

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 03.12.2025****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика****для обучающихся 7-11 лет**

| Наименование блюда                    | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал            | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | №<br>рецепт. |
|---------------------------------------|--------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b>завтрак</b>                        |              |               |                 |              |              |               |              |
| Бутерброд с маслом сливочным и сыром  | 30/10/15     |               | 208,00          | 5,78         | 13,55        | 15,50         | 3            |
| Чай с лимоном                         | 200/7/10     |               | 42,28           | 0,06         | 0,01         | 10,19         | 377          |
| Каша рисовая вязкая молочная с маслом | 200/5        |               | 261,86          | 6,01         | 7,07         | 43,39         | 174          |
| Хлеб пшеничный                        | 30           |               | 74,93           | 2,20         | 0,90         | 15,00         |              |
| <b>Итого за завтрак</b>               | <b>507</b>   | <b>78,68</b>  | <b>587,07</b>   | <b>14,05</b> | <b>21,53</b> | <b>84,08</b>  |              |
| <b>обед</b>                           |              |               |                 |              |              |               |              |
| Хлеб ржаной                           | 40           |               | 75,52           | 2,40         | 0,40         | 17,58         |              |
| Салат "Витаминный"                    | 60           |               | 67,18           | 0,92         | 4,05         | 6,62          | 45           |
| Суп картофельный с горохом и зеленью  | 200/1        |               | 142,39          | 4,72         | 5,44         | 15,49         | 102          |
| Кнели куриные с томатным соусом       | 50/50        |               | 122,28          | 8,48         | 6,73         | 6,92          | 301,11       |
| Каша пшенная рассыпчатая 150/5        | 150/5        |               | 242,60          | 6,93         | 6,11         | 39,94         | 171          |
| Компот ягодный                        | 180          |               | 66,05           | 0,20         | 0,12         | 15,69         | 345          |
| Хлеб пшеничный                        | 40           |               | 99,90           | 2,93         | 1,20         | 20,00         |              |
| <b>Итого за обед</b>                  | <b>776</b>   | <b>110,17</b> | <b>815,92</b>   | <b>26,58</b> | <b>24,05</b> | <b>122,24</b> |              |
| <b>Итого за день:</b>                 |              |               | <b>1 402,99</b> | <b>40,63</b> | <b>45,58</b> | <b>206,32</b> |              |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись расшифровка подписи

"3" 12 2025 г.

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 03.12.2025****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика****для обучающихся 11-18 лет**

| Наименование блюда                              | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал     | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | №<br>рецепт. |
|-------------------------------------------------|--------------|---------------|----------|-------|-------|--------------|--------------|
| <b>завтрак</b>                                  |              |               |          |       |       |              |              |
| Бутерброд с маслом сливочным и сыром            | 30/10/15     |               | 208,00   | 5,78  | 13,55 | 15,50        | 3            |
| Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром | 250/5        |               | 315,98   | 7,50  | 7,80  | 53,73        | 174          |
| Чай с лимоном                                   | 200/7/10     |               | 42,28    | 0,06  | 0,01  | 10,19        | 377          |
| Хлеб пшеничный                                  | 50           |               | 124,88   | 3,67  | 1,50  | 25,00        |              |
| Итого за завтрак                                | 577          | 99            | 691,14   | 17,01 | 22,86 | 104,42       |              |
| <b>обед</b>                                     |              |               |          |       |       |              |              |
| Салат "Витаминный"                              | 100          |               | 94,23    | 1,53  | 5,08  | 10,34        | 45           |
| Суп картофельный с горохом и зеленью            | 250/1        |               | 166,65   | 5,90  | 5,55  | 19,34        | 102          |
| Кнели куриные с томатным соусом                 | 100          |               | 136,90   | 9,00  | 7,86  | 7,39         | 301,5        |
| Каша пшенная рассыпчатая 180/5                  | 180/5        |               | 283,64   | 8,31  | 6,50  | 47,92        | 171,1        |
| Компот ягодный                                  | 180          |               | 66,05    | 0,20  | 0,12  | 15,69        | 345          |
| Хлеб пшеничный                                  | 60           |               | 149,85   | 4,40  | 1,80  | 30,00        |              |
| Хлеб ржаной                                     | 60           |               | 113,29   | 3,60  | 0,60  | 26,38        |              |
| Итого за обед                                   | 936          | 129           | 1 010,61 | 32,94 | 27,51 | 157,06       |              |
| Итого за день:                                  |              |               | 1 701,75 | 49,95 | 50,37 | 261,48       |              |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись расшифровка подписи  
"3" 12 2025 г.

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 03.12.2025****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика****для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет**

| Наименование блюда                    | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал            | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | №<br>рецепт. |
|---------------------------------------|--------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b>завтрак</b>                        |              |               |                 |              |              |               |              |
| Бутерброд с маслом сливочным и сыром  | 30/10/15     |               | 208,00          | 5,78         | 13,55        | 15,50         | 3            |
| Каша рисовая вязкая молочная с маслом | 200/5        |               | 261,86          | 6,01         | 7,07         | 43,39         | 174          |
| Чай с лимоном                         | 200/7/10     |               | 42,28           | 0,06         | 0,01         | 10,19         | 377          |
| Хлеб пшеничный                        | 30           |               | 74,93           | 2,20         | 0,90         | 15,00         |              |
| <b>Итого за завтрак</b>               | <b>507</b>   | <b>83</b>     | <b>587,07</b>   | <b>14,05</b> | <b>21,53</b> | <b>84,08</b>  |              |
| <b>обед</b>                           |              |               |                 |              |              |               |              |
| Салат "Витаминный"                    | 60           |               | 67,18           | 0,92         | 4,05         | 6,62          | 45           |
| Суп картофельный с горохом и зеленью  | 200/1        |               | 142,39          | 4,72         | 5,44         | 15,49         | 102          |
| Кнели куриные с томатным соусом       | 100          |               | 136,90          | 9,00         | 7,86         | 7,39          | 301,5        |
| Каша пшеничная рассыпчатая 150/5      | 150/5        |               | 242,60          | 6,93         | 6,11         | 39,94         | 171          |
| Компот ягодный                        | 180          |               | 66,05           | 0,20         | 0,12         | 15,69         | 345          |
| Хлеб пшеничный                        | 40           |               | 99,90           | 2,93         | 1,20         | 20,00         |              |
| Хлеб ржаной                           | 40           |               | 75,52           | 2,40         | 0,40         | 17,58         |              |
| <b>Итого за обед</b>                  | <b>776</b>   | <b>105,86</b> | <b>830,54</b>   | <b>27,10</b> | <b>25,18</b> | <b>122,71</b> |              |
| <b>Итого за день:</b>                 |              |               | <b>1 417,61</b> | <b>41,15</b> | <b>46,71</b> | <b>206,79</b> |              |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

подпись расшифровка подписи

должность

подпись

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 03.12.2025****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика****для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет**

| Наименование блюда                              | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал            | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | №<br>рецепт. |
|-------------------------------------------------|--------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b>завтрак</b>                                  |              |               |                 |              |              |               |              |
| Бутерброд с маслом сливочным и сыром            | 30/10/15     |               | 208,00          | 5,78         | 13,55        | 15,50         | 3            |
| Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром | 250/5        |               | 315,98          | 7,50         | 7,80         | 53,73         | 174          |
| Чай с лимоном                                   | 200/7/10     |               | 42,28           | 0,06         | 0,01         | 10,19         | 377          |
| Хлеб пшеничный                                  | 50           |               | 124,88          | 3,67         | 1,50         | 25,00         |              |
| <b>Итого за завтрак</b>                         | <b>577</b>   | <b>83</b>     | <b>691,14</b>   | <b>17,01</b> | <b>22,86</b> | <b>104,42</b> |              |
| <b>обед</b>                                     |              |               |                 |              |              |               |              |
| Салат "Витаминный"                              | 100          |               | 94,23           | 1,53         | 5,08         | 10,34         | 45           |
| Суп картофельный с горохом и зеленью            | 250/1        |               | 166,65          | 5,90         | 5,55         | 19,34         | 102          |
| Кнели куриные с томатным соусом                 | 100          |               | 136,90          | 9,00         | 7,86         | 7,39          | 301,5        |
| Каша пшенная рассыпчатая 180/5                  | 180/5        |               | 283,64          | 8,31         | 6,50         | 47,92         | 171,1        |
| Компот ягодный                                  | 180          |               | 66,05           | 0,20         | 0,12         | 15,69         | 345          |
| Хлеб пшеничный                                  | 60           |               | 149,85          | 4,40         | 1,80         | 30,00         |              |
| Хлеб ржаной                                     | 60           |               | 113,29          | 3,60         | 0,60         | 26,38         |              |
| <b>Итого за обед</b>                            | <b>936</b>   | <b>105,86</b> | <b>1 010,61</b> | <b>32,94</b> | <b>27,51</b> | <b>157,06</b> |              |
| <b>Итого за день:</b>                           |              |               | <b>1 701,75</b> | <b>49,95</b> | <b>50,37</b> | <b>261,48</b> |              |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

подпись расшифровка подписи

" 3 " 12 2025 г.

**МЕНЮ НА 03.12.2025****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика****для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)**

| Наименование блюда                    | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал     | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | №<br>рецепт. |
|---------------------------------------|--------------|---------------|----------|-------|-------|--------------|--------------|
| <b><u>завтрак</u></b>                 |              |               |          |       |       |              |              |
| Бутерброд с маслом сливочным и сыром  | 30/10/15     |               | 208,00   | 5,78  | 13,55 | 15,50        | 3            |
| Каша рисовая вязкая молочная с маслом | 200/5        |               | 261,86   | 6,01  | 7,07  | 43,39        | 174          |
| Чай с лимоном                         | 200/7/10     |               | 42,28    | 0,06  | 0,01  | 10,19        | 377          |
| Хлеб пшеничный                        | 30           |               | 74,93    | 2,20  | 0,90  | 15,00        |              |
| Итого за завтрак                      | 507          | 78,68         | 587,07   | 14,05 | 21,53 | 84,08        |              |
| <b><u>обед</u></b>                    |              |               |          |       |       |              |              |
| Салат "Витаминный"                    | 60           |               | 67,18    | 0,92  | 4,05  | 6,62         | 45           |
| Суп картофельный с горохом и зеленью  | 200/1        |               | 142,39   | 4,72  | 5,44  | 15,49        | 102          |
| Кнели куриные с томатным соусом       | 100          |               | 136,90   | 9,00  | 7,86  | 7,39         | 301,5        |
| Каша пшеничная рассыпчатая 150/5      | 150/5        |               | 242,60   | 6,93  | 6,11  | 39,94        | 171          |
| Компот ягодный                        | 180          |               | 66,05    | 0,20  | 0,12  | 15,69        | 345          |
| Хлеб пшеничный                        | 40           |               | 99,90    | 2,93  | 1,20  | 20,00        |              |
| Хлеб ржаной                           | 40           |               | 75,52    | 2,40  | 0,40  | 17,58        |              |
| Итого за обед                         | 776          | 110,17        | 830,54   | 27,10 | 25,18 | 122,71       |              |
| <b><u>полдник</u></b>                 |              |               |          |       |       |              |              |
| Пирожок с яблоком 100                 | 100          |               | 273,00   | 5,67  | 5,13  | 50,77        | 470          |
| Компот из сухофруктов                 | 200          |               | 94,82    | 0,01  |       | 18,91        | 349          |
| Итого за полдник                      | 300          | 37,83         | 367,82   | 5,68  | 5,13  | 69,68        |              |
| Итого за день:                        |              |               | 1 785,43 | 46,83 | 51,84 | 276,47       |              |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Трухтанова О.Ю.

должность

расшифровка подписи

подпись расшифровка подписи

" 3 " 12 2025 г.

**МЕНЮ НА 03.12.2025****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика****для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)**

| Наименование блюда                              | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал            | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | №<br>рецепт. |
|-------------------------------------------------|--------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b>завтрак</b>                                  |              |               |                 |              |              |               |              |
| Бутерброд с маслом сливочным и сыром            | 30/10/15     |               | 208,00          | 5,78         | 13,55        | 15,50         | 3            |
| Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром | 250/5        |               | 315,98          | 7,50         | 7,80         | 53,73         | 174          |
| Чай с лимоном                                   | 200/7/10     |               | 42,28           | 0,06         | 0,01         | 10,19         | 377          |
| Хлеб пшеничный                                  | 50           |               | 124,88          | 3,67         | 1,50         | 25,00         |              |
| <b>Итого за завтрак</b>                         | <b>577</b>   | <b>91,52</b>  | <b>691,14</b>   | <b>17,01</b> | <b>22,86</b> | <b>104,42</b> |              |
| <b>обед</b>                                     |              |               |                 |              |              |               |              |
| Салат "Витаминный"                              | 100          |               | 94,23           | 1,53         | 5,08         | 10,34         | 45           |
| Суп картофельный с горохом и зеленью            | 250/1        |               | 166,65          | 5,90         | 5,55         | 19,34         | 102          |
| Кнели куриные с томатным соусом                 | 100          |               | 136,90          | 9,00         | 7,86         | 7,39          | 301,5        |
| Каша пшеничная рассыпчатая 180/5                | 180/5        |               | 283,64          | 8,31         | 6,50         | 47,92         | 171,1        |
| Компот ягодный                                  | 180          |               | 66,05           | 0,20         | 0,12         | 15,69         | 345          |
| Хлеб пшеничный                                  | 60           |               | 149,85          | 4,40         | 1,80         | 30,00         |              |
| Хлеб ржаной                                     | 60           |               | 113,29          | 3,60         | 0,60         | 26,38         |              |
| <b>Итого за обед</b>                            | <b>936</b>   | <b>128,14</b> | <b>1 010,61</b> | <b>32,94</b> | <b>27,51</b> | <b>157,06</b> |              |
| <b>Итого за день:</b>                           |              |               | <b>1 701,75</b> | <b>49,95</b> | <b>50,37</b> | <b>261,48</b> |              |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



подпись расшифровка подписи  
"3" 12 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи



# МЕНЮ НА 03.12.2025

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)



| Наименование блюда                              | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал   | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | №<br>рецепт. |
|-------------------------------------------------|--------------|---------------|--------|-------|-------|--------------|--------------|
| <b>завтрак</b>                                  |              |               |        |       |       |              |              |
| Бутерброд с маслом сливочным и сыром            | 30/10/15     |               | 208,00 | 5,78  | 13,55 | 15,50        | 3            |
| Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром | 250/5        |               | 315,98 | 7,50  | 7,80  | 53,73        | 174          |
| Чай с лимоном                                   | 200/7/10     |               | 42,28  | 0,06  | 0,01  | 10,19        | 377          |
| Хлеб пшеничный                                  | 50           |               | 124,88 | 3,67  | 1,50  | 25,00        |              |
| Итого за завтрак                                | 577          | 91,52         | 691,14 | 17,01 | 22,86 | 104,42       |              |
| Итого за день:                                  |              |               | 691,14 | 17,01 | 22,86 | 104,42       |              |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 03.12.2025

| № п/п | Наименование услуги | Кол-во получателей | Цена за единицу | Сумма к оплате |
|-------|---------------------|--------------------|-----------------|----------------|
|       | Завтрак             |                    |                 |                |
|       | Завтрак бюджет      |                    |                 |                |
|       | Полдник             |                    |                 |                |
|       | Обед                |                    |                 |                |
|       | Обед бюджет         |                    |                 |                |

От "Исполнителя"

Повар

м.п.

От "Заказчика"

Директор

м.п.

СОГЛАСОВАНО

*А.В. Георгий*  
подпись расшифровка подписи

"3" 12 2025 г.

Ген. директор

должность

подпись

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

## МЕНЮ НА 03.12.2025

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для учащихся 7-11 лет (диабет и иные заболевания)

Лягина

| Наименование блюда              | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал   | Белки | Жиры | Углеводы | № рецепт |
|---------------------------------|-----------|------------|--------|-------|------|----------|----------|
| <b>завтрак</b>                  |           |            |        |       |      |          |          |
| Чай с лимоном                   | 200/7/10  |            | 42,28  | 0,06  | 0,01 | 10,19    | 377      |
| Рис отварной                    | 150       |            | 179,82 | 3,78  | 0,54 | 39,96    | 304,02   |
| Кнели куриные с томатным соусом | 100       |            | 136,90 | 9,00  | 7,86 | 7,39     | 301,5    |
| Хлеб пшеничный                  | 30        |            | 74,93  | 2,20  | 0,90 | 15,00    |          |
| Итого за завтрак                |           | 78,68      | 433,93 | 15,04 | 9,31 | 72,54    |          |
| Итого за день:                  |           |            | 433,93 | 15,04 | 9,31 | 72,54    |          |

Калькулятор

Повар-бригадир

Ефремова С.А.

*Ефремова С.А.*

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 03.12.2025

| № п/п | Наименование услуги | Кол-во получателей | Цена за единицу | Сумма к оплате |
|-------|---------------------|--------------------|-----------------|----------------|
|       | Завтрак             |                    |                 |                |
|       | Завтрак бюджет      |                    |                 |                |
|       | Полдник             |                    |                 |                |
|       | Обед                |                    |                 |                |
|       | Обед бюджет         |                    |                 |                |

От "Исполнителя"

Повар

м.п.

От "Заказчика"

Директор

м.п.

СОГЛАСОВАНО

подпись: С.В. Ефремов  
расшифровка подписи: "3" 12 2025 г.

Ген. директор

должность

подпись

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

## МЕНЮ НА 03.12.2025

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для учащихся 7-11 лет (диабет и иные заболевания)

Вагина, Смовженко

| Наименование блюда                     | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал   | Белки | Жиры  | Углеводы | № рецепт |
|----------------------------------------|-----------|------------|--------|-------|-------|----------|----------|
| <b>обед</b>                            |           |            |        |       |       |          |          |
| Кнели куриные с томатным соусом        | 100       |            | 136,90 | 9,00  | 7,86  | 7,39     | 301,5    |
| Суп картофельный с вермишелью, зеленью | 250/3     |            | 117,83 | 2,97  | 2,50  | 20,76    | 103,01   |
| Каша пшениная рассыпчатая 150/5        | 150/5     |            | 242,60 | 6,93  | 6,11  | 39,94    | 171      |
| Компот ягодный                         | 180       |            | 66,05  | 0,20  | 0,12  | 15,69    | 345      |
| Хлеб пшеничный                         | 40        |            | 99,90  | 2,93  | 1,20  | 20,00    |          |
| Итого за обед                          |           | 110,17     | 663,28 | 22,03 | 17,79 | 103,78   |          |
| Итого за день:                         |           |            | 663,28 | 22,03 | 17,79 | 103,78   |          |

Калькулятор

Повар-бригадир

Ефремова С.А.