<b>14,67</b>	<b>90,03</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>555,33</b>	<b>15,34</b>	<b>14,67</b>	<b>90,03</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

*Ефремова С.А.*

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 01.04.2024

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак			
	Завтрак бюджет			
	Полдник			
	Обед			
	Обед бюджет			

От "Исполнителя"

Повар

м.п.

От "Заказчика"

Директор

м.п.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

подпись расшифровка подписи

" 1 " 04 2024 г.

## МЕНЮ НА 01.04.2024

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для учащихся 7-11 лет (диабет и иные заболевания)

Жижин, Смовженко, Дулева

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт
<b>завтрак</b>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Вермишель отварная	150		176,49	5,94	0,85	36,25	203,08
Котлета из мяса в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
<b>Итого за завтрак</b>		74,58	506,41	13,04	20,01	67,72	
<b>Итого за день:</b>			506,41	13,04	20,01	67,72	

Калькулятор

Повар-бригадир

Федорова Ирина Александровна



АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 01.04.2024

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак			
	Завтрак бюджет			
	Полдник			
	Обед			
	Обед бюджет			

От "Исполнителя"  
 Повар: Ирина Александровна Федорова  
 м.п. \_\_\_\_\_  
 От "Заказчика"  
 Директор: О.Ю. Трухтанова  
 м.п. \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

И.В. Зороб  
 подпись расшифровка подписи  
 "10.04.2024" г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Трухтанова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 01.04.2024**

**ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика**

**для учащихся 11-18 лет (диабет и иные заболевания)**

**Вагинова**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт
<b>обед</b>							
Салат "Витаминный"	100		94,23	1,53	5,08	10,34	45
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		175,91	7,63	4,31	20,76	103
Котлета из мяса в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
<b>Итого за обед</b>		<b>108</b>	<b>1 062</b>	<b>30,51</b>	<b>35,59</b>	<b>151,97</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 062</b>	<b>30,51</b>	<b>35,59</b>	<b>151,97</b>	

Калькулятор  
 Повар-бригадир

Ирина Александровна Федорова  
 Федорова Ирина Александровна