

СОГЛАСОВАНО



подпись, расшифровка подписи

г.

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 06.11.2024****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика**

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Угледо ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Яблоко	100		47,00	0,40	0,40	9,80	
Итого за Витаминизация	100	19,81	47	0,40	0,40	9,80	
<b><u>завтрак</u></b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Макаронные изделия отварные с маслом и сыром	180/10/5		283,59	9,40	8,08	43,13	203,14
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	502	74,58	545,02	18,02	21,94	68,80	
<b><u>обед</u></b>							
Суп с рисом, курицей и зеленью	200/15/1		137,44	6,39	4,11	14,01	101
Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	100		153,74	8,76	8,98	9,61	235,07
Картофельное пюре с квашеной капустой	200		242,49	4,00	10,27	23,26	312,02
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
Итого за обед	786	104,43	827,91	25,23	25,26	107,16	
Итого за день:			1 419,93	43,65	47,6	185,76	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 06.11.2024****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика**

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Угледо ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Макаронные изделия отварные с маслом и сыром	210/10/5		320,22	10,63	8,26	50,66	203,17
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>552</b>	<b>99</b>	<b>631,6</b>	<b>20,72</b>	<b>22,72</b>	<b>86,33</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		167,85	6,83	5,19	17,56	101
Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	100		153,74	8,76	8,98	9,61	235,07
Картофельное пюре с квашеной капустой	230		272,14	4,61	10,45	27,64	312
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>896</b>	<b>121</b>	<b>950,71</b>	<b>28,21</b>	<b>27,02</b>	<b>128,89</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 582,31</b>	<b>48,93</b>	<b>49,74</b>	<b>215,22</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир







*В. Ефремов*  
расшифровка подписи  
г.



Ген. директор  
должность

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"  
Трухтанова О.Ю.  
расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 06.11.2024

## ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика



для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Яблоко	100		47,00	0,40	0,40	9,80	
Итого за Витаминизация	100	19,81	47	0,40	0,40	9,80	
<b><u>завтрак</u></b>							
Масло порционню	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Макаронные изделия отварные с маслом и сыром	210/10/5		320,22	10,63	8,26	50,66	203,17
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	552	79	631,6	20,72	22,72	86,33	
<b><u>обед</u></b>							
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		167,85	6,83	5,19	17,56	101
Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	100		153,74	8,76	8,98	9,61	235,07
Картофельное пюре с квашеной капустой	230		272,14	4,61	10,45	27,64	312
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	896	101,01	950,71	28,21	27,02	128,89	
Итого за день:			1 629,31	49,33	50,14	225,02	

Калькулятор

*Ефремова С.А.*  
Ефремова С.А.

Повар-бригадир



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор:

должность



Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 06.11.2024****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика**

для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Яблоко	100		47,00	0,40	0,40	9,80	
Итого за Витаминизация	100	19,81	47	0,40	0,40	9,80	
<b><u>завтрак</u></b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Макаронные изделия отварные с маслом и сыром	180/10/5		283,59	9,40	8,08	43,13	203,14
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	502	74,58	545,02	18,02	21,94	68,80	
<b><u>обед</u></b>							
Суп с рисом, курицей и зеленью	200/15/1		137,44	6,39	4,11	14,01	101
Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	100		153,74	8,76	8,98	9,61	235,07
Картофельное пюре с квашеной капустой	200		242,49	4,00	10,27	23,26	312,02
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
Итого за обед	786	104,43	827,91	25,23	25,26	107,16	
<b><u>полдник</u></b>							
Рулет с маком	80		246,72	6,60	8,22	36,55	701,01
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Итого за полдник	260	35,86	318,21	6,89	8,35	53,56	
Итого за день:			1 738,14	50,54	55,95	239,32	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

подпись

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 06.11.2024****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика***для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Яблоко	100		47,00	0,40	0,40	9,80	
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>100</b>	<b>19,81</b>	<b>47</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Масло порционнo	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Макаронные изделия отварные с маслом и сыром	210/10/5		320,22	10,63	8,26	50,66	203,17
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>552</b>	<b>86,75</b>	<b>631,6</b>	<b>20,72</b>	<b>22,72</b>	<b>86,33</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		167,85	6,83	5,19	17,56	101
Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	100		153,74	8,76	8,98	9,61	235,07
Картофельное пюре с квашеной капустой	230		272,14	4,61	10,45	27,64	312
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>896</b>	<b>121,46</b>	<b>950,71</b>	<b>28,21</b>	<b>27,02</b>	<b>128,89</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 629,31</b>	<b>49,33</b>	<b>50,14</b>	<b>225,02</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"



Ген. директор

должность



Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 06.11.2024

## ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Яблоко	100		47,00	0,40	0,40	9,80	
Итого за Витаминизация	100	19,81	47	0,40	0,40	9,80	
<b><u>завтрак</u></b>							
Масло порционнo	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Макаронные изделия отварные с маслом и сыром	210/10/5		320,22	10,63	8,26	50,66	203,17
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	552	86,75	631,6	20,72	22,72	86,33	
Итого за день:			678,6	21,12	23,12	96,13	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 06.11.2024

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак			
	Завтрак бюджет			
	Полдник			
	Обед			
	Обед бюджет			

От "Исполнителя"

Повар

м.п.

От "Заказчика"

Директор

м.п.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи



подпись

расшифровка подписи

г.

## МЕНЮ НА 06.11.2024

### ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для учащихся 11-18 лет (диабет и иные заболевания)

#### Смовженко

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт
<u>обед</u>							
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		167,85	6,83	5,19	17,56	101
Рыба тушеная в томате с овощами	100		107,37	10,12	4,93	5,63	229,05
Картофель отварной	180		142,45	3,70	0,74	30,16	125,03
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
<b>Итого за обед</b>		<b>121</b>	<b>755,77</b>	<b>28,06</b>	<b>13,16</b>	<b>123,03</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>755,77</b>	<b>28,06</b>	<b>13,16</b>	<b>123,03</b>	

Калькулятор

Повар-бригадир

Ефремова С.А.



АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 06.11.2024

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак			
	Завтрак бюджет			
	Полдник			
	Обед			
	Обед бюджет			

От "Исполнителя"

Повар

м.п.

От "Заказчика"

Директор

м.п.

*Татьяна Гавриловна*  
*Геофова*



СОГЛАСОВАНО

*Геофова*  
 подпись, расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

Ген. директор

должность

подпись

**МЕНЮ НА 06.11.2024**

**ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика**

для обучающихся 7-11 лет

**Вагинова**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт
<b>обед</b>							
Суп с рисом, курицей и зеленью	200/15/1		137,44	6,39	4,11	14,01	101
Котлета из мяса	100		384,84	12,23	32,85	10,49	268,04
Картофельное пюре с квашеной капустой	200		242,49	4,00	10,27	23,26	312,02
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
<b>Итого за обед</b>		<b>104,43</b>	<b>1 059,01</b>	<b>28,70</b>	<b>49,13</b>	<b>108,04</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 059,01</b>	<b>28,7</b>	<b>49,13</b>	<b>108,04</b>	

Калькулятор

Повар-бригадир

Ефремова С.А.

*Ефремова*