

СОГЛАСОВАНО

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи  
" 09.04.2024 " г.УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность \_\_\_\_\_  
подпись \_\_\_\_\_

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 09.04.2024****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика**

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Витаминизированный напиток "ВитаЛайт НК"	200		35,00			8,50	345,11
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>545</b>	<b>74,58</b>	<b>577,52</b>	<b>19,71</b>	<b>18,94</b>	<b>82,15</b>	
<b>обед</b>							
Винегрет овощной	60		85,82	0,86	6,11	5,50	67
Рассольник "Ленинградский" со сметаной и зеленью	200/5/1		129,99	1,99	5,32	13,86	96,01
Рагу мясное с овощами	250		273,55	3,60	12,59	26,35	263,16
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
<b>Итого за обед</b>	<b>766</b>	<b>104,43</b>	<b>739,74</b>	<b>11,19</b>	<b>25,52</b>	<b>96,61</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 317,26</b>	<b>30,9</b>	<b>44,46</b>	<b>178,76</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

подпись расшифровка подписи  
"9" "04" г. 2024УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.  
расшифровка подписи**МЕНЮ НА 09.04.2024****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика**

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Витаминизированный напиток "ВитаЛайт НК"	200		35,00			8,50	345,11
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>565</b>	<b>90</b>	<b>627,47</b>	<b>21,18</b>	<b>19,54</b>	<b>92,15</b>	
<b>обед</b>							
Винегрет овощной	100		133,00	1,24	10,16	7,44	67
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		159,30	2,44	6,39	17,16	96
Рагу мясное с овощами	250		273,55	3,60	12,59	26,35	263,16
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
<b>Итого за обед</b>	<b>896</b>	<b>108</b>	<b>903,95</b>	<b>14,69</b>	<b>31,44</b>	<b>120,63</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 531,42</b>	<b>35,87</b>	<b>50,98</b>	<b>212,78</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

подпись \_\_\_\_\_

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

подпись \_\_\_\_\_

подпись \_\_\_\_\_

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

**МЕНЮ НА 09.04.2024****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика***для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Витаминизированный напиток "ВитаЛайт НК"	200		35,00			8,50	345,11
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>545</b>	<b>79</b>	<b>577,52</b>	<b>19,71</b>	<b>18,94</b>	<b>82,15</b>	
<b>обед</b>							
Винегрет овощной	60		85,82	0,86	6,11	5,50	67
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		159,30	2,44	6,39	17,16	96
Рагу мясное с овощами	250		273,55	3,60	12,59	26,35	263,16
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
<b>Итого за обед</b>	<b>816</b>	<b>101,01</b>	<b>769,05</b>	<b>11,64</b>	<b>26,59</b>	<b>99,91</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 346,57</b>	<b>31,35</b>	<b>45,53</b>	<b>182,06</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 09.04.2024****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика***для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Витаминизированный напиток "ВитаЛайт НК"	200		35,00			8,50	345,11
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>565</b>	<b>79</b>	<b>627,47</b>	<b>21,18</b>	<b>19,54</b>	<b>92,15</b>	
<b>обед</b>							
Винегрет овощной	100		133,00	1,24	10,16	7,44	67
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		159,30	2,44	6,39	17,16	96
Рагу мясное с овощами	250		273,55	3,60	12,59	26,35	263,16
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
<b>Итого за обед</b>	<b>896</b>	<b>101,01</b>	<b>903,95</b>	<b>14,69</b>	<b>31,44</b>	<b>120,63</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 531,42</b>	<b>35,87</b>	<b>50,98</b>	<b>212,78</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

*А.В. Георгов*  
 подпись расшифровка подписи  
 "9.04.2024" г.

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 09.04.2024****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика**

для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Витаминизированный напиток "ВитаЛайт НК"	200		35,00			8,50	345,11
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>545</b>	<b>74,58</b>	<b>577,52</b>	<b>19,71</b>	<b>18,94</b>	<b>82,15</b>	
<b>обед</b>							
Винегрет овощной	60		85,82	0,86	6,11	5,50	67
Рассольник "Ленинградский" со сметаной и зеленью	200/5/1		129,99	1,99	5,32	13,86	96,01
Рагу мясное с овощами	250		273,55	3,60	12,59	26,35	263,16
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
<b>Итого за обед</b>	<b>766</b>	<b>104,43</b>	<b>739,74</b>	<b>11,19</b>	<b>25,52</b>	<b>96,61</b>	
<b>полдник</b>							
Печенье порционно	50		217,10	4,58	3,89	41,52	
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
<b>Итого за полдник</b>	<b>260</b>	<b>35,86</b>	<b>257</b>	<b>4,58</b>	<b>3,89</b>	<b>51,50</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 574,26</b>	<b>35,48</b>	<b>48,35</b>	<b>230,26</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

*Ефремова С.А.*  
 подпись

СОГЛАСОВАНО

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи  
" 9 " 04 2024 г.УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 09.04.2024****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика**

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Витаминизированный напиток "ВитаЛайт НК"	200		35,00			8,50	345,11
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>565</b>	<b>86,75</b>	<b>627,47</b>	<b>21,18</b>	<b>19,54</b>	<b>92,15</b>	
<b>обед</b>							
Винегрет овощной	100		133,00	1,24	10,16	7,44	67
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		159,30	2,44	6,39	17,16	96
Рагу мясное с овощами	250		273,55	3,60	12,59	26,35	263,16
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
Булочка школьная 50	50		165,93	4,68	2,64	30,88	428
<b>Итого за обед</b>	<b>946</b>	<b>121,46</b>	<b>1 069,88</b>	<b>19,37</b>	<b>34,08</b>	<b>151,51</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 697,35</b>	<b>40,55</b>	<b>53,62</b>	<b>243,66</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 09.04.2024****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика***для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Витаминизированный напиток "ВитаЛайт НК"	200		35,00			8,50	345,11
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>565</b>	<b>86,75</b>	<b>627,47</b>	<b>21,18</b>	<b>19,54</b>	<b>92,15</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>627,47</b>	<b>21,18</b>	<b>19,54</b>	<b>92,15</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 09.04.2024

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак			
	Завтрак бюджет			
	Полдник			
	Обед			
	Обед бюджет			

От "Исполнителя"

Повар

м.п.

От "Заказчика"

Директор

м.п.

СОГЛАСОВАНО

*А.В. Федоров*  
подпись расшифровка подписи

" 9.04.2024 " 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

Ген. директор

должность

подпись

## МЕНЮ НА 09.04.2024

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для учащихся 7-11 лет (диабет и иные заболевания)

Жижин, Смовженко, Дулеева, Вагинова

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт
<b>завтрак</b>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Картофель отварной	180		142,45	3,70	0,74	30,16	125,03
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Компот из сухофруктов	180		41,97	0,01		4,73	349,01
<b>Итого за завтрак</b>		<b>74,58</b>	<b>404,82</b>	<b>14,14</b>	<b>13,65</b>	<b>50,41</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>404,82</b>	<b>14,14</b>	<b>13,65</b>	<b>50,41</b>	

Калькулятор

Повар-бригадир

*Ирина Александровна Федорова*  
Федорова Ирина Александровна



СОГЛАСОВАНО

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

"9" 04 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор \_\_\_\_\_

должность \_\_\_\_\_  
подпись \_\_\_\_\_

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

# МЕНЮ НА 09.04.2024

## ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Витаминизированный напиток "ВитаЛайт НК"	200		35,00			8,50	345,11
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>565</b>	<b>90</b>	<b>627,47</b>	<b>21,18</b>	<b>19,54</b>	<b>92,15</b>	
<b>обед</b>							
Винегрет овощной	100		133,00	1,24	10,16	7,44	67
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		159,30	2,44	6,39	17,16	96
Рагу мясное с овощами	250		273,55	3,60	12,59	26,35	263,16
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
<b>Итого за обед</b>	<b>986</b>	<b>135</b>	<b>877,33</b>	<b>12,54</b>	<b>31,16</b>	<b>114,59</b>	
<b>ужин</b>							
Вязанка из песочного теста с курицей	75		249,02	7,46	10,91	30,23	924,01
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
<b>Итого за ужин</b>	<b>285</b>	<b>58</b>	<b>288,92</b>	<b>7,46</b>	<b>10,91</b>	<b>40,21</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 793,72</b>	<b>41,18</b>	<b>61,61</b>	<b>246,95</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир