

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи



МЕНЮ НА 20.11.2024

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Угледо ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Яблоко	100		47,00	0,40	0,40	9,80	
Итого за Витаминизация	100	19,81	47	0,40	0,40	9,80	
<u>завтрак</u>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Макаронные изделия отварные с маслом и сыром	180/10/5		283,59	9,40	8,08	43,13	203,14
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	502	74,58	545,02	18,02	21,94	68,80	
<u>обед</u>							
Суп с рисом, курицей и зеленью	200/15/1		137,44	6,39	4,11	14,01	101
Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	100		153,74	8,76	8,98	9,61	235,07
Картофельное пюре с квашеной капустой	200		242,49	4,00	10,27	23,26	312,02
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
Итого за обед	786	104,43	827,91	25,23	25,26	107,16	
Итого за день:			1 419,93	43,65	47,6	185,76	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 20.11.2024

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Угледо ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Макаронные изделия отварные с маслом и сыром	210/10/5		320,22	10,63	8,26	50,66	203,17
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	552	99	631,6	20,72	22,72	86,33	
обед							
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		167,85	6,83	5,19	17,56	101
Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	100		153,74	8,76	8,98	9,61	235,07
Картофельное пюре с квашеной капустой	230		272,14	4,61	10,45	27,64	312
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	896	121	950,71	28,21	27,02	128,89	
Итого за день:			1 582,31	48,93	49,74	215,22	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

подпись

расшифровка подписи



МЕНЮ НА 20.11.2024

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Яблоко	100		47,00	0,40	0,40	9,80	
Итого за Витаминизация	100	19,81	47	0,40	0,40	9,80	
<u>завтрак</u>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Макаронные изделия отварные с маслом и сыром	180/10/5		283,59	9,40	8,08	43,13	203,14
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	502	79	545,02	18,02	21,94	68,80	
<u>обед</u>							
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		167,85	6,83	5,19	17,56	101
Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	100		153,74	8,76	8,98	9,61	235,07
Картофельное пюре с квашеной капустой	200		242,49	4,00	10,27	23,26	312,02
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
Итого за обед	836	101,01	858,32	25,67	26,34	110,71	
Итого за день:			1 450,34	44,09	48,68	189,31	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.
расшифровка подписи

МЕНЮ НА 20.11.2024

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика



для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Яблоко	100		47,00	0,40	0,40	9,80	
Итого за Витаминизация	100	19,81	47	0,40	0,40	9,80	
<u>завтрак</u>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Макаронные изделия отварные с маслом и сыром	210/10/5		320,22	10,63	8,26	50,66	203,17
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	552	79	631,6	20,72	22,72	86,33	
<u>обед</u>							
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		167,85	6,83	5,19	17,56	101
Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	100		153,74	8,76	8,98	9,61	235,07
Картофельное пюре с квашеной капустой	230		272,14	4,61	10,45	27,64	312
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	896	101,01	950,71	28,21	27,02	128,89	
Итого за день:			1 629,31	49,33	50,14	225,02	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

расшифровка подписи



МЕНЮ НА 20.11.2024

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика



для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Яблоко	100		47,00	0,40	0,40	9,80	
Итого за Витаминизация	100	19,81	47	0,40	0,40	9,80	
<u>завтрак</u>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Макаронные изделия отварные с маслом и сыром	180/10/5		283,59	9,40	8,08	43,13	203,14
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	502	74,58	545,02	18,02	21,94	68,80	
<u>обед</u>							
Суп с рисом, курицей и зеленью	200/15/1		137,44	6,39	4,11	14,01	101
Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	100		153,74	8,76	8,98	9,61	235,07
Картофельное пюре с квашеной капустой	200		242,49	4,00	10,27	23,26	312,02
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
Итого за обед	786	104,43	827,91	25,23	25,26	107,16	
<u>полдник</u>							
Рулет с маком	80		246,72	6,60	8,22	36,55	701,01
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Итого за полдник	260	35,86	318,21	6,89	8,35	53,56	
Итого за день:			1 738,14	50,54	55,95	239,32	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 20.11.2024****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика***для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Яблоко	100		47,00	0,40	0,40	9,80	
Итого за Витаминизация	100	19,81	47	0,40	0,40	9,80	
<u>завтрак</u>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Макаронные изделия отварные с маслом и сыром	210/10/5		320,22	10,63	8,26	50,66	203,17
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	552	86,75	631,6	20,72	22,72	86,33	
<u>обед</u>							
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		167,85	6,83	5,19	17,56	101
Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	100		153,74	8,76	8,98	9,61	235,07
Картофельное пюре с квашеной капустой	230		272,14	4,61	10,45	27,64	312
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	896	121,46	950,71	28,21	27,02	128,89	
Итого за день:			1 629,31	49,33	50,14	225,02	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 20.11.2024****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика***для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминация</u>							
Яблоко	100		47,00	0,40	0,40	9,80	
Итого за Витаминация	100	19,81	47	0,40	0,40	9,80	
<u>завтрак</u>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Макаронные изделия отварные с маслом и сыром	210/10/5		320,22	10,63	8,26	50,66	203,17
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	552	86,75	631,6	20,72	22,72	86,33	
Итого за день:			678,6	21,12	23,12	96,13	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 20.11.2024

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак			
	Завтрак бюджет			
	Полдник			
	Обед			
	Обед бюджет			

От "Исполнителя"

Повар

м.п.

От "Заказчика"

Директор

м.п.

Повар: Касеев, Касеев
 От "Заказчика": *Труханова О.Ю.*
 Директор

СОГЛАСОВАНО

Труханова О.Ю.
 подпись, расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 20.11.2024

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для учащихся 11-18 лет (диабет и иные заболевания)

Смоуженко

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт
обед							
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		167,85	6,83	5,19	17,56	101
Рыба тушеная в томате с овощами	100		107,37	10,12	4,93	5,63	229,05
Картофель отварной	180		142,45	3,70	0,74	30,16	125,03
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
Итого за обед		121	755,77	28,06	13,16	123,03	
Итого за день:			755,77	28,06	13,16	123,03	

Калькулятор

Повар-бригадир

Ефремова С.А.
 Ефремова С.А.

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 20.11.2024

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак			
	Завтрак бюджет			
	Полдник			
	Обед			
	Обед бюджет			

От "Исполнителя"

Повар

м.п.

От "Заказчика"

Директор

м.п.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

Ген. директор

должность

МЕНЮ НА 20.11.2024

ТБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для обучающихся 7-11 лет

Вагинова

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт
обед							
Суп с рисом, курицей и зеленью	200/15/1		137,44	6,39	4,11	14,01	101
Котлета из мяса	100		384,84	12,23	32,85	10,49	268,04
Картофельное пюре с квашеной капустой	200		242,49	4,00	10,27	23,26	312,02
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
Итого за обед		104,43	1 059,01	28,70	49,13	108,04	
Итого за день:			1 059,01	28,7	49,13	108,04	

Калькулятор

Повар-бригадир

 Ефремова С.А.