



СОГЛАСОВАНО

подпись А.В. Георгий
расшифровка подписи
14 " 10 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



Труханова О.Ю.

подпись
расшифровка подписи

МЕНЮ НА 14.10.2025

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Биточки рыбные с томатно-сметанным соусом	50/30		152,14	7,15	9,47	9,58	234,08
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5		299,20	10,74	6,93	48,58	171
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за завтрак	515	78,68	703,81	22,28	26,05	95,66	
обед							
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Рассольник "Ленинградский" со сметаной и зеленью	200/5/1		129,99	1,99	5,32	13,86	96,01
Жаркое по-домашнему из цыплят со свежим огурцом	250/30		405,36	18,37	18,27	29,28	259
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за обед	776	110,17	750,67	25,69	25,19	90,70	
Итого за день:			1 454,48	47,97	51,24	186,36	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 14.10.2025****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика****для обучающихся 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Биточки рыбные с томатно-сметанным соусом	50/50		168,39	7,49	10,49	10,94	234,09
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200/5		334,80	11,61	8,61	52,89	171,24
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	565	99	780,64	24,23	29,05	106,33	
обед							
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		135,00	2,44	6,39	17,16	96
Жаркое по-домашнему из цыплят со свежим огурцом	310		435,65	18,78	19,35	32,54	259,05
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	896	129	873,69	29,22	28,14	116,06	
Итого за день:			1 654,33	53,45	57,19	222,39	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Груханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи

"14" 10

2025 г.

МЕНЮ НА 14.10.2025**ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика****для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Биточки рыбные с томатно-сметанным соусом	50/30		152,14	7,15	9,47	9,58	234,08
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5		299,20	10,74	6,93	48,58	171
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за завтрак	515	83	703,81	22,28	26,05	95,66	
обед							
Рассольник "Ленинградский" со сметаной и зеленью	200/5/1		129,99	1,99	5,32	13,86	96,01
Жаркое по-домашнему из цыплят со свежим огурцом	280		405,36	18,37	18,27	29,28	259
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	776	105,86	750,67	25,69	25,19	90,70	
Итого за день:			1 454,48	47,97	51,24	186,36	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

подпись расшифровка подписи

"14" 10 2025 г.

МЕНЮ НА 14.10.2025**ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика****для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Биточки рыбные с томатно-сметанным соусом	50/50		168,39	7,49	10,49	10,94	234,09
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200/5		334,80	11,61	8,61	52,89	171,24
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	565	83	780,64	24,23	29,05	106,33	
обед							
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		135,00	2,44	6,39	17,16	96
Жаркое по-домашнему из цыплят со свежим огурцом	310		435,65	18,78	19,35	32,54	259,05
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	896	105,86	873,69	29,22	28,14	116,06	
Итого за день:			1 654,33	53,45	57,19	222,39	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Трухтанова О.Ю.

должность

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 14.10.2025**ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика****для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Биточки рыбные с томатно-сметанным соусом	50/30		152,14	7,15	9,47	9,58	234,08
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5		299,20	10,74	6,93	48,58	171
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за завтрак	515	78,68	703,81	22,28	26,05	95,66	
обед							
Рассольник "Ленинградский" со сметаной и зеленью	200/5/1		129,99	1,99	5,32	13,86	96,01
Жаркое по-домашнему из цыплят со свежим огурцом	280		405,36	18,37	18,27	29,28	259
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	776	110,17	750,67	25,69	25,19	90,70	
полдник							
Пирожок с капустой	100		261,58	7,49	7,38	41,13	406
Компот из лесных ягод	200		91,24	0,26	0,10	21,86	345
Итого за полдник	300	37,83	352,82	7,75	7,48	62,99	
Итого за день:			1 807,3	55,72	58,72	249,35	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО
А.В. Георгов
подпись
14 10 2025 г.
расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"
Ген. директор
Трухтанова О.Ю.
должность
подпись
расшифровка подписи



МЕНЮ НА 14.10.2025

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Биточки рыбные с томатно-сметанным соусом	50/50		168,39	7,49	10,49	10,94	234,09
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200/5		334,80	11,61	8,61	52,89	171,24
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	565	91,52	780,64	24,23	29,05	106,33	
обед							
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		135,00	2,44	6,39	17,16	96
Жаркое по-домашнему из цыплят со свежим огурцом	310		435,65	18,78	19,35	32,54	259,05
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	896	128,14	873,69	29,22	28,14	116,06	
Итого за день:			1 654,33	53,45	57,19	222,39	

Калькулятор
Повар-бригадир
Ефремова С.А.

Ефремова

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись _____
расшифровка подписи
"14" 10 2025 г.

Ген. директор

должность

подпись

для документов

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 14.10.2025**ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика***для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Биточки рыбные с томатно-сметанным соусом	50/50		168,39	7,49	10,49	10,94	234,09
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200/5		334,80	11,61	8,61	52,89	171,24
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	565	91,52	780,64	24,23	29,05	106,33	
Итого за день:			780,64	24,23	29,05	106,33	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 14.10.2025

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак			
	Завтрак бюджет			
	Полдник			
	Обед			
	Обед бюджет			

От "Исполнителя"

Повар

м.п.

От "Заказчика"

Директор

м.п.

СОГЛАСОВАНО

С.А.В.Ефремова
подпись расшифровка подписи
"14" 10 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

Ген. директор

должность

подпись

МЕНЮ НА 14.10.2025

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для учащихся 7-11 лет (диабет и иные заболевания)

Пицулин, Лягина

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт
завтрак							
Птица тушеная в томатном соусе	50/50		174,97	15,57	10,85	3,59	290,11
Каша гречневая рассыпчатая	150		215,60	8,82	2,31	39,97	171
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Итого за завтрак		78,68	430,47	24,39	13,16	53,54	
Итого за день:			430,47	24,39	13,16	53,54	

Калькулятор

Повар-бригадир

Ефремова С.А.

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 14.10.2025

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак			
	Завтрак бюджет			
	Полдник			
	Обед			
	Обед бюджет			

От "Исполнителя"

Повар

м.п.

От "Заказчика"

Директор

м.п.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

подпись расшифровка подписи

"14" 10 2025 г.

МЕНЮ НА 14.10.2025

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для учащихся 7-11 лет (диабет и иные заболевания)

Смовженко, Пицулин, Вагина

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт
<u>обед</u>							
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Рассольник "Ленинградский" с зеленью	200/1		119,69	1,87	4,32	13,69	96
Жаркое по-домашнему из цыплят со свежим огурцом	250/30		405,36	18,37	18,27	29,28	259
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за обед		110,17	664,85	23,17	23,79	72,95	
Итого за день:			664,85	23,17	23,79	72,95	

Калькулятор

Повар-бригадир

Ефремова С.А.