

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись расшифровка подписи

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 13.05.2025****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика****для обучающихся 7-11 лет**

| Наименование блюда                               | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал            | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | №<br>рецепт. |
|--------------------------------------------------|--------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b>завтрак</b>                                   |              |               |                 |              |              |               |              |
| Икра овощная кабачковая                          | 30           |               | 66,83           | 1,36         | 3,59         | 7,19          | 3            |
| Фрикадельки из кур в томатном соусе              | 100          |               | 153,57          | 9,07         | 9,32         | 8,33          | 297,5        |
| Макаронные изделия отварные с маслом             | 180/5        |               | 247,19          | 7,08         | 5,13         | 43,13         | 203          |
| Чай с молоком                                    | 200/15       |               | 81,00           | 1,52         | 1,35         | 15,90         | 378          |
| Хлеб пшеничный                                   | 30           |               | 74,93           | 2,20         | 0,90         | 15,00         |              |
| <b>Итого за завтрак</b>                          | <b>560</b>   | <b>78,68</b>  | <b>623,52</b>   | <b>21,23</b> | <b>20,29</b> | <b>89,55</b>  |              |
| <b>обед</b>                                      |              |               |                 |              |              |               |              |
| Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью | 200/15/1     |               | 150,76          | 7,00         | 4,20         | 16,52         | 103          |
| Плов с мясом и свежим огурцом                    | 250/30       |               | 619,53          | 16,14        | 37,40        | 54,49         | 265,16       |
| Напиток из шиповника                             | 180          |               | 71,49           | 0,29         | 0,13         | 17,01         | 388          |
| Хлеб пшеничный                                   | 40           |               | 99,90           | 2,93         | 1,20         | 20,00         |              |
| Хлеб ржаной                                      | 40           |               | 75,52           | 2,40         | 0,40         | 17,58         | 906          |
| <b>Итого за обед</b>                             | <b>756</b>   | <b>110,17</b> | <b>1 017,2</b>  | <b>28,76</b> | <b>43,33</b> | <b>125,60</b> |              |
| <b>Итого за день:</b>                            |              |               | <b>1 640,72</b> | <b>49,99</b> | <b>63,62</b> | <b>215,15</b> |              |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 13.05.2025****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика***для обучающихся 11-18 лет*

| Наименование блюда                               | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал            | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | №<br>рецепт. |
|--------------------------------------------------|--------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b><u>завтрак</u></b>                            |              |               |                 |              |              |               |              |
| Икра овощная кабачковая                          | 30           |               | 66,83           | 1,36         | 3,59         | 7,19          | 3            |
| Фрикадельки из кур в томатном соусе              | 100          |               | 153,57          | 9,07         | 9,32         | 8,33          | 297,5        |
| Макаронные изделия отварные с маслом             | 180/5        |               | 247,19          | 7,08         | 5,13         | 43,13         | 203          |
| Чай с молоком                                    | 200/15       |               | 81,00           | 1,52         | 1,35         | 15,90         | 378          |
| Хлеб пшеничный                                   | 50           |               | 124,88          | 3,67         | 1,50         | 25,00         |              |
| <b>Итого за завтрак</b>                          | <b>580</b>   | <b>99</b>     | <b>673,47</b>   | <b>22,70</b> | <b>20,89</b> | <b>99,55</b>  |              |
| <b><u>обед</u></b>                               |              |               |                 |              |              |               |              |
| Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью | 250/15/1     |               | 175,91          | 7,63         | 4,31         | 20,76         | 103          |
| Плов с мясом и свежим огурцом                    | 250/30       |               | 619,53          | 16,14        | 37,40        | 54,49         | 265,16       |
| Напиток из шиповника                             | 180          |               | 71,49           | 0,29         | 0,13         | 17,01         | 388          |
| Хлеб пшеничный                                   | 60           |               | 149,85          | 4,40         | 1,80         | 30,00         |              |
| Хлеб ржаной                                      | 60           |               | 113,29          | 3,60         | 0,60         | 26,38         |              |
| <b>Итого за обед</b>                             | <b>846</b>   | <b>121</b>    | <b>1 130,07</b> | <b>32,06</b> | <b>44,24</b> | <b>148,64</b> |              |
| <b>Итого за день:</b>                            |              |               | <b>1 803,54</b> | <b>54,76</b> | <b>65,13</b> | <b>248,19</b> |              |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 13.05.2025****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика****для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет**

| Наименование блюда                               | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал            | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | №<br>рецепт. |
|--------------------------------------------------|--------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b>завтрак</b>                                   |              |               |                 |              |              |               |              |
| Икра овощная кабачковая                          | 30           |               | 66,83           | 1,36         | 3,59         | 7,19          | 3            |
| Фрикадельки из кур в томатном соусе              | 100          |               | 153,57          | 9,07         | 9,32         | 8,33          | 297,5        |
| Макаронные изделия отварные с маслом             | 180/5        |               | 247,19          | 7,08         | 5,13         | 43,13         | 203          |
| Чай с молоком                                    | 200/15       |               | 81,00           | 1,52         | 1,35         | 15,90         | 378          |
| Хлеб пшеничный                                   | 30           |               | 74,93           | 2,20         | 0,90         | 15,00         |              |
| <b>Итого за завтрак</b>                          | <b>560</b>   | <b>83</b>     | <b>623,52</b>   | <b>21,23</b> | <b>20,29</b> | <b>89,55</b>  |              |
| <b>обед</b>                                      |              |               |                 |              |              |               |              |
| Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью | 200/15/1     |               | 150,76          | 7,00         | 4,20         | 16,52         | 103          |
| Плов с мясом и свежим огурцом                    | 250/30       |               | 619,53          | 16,14        | 37,40        | 54,49         | 265,16       |
| Напиток из шиповника                             | 180          |               | 71,49           | 0,29         | 0,13         | 17,01         | 388          |
| Хлеб пшеничный                                   | 40           |               | 99,90           | 2,93         | 1,20         | 20,00         |              |
| Хлеб ржаной                                      | 40           |               | 75,52           | 2,40         | 0,40         | 17,58         | 906          |
| <b>Итого за обед</b>                             | <b>756</b>   | <b>105,86</b> | <b>1 017,2</b>  | <b>28,76</b> | <b>43,33</b> | <b>125,60</b> |              |
| <b>Итого за день:</b>                            |              |               | <b>1 640,72</b> | <b>49,99</b> | <b>63,62</b> | <b>215,15</b> |              |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Трухтанова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи

"3" 05 2025 г.

**МЕНЮ НА 13.05.2025****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика**

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



| Наименование блюда                               | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал     | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | №<br>рецепт. |
|--------------------------------------------------|--------------|---------------|----------|-------|-------|--------------|--------------|
| <b>завтрак</b>                                   |              |               |          |       |       |              |              |
| Икра овощная кабачковая                          | 30           |               | 66,83    | 1,36  | 3,59  | 7,19         | 3            |
| Фрикадельки из кур в томатном соусе              | 100          |               | 153,57   | 9,07  | 9,32  | 8,33         | 297,5        |
| Макаронные изделия отварные с маслом             | 180/5        |               | 247,19   | 7,08  | 5,13  | 43,13        | 203          |
| Чай с молоком                                    | 200/15       |               | 81,00    | 1,52  | 1,35  | 15,90        | 378          |
| Хлеб пшеничный                                   | 50           |               | 124,88   | 3,67  | 1,50  | 25,00        |              |
| Итого за завтрак                                 | 580          | 83            | 673,47   | 22,70 | 20,89 | 99,55        |              |
| <b>обед</b>                                      |              |               |          |       |       |              |              |
| Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью | 250/15/1     |               | 175,91   | 7,63  | 4,31  | 20,76        | 103          |
| Плов с мясом и свежим огурцом                    | 250/30       |               | 619,53   | 16,14 | 37,40 | 54,49        | 265,16       |
| Напиток из шиповника                             | 180          |               | 71,49    | 0,29  | 0,13  | 17,01        | 388          |
| Хлеб пшеничный                                   | 60           |               | 149,85   | 4,40  | 1,80  | 30,00        |              |
| Хлеб ржаной                                      | 60           |               | 113,29   | 3,60  | 0,60  | 26,38        |              |
| Итого за обед                                    | 846          | 105,86        | 1 130,07 | 32,06 | 44,24 | 148,64       |              |
| Итого за день:                                   |              |               | 1 803,54 | 54,76 | 65,13 | 248,19       |              |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Трухтанова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 13.05.2025****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика****для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)**

| Наименование блюда                               | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал            | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | №<br>рецепт. |
|--------------------------------------------------|--------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b><u>завтрак</u></b>                            |              |               |                 |              |              |               |              |
| Икра овощная кабачковая                          | 30           |               | 66,83           | 1,36         | 3,59         | 7,19          | 3            |
| Фрикадельки из кур в томатном соусе              | 100          |               | 153,57          | 9,07         | 9,32         | 8,33          | 297,5        |
| Макаронные изделия отварные с маслом             | 180/5        |               | 247,19          | 7,08         | 5,13         | 43,13         | 203          |
| Чай с молоком                                    | 200/15       |               | 81,00           | 1,52         | 1,35         | 15,90         | 378          |
| Хлеб пшеничный                                   | 30           |               | 74,93           | 2,20         | 0,90         | 15,00         |              |
| <b>Итого за завтрак</b>                          | <b>560</b>   | <b>78,68</b>  | <b>623,52</b>   | <b>21,23</b> | <b>20,29</b> | <b>89,55</b>  |              |
| <b><u>обед</u></b>                               |              |               |                 |              |              |               |              |
| Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью | 200/15/1     |               | 150,76          | 7,00         | 4,20         | 16,52         | 103          |
| Плов с мясом и свежим огурцом                    | 250/30       |               | 619,53          | 16,14        | 37,40        | 54,49         | 265,16       |
| Напиток из шиповника                             | 180          |               | 71,49           | 0,29         | 0,13         | 17,01         | 388          |
| Хлеб пшеничный                                   | 40           |               | 99,90           | 2,93         | 1,20         | 20,00         |              |
| Хлеб ржаной                                      | 40           |               | 75,52           | 2,40         | 0,40         | 17,58         | 906          |
| <b>Итого за обед</b>                             | <b>756</b>   | <b>110,17</b> | <b>1 017,2</b>  | <b>28,76</b> | <b>43,33</b> | <b>125,60</b> |              |
| <b><u>полдник</u></b>                            |              |               |                 |              |              |               |              |
| Печенье порционно                                | 50           |               | 217,10          | 4,58         | 3,89         | 41,52         |              |
| Чай с сахаром                                    | 200/10       |               | 39,90           |              |              | 9,98          | 376          |
| <b>Итого за полдник</b>                          | <b>260</b>   | <b>37,83</b>  | <b>257</b>      | <b>4,58</b>  | <b>3,89</b>  | <b>51,50</b>  |              |
| <b>Итого за день:</b>                            |              |               | <b>1 897,72</b> | <b>54,57</b> | <b>67,51</b> | <b>266,65</b> |              |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи  
"13" 05 2025 г.

Ген. директор

должность

Трухтанова О.Ю.

подпись

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 13.05.2025****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика***для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)*

| Наименование блюда                               | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал     | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | №<br>рецепт. |
|--------------------------------------------------|--------------|---------------|----------|-------|-------|--------------|--------------|
| <b>завтрак</b>                                   |              |               |          |       |       |              |              |
| Икра овощная кабачковая                          | 30           |               | 66,83    | 1,36  | 3,59  | 7,19         | 3            |
| Фрикадельки из кур в томатном соусе              | 100          |               | 153,57   | 9,07  | 9,32  | 8,33         | 297,5        |
| Макаронные изделия отварные с маслом             | 180/5        |               | 247,19   | 7,08  | 5,13  | 43,13        | 203          |
| Чай с молоком                                    | 200/15       |               | 81,00    | 1,52  | 1,35  | 15,90        | 378          |
| Хлеб пшеничный                                   | 50           |               | 124,88   | 3,67  | 1,50  | 25,00        |              |
| Итого за завтрак                                 | 580          | 91,52         | 673,47   | 22,70 | 20,89 | 99,55        |              |
| <b>обед</b>                                      |              |               |          |       |       |              |              |
| Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью | 250/15/1     |               | 175,91   | 7,63  | 4,31  | 20,76        | 103          |
| Плов с мясом и свежим огурцом                    | 250/30       |               | 619,53   | 16,14 | 37,40 | 54,49        | 265,16       |
| Напиток из шиповника                             | 180          |               | 71,49    | 0,29  | 0,13  | 17,01        | 388          |
| Хлеб пшеничный                                   | 60           |               | 149,85   | 4,40  | 1,80  | 30,00        |              |
| Хлеб ржаной                                      | 60           |               | 113,29   | 3,60  | 0,60  | 26,38        |              |
| Итого за обед                                    | 846          | 128,14        | 1 130,07 | 32,06 | 44,24 | 148,64       |              |
| Итого за день:                                   |              |               | 1 803,54 | 54,76 | 65,13 | 248,19       |              |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Трухтанова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 13.05.2025****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика***для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)*

| Наименование блюда                   | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал          | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы | №<br>рецепт. |
|--------------------------------------|--------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>завтрак</b>                       |              |               |               |              |              |              |              |
| Икра овощная кабачковая              | 30           |               | 66,83         | 1,36         | 3,59         | 7,19         | 3            |
| Фрикадельки из кур в томатном соусе  | 100          |               | 153,57        | 9,07         | 9,32         | 8,33         | 297,5        |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 180/5        |               | 247,19        | 7,08         | 5,13         | 43,13        | 203          |
| Чай с молоком                        | 200/15       |               | 81,00         | 1,52         | 1,35         | 15,90        | 378          |
| Хлеб пшеничный                       | 50           |               | 124,88        | 3,67         | 1,50         | 25,00        |              |
| <b>Итого за завтрак</b>              | <b>580</b>   | <b>91,52</b>  | <b>673,47</b> | <b>22,70</b> | <b>20,89</b> | <b>99,55</b> |              |
| <b>Итого за день:</b>                |              |               | <b>673,47</b> | <b>22,7</b>  | <b>20,89</b> | <b>99,55</b> |              |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 13.05.2025

| № п/п | Наименование услуги | Кол-во получателей | Цена за единицу | Сумма к оплате |
|-------|---------------------|--------------------|-----------------|----------------|
|       | Завтрак             |                    |                 |                |
|       | Завтрак бюджет      |                    |                 |                |
|       | Полдник             |                    |                 |                |
|       | Обед                |                    |                 |                |
|       | Обед бюджет         |                    |                 |                |

От "Исполнителя"

Повар

м.п.

От "Заказчика"

Директор

м.п.

СОГЛАСОВАНО

подпись расшифровка подписи  
"13.05.2025" г.

Ген. директор

должность

подпись

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

## МЕНЮ НА 13.05.2025

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для учащихся 7-11 лет (диабет и иные заболевания)

Смовженко, Вагинова

| Наименование блюда                               | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал     | Белки | Жиры  | Углеводы | № рецепт |
|--------------------------------------------------|-----------|------------|----------|-------|-------|----------|----------|
| <b>обед</b>                                      |           |            |          |       |       |          |          |
| Винегрет овощной                                 | 60        |            | 85,82    | 0,86  | 6,11  | 5,50     | 67       |
| Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью | 200/15/1  |            | 150,76   | 7,00  | 4,20  | 16,52    | 103      |
| Плов из мяса                                     | 250       |            | 615,33   | 15,90 | 37,37 | 53,74    | 265,15   |
| Напиток из шиповника                             | 180       |            | 71,49    | 0,29  | 0,13  | 17,01    | 388      |
| Хлеб пшеничный                                   | 40        |            | 99,90    | 2,93  | 1,20  | 20,00    |          |
| Хлеб ржаной                                      | 40        |            | 75,52    | 2,40  | 0,40  | 17,58    | 906      |
| Итого за обед                                    |           | 110,17     | 1 098,82 | 29,38 | 49,41 | 130,35   |          |
| Итого за день:                                   |           |            | 1 098,82 | 29,38 | 49,41 | 130,35   |          |

Калькулятор

Повар-бригадир

Ефремова С.А.