



УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"



Труханова О.Ю.  
расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 01.04.2025

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>560</b>	<b>78,68</b>	<b>623,52</b>	<b>21,23</b>	<b>20,29</b>	<b>89,55</b>	
<b>обед</b>							
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	200/15/1		150,76	7,00	4,20	16,52	103
Плов с мясом и свежим огурцом	250/30		619,53	16,14	37,40	54,49	265,16
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
<b>Итого за обед</b>	<b>756</b>	<b>110,17</b>	<b>1 017,2</b>	<b>28,76</b>	<b>43,33</b>	<b>125,60</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 640,72</b>	<b>49,99</b>	<b>63,62</b>	<b>215,15</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

*А. В. Ефремов*

подпись      расшифровка подписи  
 " 1 " 04      2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
 ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи



# МЕНЮ НА 01.04.2025

## ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для обучающихся 11-18 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>580</b>	<b>99</b>	<b>673,47</b>	<b>22,70</b>	<b>20,89</b>	<b>99,55</b>	
<b>обед</b>							
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		175,91	7,63	4,31	20,76	103
Плов с мясом и свежим огурцом	250/30		619,53	16,14	37,40	54,49	265,16
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>846</b>	<b>121</b>	<b>1 130,07</b>	<b>32,06</b>	<b>44,24</b>	<b>148,64</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 803,54</b>	<b>54,76</b>	<b>65,13</b>	<b>248,19</b>	

Калькулятор

*Ефремова С.А.*  
 Ефремова С.А.

Повар-бригадир



СОГЛАСОВАНО

*А.В. Георгов*

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
" 04 " 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 01.04.2025

## ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика



для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>560</b>	<b>83</b>	<b>623,52</b>	<b>21,23</b>	<b>20,29</b>	<b>89,55</b>	
<b>обед</b>							
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	200/15/1		150,76	7,00	4,20	16,52	103
Плов с мясом и свежим огурцом	250/30		619,53	16,14	37,40	54,49	265,16
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
<b>Итого за обед</b>	<b>756</b>	<b>105,86</b>	<b>1 017,2</b>	<b>28,76</b>	<b>43,33</b>	<b>125,60</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 640,72</b>	<b>49,99</b>	<b>63,62</b>	<b>215,15</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

*Ефремова С.А.*

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 01.04.2025

## ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	580	83	673,47	22,70	20,89	99,55	
<b>обед</b>							
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		175,91	7,63	4,31	20,76	103
Плов с мясом и свежим огурцом	250/30		619,53	16,14	37,40	54,49	265,16
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	846	105,86	1 130,07	32,06	44,24	148,64	
Итого за день:			1 803,54	54,76	65,13	248,19	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

расшифровка подписи

подпись расшифровка подписи

" 04 2025 г.

**МЕНЮ НА 01.04.2025****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика****для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>560</b>	<b>78,68</b>	<b>623,52</b>	<b>21,23</b>	<b>20,29</b>	<b>89,55</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	200/15/1		150,76	7,00	4,20	16,52	103
Плов с мясом и свежим огурцом	250/30		619,53	16,14	37,40	54,49	265,16
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
<b>Итого за обед</b>	<b>756</b>	<b>110,17</b>	<b>1 017,2</b>	<b>28,76</b>	<b>43,33</b>	<b>125,60</b>	
<b><u>полдник</u></b>							
Печенье порционно	50		217,10	4,58	3,89	41,52	
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
<b>Итого за полдник</b>	<b>260</b>	<b>37,83</b>	<b>257</b>	<b>4,58</b>	<b>3,89</b>	<b>51,50</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 897,72</b>	<b>54,57</b>	<b>67,51</b>	<b>266,65</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

*А.В. Софолов*

подпись расшифровка подписи  
"1" 04 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор  
должность

*Трухтанова О.Ю.*  
подпись

расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 01.04.2025

## ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика



для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>580</b>	<b>91,52</b>	<b>673,47</b>	<b>22,70</b>	<b>20,89</b>	<b>99,55</b>	
<b>обед</b>							
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		175,91	7,63	4,31	20,76	103
Плов с мясом и свежим огурцом	250/30		619,53	16,14	37,40	54,49	265,16
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>846</b>	<b>128,14</b>	<b>1 130,07</b>	<b>32,06</b>	<b>44,24</b>	<b>148,64</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 803,54</b>	<b>54,76</b>	<b>65,13</b>	<b>248,19</b>	

Калькулятор

*Ефремова С.А.*

Повар-бригадир

*Ефремова С.А.*



СОГЛАСОВАНО

*А.В. Ефремов*

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
" 7 " 04 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор \_\_\_\_\_  
должность \_\_\_\_\_



Груханова О.Ю.  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

# МЕНЮ НА 01.04.2025

## ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>580</b>	<b>91,52</b>	<b>673,47</b>	<b>22,70</b>	<b>20,89</b>	<b>99,55</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>673,47</b>	<b>22,7</b>	<b>20,89</b>	<b>99,55</b>	

Калькулятор

*Ефремова С.А.*

Повар-бригадир

*Ефремова С.А.*

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 01.04.2025

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак			
	Завтрак бюджет			
	Полдник			
	Обед			
	Обед бюджет			

От "Исполнителя"

Повар

м.п.

От "Заказчика"

Директор

м.п.

СОГЛАСОВАНО

*А.В. Георгов*  
 подпись - расшифровка подписи  
 " 04 2025 г.

Ген. директор

должность

подпись

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Груханова О.Ю.

расшифровка подписи

## МЕНЮ НА 01.04.2025

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для учащихся 7-11 лет (диабет и иные заболевания)

Смовженко, Вагинова

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт
<u>обед</u>							
Винегрет овощной	60		85,82	0,86	6,11	5,50	67
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	200/15/1		150,76	7,00	4,20	16,52	103
Плов из мяса	250		615,33	15,90	37,37	53,74	265,15
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	906
Итого за обед			110,17	1 098,82	29,38	49,41	130,35
Итого за день:				1 098,82	29,38	49,41	130,35

Калькулятор

Повар-бригадир

Ефремова С.А.

*Ефремова С.А.*