

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 02.09.2025**ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика****для обучающихся 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Биточки рыбные с томатно-сметанным соусом	50/30		152,14	7,15	9,47	9,58	234,08
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5		299,20	10,74	6,93	48,58	171
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за завтрак		78,68	703,81	22,28	26,05	95,66	
обед							
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Рассольник "Ленинградский" со сметаной и зеленью	200/5/1		129,99	1,99	5,32	13,86	96,01
Жаркое по-домашнему из цыплят со свежим огурцом	280		405,36	18,37	18,27	29,28	259
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за обед		110,17	750,67	25,69	25,19	90,70	
Итого за день:			1 454,48	47,97	51,24	186,36	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись расшифровка подписи

Ген. директор

должность

Гриханова О.Ю.

подпись расшифровка подписи

МЕНЮ НА 02.09.2025**ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика****для обучающихся 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Биточки рыбные с томатно-сметанным соусом	50/50		168,39	7,49	10,49	10,94	234,09
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200/5		334,80	11,61	8,61	52,89	171,24
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак		99	780,64	24,23	29,05	106,33	
обед							
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		159,30	2,44	6,39	17,16	96
Жаркое по-домашнему из цыплят со свежим огурцом	310		435,65	18,78	19,35	32,54	259,05
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед		129	897,99	29,22	28,14	116,06	
Итого за день:			1 678,63	53,45	57,19	222,39	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Трухтанова О.Ю.

должность

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 02.09.2025****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика***для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Биточки рыбные с томатно-сметанным соусом	50/30		152,14	7,15	9,47	9,58	234,08
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5		299,20	10,74	6,93	48,58	171
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за завтрак		83	703,81	22,28	26,05	95,66	
<u>обед</u>							
Рассольник "Ленинградский" со сметаной и зеленью	200/5/1		129,99	1,99	5,32	13,86	96,01
Жаркое по-домашнему из цыплят со свежим огурцом	280		405,36	18,37	18,27	29,28	259
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед		105,86	750,67	25,69	25,19	90,70	
Итого за день:			1 454,48	47,97	51,24	186,36	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

подпись расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи

" 2 " 09 2025 г.

МЕНЮ НА 02.09.2025**ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика****для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Масло порционнo	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Биточки рыбные с томатно-сметанным соусом	50/50		168,39	7,49	10,49	10,94	234,09
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200/5		334,80	11,61	8,61	52,89	171,24
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак		83	780,64	24,23	29,05	106,33	
<u>обед</u>							
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		159,30	2,44	6,39	17,16	96
Жаркое по-домашнему из цыплят со свежим огурцом	310		435,65	18,78	19,35	32,54	259,05
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед		105,86	897,99	29,22	28,14	116,06	
Итого за день:			1 678,63	53,45	57,19	222,39	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

подпись расшифровка подписи

должность подпись

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 02.09.2025**ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика****для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Биточки рыбные с томатно-сметанным соусом	50/30		152,14	7,15	9,47	9,58	234,08
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5		299,20	10,74	6,93	48,58	171
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за завтрак		78,68	703,81	22,28	26,05	95,66	
<u>обед</u>							
Рассольник "Ленинградский" со сметаной и зеленью	200/5/1		129,99	1,99	5,32	13,86	96,01
Жаркое по-домашнему из цыплят со свежим огурцом	280		405,36	18,37	18,27	29,28	259
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед		110,17	750,67	25,69	25,19	90,70	
<u>полдник</u>							
Пирожок с капустой	75		185,22	5,48	4,08	31,53	406
Компот из лесных ягод	180		63,31	0,26	0,10	14,87	345,06
Итого за полдник		37,83	248,53	5,74	4,18	46,40	
Итого за день:			1 703,01	53,71	55,42	232,76	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Трухтанова О.Ю.

подпись расшифровка подписи

должность

подпись

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 02.09.2025**ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика***для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Биточки рыбные с томатно-сметанным соусом	50/50		168,39	7,49	10,49	10,94	234,09
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200/5		334,80	11,61	8,61	52,89	171,24
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак		91,52	780,64	24,23	29,05	106,33	
обед							
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		159,30	2,44	6,39	17,16	96
Жаркое по-домашнему из цыплят со свежим огурцом	310		435,65	18,78	19,35	32,54	259,05
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед		128,14	897,99	29,22	28,14	116,06	
Итого за день:			1 678,63	53,45	57,19	222,39	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи



МЕНЮ НА 02.09.2025

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика



для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Биточки рыбные с томатно-сметанным соусом	50/50		168,39	7,49	10,49	10,94	234,09
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200/5		334,80	11,61	8,61	52,89	171,24
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак		91,52	780,64	24,23	29,05	106,33	
Итого за день:			780,64	24,23	29,05	106,33	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир