



СОГЛАСОВАНО

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_ г.

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи



# МЕНЮ НА 10.12.2024

## ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для обучающихся 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>560</b>	<b>74,58</b>	<b>623,52</b>	<b>21,23</b>	<b>20,29</b>	<b>89,55</b>	
<b>обед</b>							
Винегрет овощной	60		85,82	0,86	6,11	5,50	67
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	200/15/1		150,76	7,00	4,20	16,52	103
Плов из мяса	250		615,33	15,90	37,37	53,74	265,15
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
<b>Итого за обед</b>	<b>786</b>	<b>104,43</b>	<b>1 098,82</b>	<b>29,38</b>	<b>49,41</b>	<b>130,35</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 722,34</b>	<b>50,61</b>	<b>69,7</b>	<b>219,9</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

*(Handwritten signature of S.A. Efremova)*

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

подпись

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи



# МЕНЮ НА 10.12.2024

## ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для обучающихся 11-18 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>580</b>	<b>99</b>	<b>673,47</b>	<b>22,70</b>	<b>20,89</b>	<b>99,55</b>	
<b>обед</b>							
Винегрет овощной	100		133,00	1,24	10,16	7,44	67
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		175,91	7,63	4,31	20,76	103
Плов из мяса	280		646,41	16,57	37,47	60,62	265,14
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>946</b>	<b>121</b>	<b>1 289,95</b>	<b>33,73</b>	<b>54,47</b>	<b>162,21</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 963,42</b>	<b>56,43</b>	<b>75,36</b>	<b>261,76</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир



УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи



# МЕНЮ НА 10.12.2024

## ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>560</b>	<b>79</b>	<b>623,52</b>	<b>21,23</b>	<b>20,29</b>	<b>89,55</b>	
<b>обед</b>							
Винегрет овощной	60		85,82	0,86	6,11	5,50	67
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	200/15/1		150,76	7,00	4,20	16,52	103
Плов из мяса	250		615,33	15,90	37,37	53,74	265,15
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
<b>Итого за обед</b>	<b>786</b>	<b>101,01</b>	<b>1 098,82</b>	<b>29,38</b>	<b>49,41</b>	<b>130,35</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 722,34</b>	<b>50,61</b>	<b>69,7</b>	<b>219,9</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 10.12.2024****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика***для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>580</b>	<b>79</b>	<b>673,47</b>	<b>22,70</b>	<b>20,89</b>	<b>99,55</b>	
<b>обед</b>							
Винегрет овощной	100		133,00	1,24	10,16	7,44	67
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		175,91	7,63	4,31	20,76	103
Плов из мяса	280		646,41	16,57	37,47	60,62	265,14
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>946</b>	<b>101,01</b>	<b>1 289,95</b>	<b>33,73</b>	<b>54,47</b>	<b>162,21</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 963,42</b>	<b>56,43</b>	<b>75,36</b>	<b>261,76</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 10.12.2024****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика**

для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>560</b>	<b>74,58</b>	<b>623,52</b>	<b>21,23</b>	<b>20,29</b>	<b>89,55</b>	
<b>обед</b>							
Винегрет овощной	60		85,82	0,86	6,11	5,50	67
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	200/15/1		150,76	7,00	4,20	16,52	103
Плов из мяса	250		615,33	15,90	37,37	53,74	265,15
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
<b>Итого за обед</b>	<b>786</b>	<b>104,43</b>	<b>1 098,82</b>	<b>29,38</b>	<b>49,41</b>	<b>130,35</b>	
<b>полдник</b>							
Печенье порционно	50		217,10	4,58	3,89	41,52	
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
<b>Итого за полдник</b>	<b>260</b>	<b>35,86</b>	<b>257</b>	<b>4,58</b>	<b>3,89</b>	<b>51,50</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 979,34</b>	<b>55,19</b>	<b>73,59</b>	<b>271,4</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_ г.

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор



должность \_\_\_\_\_  
подпись \_\_\_\_\_

Трухтанова О.Ю.  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

# МЕНЮ НА 10.12.2024

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>580</b>	<b>86,75</b>	<b>673,47</b>	<b>22,70</b>	<b>20,89</b>	<b>99,55</b>	
<b>обед</b>							
Винегрет овощной	100		133,00	1,24	10,16	7,44	67
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		175,91	7,63	4,31	20,76	103
Плов из мяса	280		646,41	16,57	37,47	60,62	265,14
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>946</b>	<b>121,46</b>	<b>1 289,95</b>	<b>33,73</b>	<b>54,47</b>	<b>162,21</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 963,42</b>	<b>56,43</b>	<b>75,36</b>	<b>261,76</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир



УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

расшифровка подписи



# МЕНЮ НА 10.12.2024

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>580</b>	<b>86,75</b>	<b>673,47</b>	<b>22,70</b>	<b>20,89</b>	<b>99,55</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>673,47</b>	<b>22,7</b>	<b>20,89</b>	<b>99,55</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 10.12.2024

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак			
	Завтрак бюджет			
	Полдник			
	Обед			
	Обед бюджет			

От "Исполнителя"

Повар

м.п.

От "Заказчика"

Директор

м.п.

СОГЛАСОВАНО

*А.В. Георгов*  
подпись расшифровка подписи

10.12.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Груханова О.Ю.

Ген. директор

должность

подпись

расшифровка подписи

## МЕНЮ НА 10.12.2024

### ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для учащихся 7-11 лет (диабет и иные заболевания)

Смоуженко, Вагинова

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт
<u>обед</u>							
Винегрет овощной	60		85,82	0,86	6,11	5,50	67
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	200/15/1		150,76	7,00	4,20	16,52	103
Плов из мяса	250		615,33	15,90	37,37	53,74	265,15
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
Итого за обед		104,43	1 098,82	29,38	49,41	130,35	
Итого за день:			1 098,82	29,38	49,41	130,35	

Калькулятор

Повар-бригадир

Ефремова С.А.

*Ефремова С.А.*