

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



Труханова О.Ю.

подпись

МЕНЮ НА 20.12.2024

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Апельсин	100		43,00	0,90	0,20	8,10	
Итого за Витаминизация	100	19,81	43	0,90	0,20	8,10	
<u>завтрак</u>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	80		207,83	5,92	15,82	10,35	279,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	505	74,58	682,52	16,66	30,30	85,98	
<u>обед</u>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		100,99	1,69	5,14	10,56	82
Плов из птицы со свежим огурцом	280		463,47	19,97	18,34	54,49	934
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
Итого за обед	746	104,43	833,72	27,00	25,08	120,33	
Итого за день:			1 559,24	44,56	55,58	214,41	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир



УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность подпись

расшифровка подписи



МЕНЮ НА 20.12.2024

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	100		222,50	6,14	16,83	11,48	279,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Итого за завтрак	555	99	772,11	19,08	32,21	102,11	
обед							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82
Плов из птицы со свежим огурцом	280		463,47	19,97	18,34	54,49	934
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	836	121	948,49	30,17	26,91	142,69	
Итого за день:			1 720,6	49,25	59,12	244,8	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

[Handwritten signature]



СОГЛАСОВАНО

А.В. Георгиев
подпись, расшифровка подписи
г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"



Ген. директор

должность подпись

Труханова О.Ю.
расшифровка подписи

МЕНЮ НА 20.12.2024

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Апельсин	100		43,00	0,90	0,20	8,10	
Итого за Витаминизация	100	19,81	43	0,90	0,20	8,10	
<u>завтрак</u>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	80		207,83	5,92	15,82	10,35	279,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	505	79	682,52	16,66	30,30	85,98	
<u>обед</u>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		100,99	1,69	5,14	10,56	82
Плов из птицы со свежим огурцом	280		463,47	19,97	18,34	54,49	934
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
Итого за обед	746	101,01	833,72	27,00	25,08	120,33	
Итого за день:			1 559,24	44,56	55,58	214,41	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

Ефремова

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

подпись _____
расшифровка подписи _____
де " 12 2024 г.должность _____
подпись _____
расшифровка подписи _____**МЕНЮ НА 20.12.2024****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика**

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Апельсин	100		43,00	0,90	0,20	8,10	
Итого за Витаминизация	100	19,81	43	0,90	0,20	8,10	
<u>завтрак</u>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	100		222,50	6,14	16,83	11,48	279,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Итого за завтрак	555	79	772,11	19,08	32,21	102,11	
<u>обед</u>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82
Плов из птицы со свежим огурцом	280		463,47	19,97	18,34	54,49	934
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	836	101,01	948,49	30,17	26,91	142,69	
Итого за день:			1 763,6	50,15	59,32	252,9	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись расшифровка подписи

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 20.12.2024**ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика****для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Апельсин	100		43,00	0,90	0,20	8,10	
Итого за Витаминизация	100	19,81	43	0,90	0,20	8,10	
<u>завтрак</u>							
Масло порционнo	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	80		207,83	5,92	15,82	10,35	279,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	505	74,58	682,52	16,66	30,30	85,98	
<u>обед</u>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		100,99	1,69	5,14	10,56	82
Плов из птицы со свежим огурцом	280		463,47	19,97	18,34	54,49	934
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
Итого за обед	746	104,43	833,72	27,00	25,08	120,33	
<u>полдник</u>							
Пирожок с картофелем	75		182,65	4,88	2,70	33,00	405
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Итого за полдник	255	35,86	259,42	5,02	2,84	51,50	
Итого за день:			1 818,66	49,58	58,42	265,91	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



Грузханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 20.12.2024**ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика**

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Апельсин	100		43,00	0,90	0,20	8,10	
Итого за Витаминизация	100	19,81	43	0,90	0,20	8,10	
<u>завтрак</u>							
Масло порционнo	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	100		222,50	6,14	16,83	11,48	279,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Итого за завтрак	555	86,75	772,11	19,08	32,21	102,11	
<u>обед</u>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82
Плов из птицы со свежим огурцом	280		463,47	19,97	18,34	54,49	934
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	836	121,46	948,49	30,17	26,91	142,69	
Итого за день:			1 763,6	50,15	59,32	252,9	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир



СОГЛАСОВАНО

А.В. Георгиев

подпись расшифровка подписи
12 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор
должность

Труханова О.Ю.
расшифровка подписи

МЕНЮ НА 20.12.2024

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Апельсин	100		43,00	0,90	0,20	8,10	
Итого за Витаминизация	100	19,81	43	0,90	0,20	8,10	
<u>завтрак</u>							
Масло порционнo	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	100		222,50	6,14	16,83	11,48	279,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Итого за завтрак	555	86,75	772,11	19,08	32,21	102,11	
Итого за день:			815,11	19,98	32,41	110,21	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

Ефремова С.А.

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 20.12.2024

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак			
	Завтрак бюджет			
	Полдник			
	Обед			
	Обед - бюджет			

От "Исполнителя"
 Повар Александр Александрович
 м.п.
 От "Заказчика"
 Директор О.Ю. Труханова
 м.п.

СОГЛАСОВАНО
О.Ю. Труханова
 подпись расшифровка подписи
 до "12" декабря 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
 ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"
 Труханова О.Ю.
 Ген. директор
 должность
 подпись расшифровка подписи

МЕНЮ НА 20.12.2024
ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для учащихся 7-11 лет (диабет и иные заболевания)
 Смовженко, Вагинова

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт
<u>обед</u>							
Борщ из свежей капусты с зеленью 200/1	200/1		96,06	1,69	5,14	10,56	82,02
Плов из птицы со свежим огурцом	280		468,04	20,21	18,32	55,31	
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
Итого за обед		104,43	902,2	29,31	25,76	135,55	
Итого за день:			902,2	29,31	25,76	135,55	

Калькулятор
 Повар-бригадир

Ефремова С.А.
 Ефремова С.А.