

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись расшифровка подписи

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 05.04.2024****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика***для обучающихся 7-11 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	80		207,83	5,92	15,82	10,35	279,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>505</b>	<b>74,58</b>	<b>682,52</b>	<b>16,66</b>	<b>30,30</b>	<b>85,98</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		100,99	1,69	5,14	10,56	82
Плов из птицы со свежим огурцом	280		463,47	19,97	18,34	54,49	934
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
<b>Итого за обед</b>	<b>736</b>	<b>104,43</b>	<b>814,84</b>	<b>26,40</b>	<b>24,98</b>	<b>115,95</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 497,36</b>	<b>43,06</b>	<b>55,28</b>	<b>201,93</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир



СОГЛАСОВАНО

*И.В. Короб*  
подпись  
расшифровка подписи  
5.04 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



Груханова О.Ю.

расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 05.04.2024

## ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	100		222,50	6,14	16,83	11,48	279,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Итого за завтрак	555	90	772,11	19,08	32,21	102,11	
<b>обед</b>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82
Плов из птицы со свежим огурцом	280		463,47	19,97	18,34	54,49	934
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
Итого за обед	826	108	929,61	29,57	26,81	138,29	
Итого за день:			1 701,72	48,65	59,02	240,4	

Калькулятор

*Ефремова С.А.*  
Ефремова С.А.

Повар-бригадир

*Калин*





СОГЛАСОВАНО

*А.В. Зеров*

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_ г.

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"



Ген. директор  
должность

Труханова О.Ю.  
расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 05.04.2024

## ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	80		207,83	5,92	15,82	10,35	279,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>505</b>	<b>79</b>	<b>682,52</b>	<b>16,66</b>	<b>30,30</b>	<b>85,98</b>	
<b>обед</b>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82
Плов из птицы со свежим огурцом	280		463,47	19,97	18,34	54,49	934
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
<b>Итого за обед</b>	<b>786</b>	<b>101,01</b>	<b>841,89</b>	<b>26,90</b>	<b>26,01</b>	<b>119,51</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 524,41</b>	<b>43,56</b>	<b>56,31</b>	<b>205,49</b>	

Калькулятор

*Ефремова С.А.*  
Ефремова С.А.

Повар-бригадир

*Ефремова С.А.*

СОГЛАСОВАНО

*А.В. Ефремов*  
 подпись — расшифровка подписи  
 в. о. в. г.

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор



Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 05.04.2024

## ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	100		222,50	6,14	16,83	11,48	279,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>555</b>	<b>79</b>	<b>772,11</b>	<b>19,08</b>	<b>32,21</b>	<b>102,11</b>	
<b>обед</b>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82
Плов из птицы со свежим огурцом	280		463,47	19,97	18,34	54,49	934
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
<b>Итого за обед</b>	<b>826</b>	<b>101,01</b>	<b>929,61</b>	<b>29,57</b>	<b>26,81</b>	<b>138,29</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 701,72</b>	<b>48,65</b>	<b>59,02</b>	<b>240,4</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

*Калел*



СОГЛАСОВАНО

*А.В. Ефремов*  
 подпись    расшифровка подписи  
 "5" "04" 2024 г.

 УТВЕРЖДАЮ  
 ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

Грухтанова О.Ю.

расшифровка подписи



# МЕНЮ НА 05.04.2024

## ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	80		207,83	5,92	15,82	10,35	279,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>505</b>	<b>74,58</b>	<b>682,52</b>	<b>16,66</b>	<b>30,30</b>	<b>85,98</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		100,99	1,69	5,14	10,56	82
Плов из птицы со свежим огурцом	280		463,47	19,97	18,34	54,49	934
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
<b>Итого за обед</b>	<b>736</b>	<b>104,43</b>	<b>814,84</b>	<b>26,40</b>	<b>24,98</b>	<b>115,95</b>	
<b><u>полдник</u></b>							
Пирожок с вишней	75		175,50	4,96	3,63	30,66	470
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
<b>Итого за полдник</b>	<b>255</b>	<b>35,86</b>	<b>252,27</b>	<b>5,10</b>	<b>3,77</b>	<b>49,16</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 749,63</b>	<b>48,16</b>	<b>59,05</b>	<b>251,09</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

*Ефремова С.А.*  
 подпись

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Груханова О.Ю.

подпись расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи

"5" 04 2024 г.

**МЕНЮ НА 05.04.2024****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика***для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	100		222,50	6,14	16,83	11,48	279,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>555</b>	<b>86,75</b>	<b>772,11</b>	<b>19,08</b>	<b>32,21</b>	<b>102,11</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82
Плов из птицы со свежим огурцом	280		463,47	19,97	18,34	54,49	934
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
Булочка школьная 50	50		165,93	4,68	2,64	30,88	428
<b>Итого за обед</b>	<b>876</b>	<b>121,46</b>	<b>1 095,54</b>	<b>34,25</b>	<b>29,45</b>	<b>169,17</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 867,65</b>	<b>53,33</b>	<b>61,66</b>	<b>271,28</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир



СОГЛАСОВАНО

*С.В. Георгиев*

подпись \*расшифровка подписи

" 5 " 04 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

*О.Ю. Грухтанова*

подпись \*расшифровка подписи



# МЕНЮ НА 05.04.2024

## ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	100		222,50	6,14	16,83	11,48	279,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>555</b>	<b>86,75</b>	<b>772,11</b>	<b>19,08</b>	<b>32,21</b>	<b>102,11</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>772,11</b>	<b>19,08</b>	<b>32,21</b>	<b>102,11</b>	

Калькулятор

*Ефремова С.А.*

Повар-бригадир

*Ефремова С.А.*

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 05.04.2024

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак			
	Завтрак бюджет			
	Полдник			
	Обед			
	Обед бюджет			

От "Исполнителя"

Повар

м.п.

От "Заказчика"

Директор

м.п.

СОГЛАСОВАНО

*А.В. Зюров*  
подпись: расшифровка подписи

"5" 04 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

## МЕНЮ НА 05.04.2024

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для учащихся 11-18 лет (диабет и иные заболевания)

Жижин, Смовженко, Дунаева

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт
<i>обед</i>							
Тефтели мясные тушеные в соусе	100		206,98	6,36	15,06	11,37	279
Макаронные изделия отварные	150		176,49	5,94	0,85	36,25	203,03
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Итого за обед		108	627,16	16,71	17,71	95,32	
Итого за день:			627,16	16,71	17,71	95,32	

Калькулятор

Повар-бригадир

Федорова Ирина Александровна

*Ирина Александровна Федорова*



АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 05.04.2024

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак			
	Завтрак бюджет			
	Полдник			
	Обед			
	Обед бюджет			

От "Исполнителя"  
 Повар Кашев  
 м.п.  
 От "Заказчика"  
 Директор О.В. Георгов  
 м.п.

СОГЛАСОВАНО

О.В. Георгов  
 подпись расшифровка подписи  
 "5.04.2024" г.

УТВЕРЖДАЮ  
 ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"  
 Труханова О.Ю.  
 подпись расшифровка подписи

Ген. директор  
 должность  
 документов

**МЕНЮ НА 05.04.2024**

**ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика**

для учащихся 11-18 лет (диабет и иные заболевания)

**Вагинова**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт
<b>обед</b>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82
Плов из птицы со свежим огурцом	280		468,04	20,21	18,32	55,31	
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
<b>Итого за обед</b>			<b>108</b>	<b>934,18</b>	<b>29,81</b>	<b>26,79</b>	<b>139,11</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>934,18</b>	<b>29,81</b>	<b>26,79</b>	<b>139,11</b>

Калькулятор  
 Повар-бригадир

Кашев  
 Федорова Ирина Александровна