

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 22.10.2025**ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика****для обучающихся 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Каша рисовая вязкая молочная с маслом	200/5		261,86	6,01	7,07	43,39	174
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	507	78,68	587,07	14,05	21,53	84,08	
обед							
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Салат "Витаминный"	60		67,18	0,92	4,05	6,62	45
Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1		142,39	4,72	5,44	15,49	102
Кнели куриные с томатным соусом	50/50		122,28	8,48	6,73	6,92	301,11
Каша пшеничная рассыпчатая 150/5	150/5		242,60	6,93	6,11	39,94	171
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за обед	776	110,17	815,92	26,58	24,05	122,24	
Итого за день:			1 402,99	40,63	45,58	206,32	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись _____
расшифровка подписи _____
"22" 10 2025 г.

Ген. директор

должность

Грухтанова О.Ю.

подпись

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 22.10.2025**ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика****для обучающихся 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	577	99	691,14	17,01	22,86	104,42	
обед							
Салат "Витаминный"	100		94,23	1,53	5,08	10,34	45
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		166,65	5,90	5,55	19,34	102
Кнели куриные с томатным соусом	100		136,90	9,00	7,86	7,39	301,5
Каша пшеничная рассыпчатая 180/5	180/5		283,64	8,31	6,50	47,92	171,1
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	936	129	1 010,61	32,94	27,51	157,06	
Итого за день:			1 701,75	49,95	50,37	261,48	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 22.10.2025**ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика****для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша рисовая вязкая молочная с маслом	200/5		261,86	6,01	7,07	43,39	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	507	83	587,07	14,05	21,53	84,08	
обед							
Салат "Витаминный"	60		67,18	0,92	4,05	6,62	45
Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1		142,39	4,72	5,44	15,49	102
Кнели куриные с томатным соусом	100		136,90	9,00	7,86	7,39	301,5
Каша пшеничная рассыпчатая 150/5	150/5		242,60	6,93	6,11	39,94	171
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	776	105,86	830,54	27,10	25,18	122,71	
Итого за день:			1 417,61	41,15	46,71	206,79	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО
А.В. Коров
подпись _____
расшифровка подписи _____
г. 10 2025

Ген. директор _____
должность _____

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"
Грухтанова О.Ю.
подпись _____
расшифровка подписи _____



МЕНЮ НА 22.10.2025

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	577	83	691,14	17,01	22,86	104,42	
обед							
Салат "Витаминный"	100		94,23	1,53	5,08	10,34	45
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		166,65	5,90	5,55	19,34	102
Кнели куриные с томатным соусом	100		136,90	9,00	7,86	7,39	301,5
Каша пшеничная рассыпчатая 180/5	180/5		283,64	8,31	6,50	47,92	171,1
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	936	105,86	1 010,61	32,94	27,51	157,06	
Итого за день:			1 701,75	49,95	50,37	261,48	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

Ефремова

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись _____
расшифровка подписи _____
"11" 10 2025 г.

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 22.10.2025**ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика****для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша рисовая вязкая молочная с маслом	200/5		261,86	6,01	7,07	43,39	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	507	78,68	587,07	14,05	21,53	84,08	
обед							
Салат "Витаминный"	60		67,18	0,92	4,05	6,62	45
Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1		142,39	4,72	5,44	15,49	102
Кнели куриные с томатным соусом	100		136,90	9,00	7,86	7,39	301,5
Каша пшеничная рассыпчатая 150/5	150/5		242,60	6,93	6,11	39,94	171
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	776	110,17	830,54	27,10	25,18	122,71	
полдник							
Пирожок с яблоком 100	100		273,00	5,67	5,13	50,77	470
Компот из сухофруктов	200		94,82	0,01		18,91	349
Итого за полдник	300	37,83	367,82	5,68	5,13	69,68	
Итого за день:			1 785,43	46,83	51,84	276,47	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО
подпись _____
расшифровка подписи _____
"dd" 10 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"
Ген. директор _____
Трухтанова О.Ю.
должность _____
подпись _____
расшифровка подписи _____



МЕНЮ НА 22.10.2025

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	577	91,52	691,14	17,01	22,86	104,42	
обед							
Салат "Витаминный"	100		94,23	1,53	5,08	10,34	45
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		166,65	5,90	5,55	19,34	102
Кнели куриные с томатным соусом	100		136,90	9,00	7,86	7,39	301,5
Каша пшеничная рассыпчатая 180/5	180/5		283,64	8,31	6,50	47,92	171,1
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	936	128,14	1 010,61	32,94	27,51	157,06	
Итого за день:			1 701,75	49,95	50,37	261,48	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

подпись _____

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись _____
расшифровка подписи _____

Ген. директор _____

должность _____

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 22.10.2025**ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика****для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	577	91,52	691,14	17,01	22,86	104,42	
Итого за день:			691,14	17,01	22,86	104,42	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 22.10.2025

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак			
	Завтрак бюджет			
	Полдник			
	Обед			
	Обед бюджет			

От "Исполнителя"

Повар

м.п.

От "Заказчика"

Директор

м.п.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

подпись
22.10

расшифровка подписи
2025

МЕНЮ НА 22.10.2025

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для учащихся 7-11 лет (диабет и иные заболевания)

Лягина

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт
завтрак							
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Рис отварной	150		179,82	3,78	0,54	39,96	304,02
Кнели куриные с томатным соусом	100		136,90	9,00	7,86	7,39	301,5
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак		78,68	433,93	15,04	9,31	72,54	
Итого за день:			433,93	15,04	9,31	72,54	

Калькулятор

Повар-бригадир

Ефремова С.А.

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 22.10.2025

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак			
	Завтрак бюджет			
	Полдник			
	Обед			
	Обед бюджет			

От "Исполнителя"

Повар

м.п.

От "Заказчика"

Директор

м.п.

СОГЛАСОВАНО

подпись *А.В. Ефремов*
расшифровка подписи
"22.10.2025" г.

Ген. директор

должность

подпись

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Грухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 22.10.2025

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для учащихся 7-11 лет (диабет и иные заболевания)

Вагина, Смовженко

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт
обед							
Кнели куриные с томатным соусом	100		136,90	9,00	7,86	7,39	301,5
Суп картофельный с вермишелью, зеленью	250/3		117,83	2,97	2,50	20,76	103,01
Каша пшениная рассыпчатая 150/5	150/5		242,60	6,93	6,11	39,94	171
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за обед		110,17	663,28	22,03	17,79	103,78	
Итого за день:			663,28	22,03	17,79	103,78	

Калькулятор

Повар-бригадир

Ефремова С.А.