

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись расшифровка подписи
"30" 12 2025 г.

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 30.12.2025**ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика****для обучающихся 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Фрикадельки из кур в томатном соусе	50/30		138,90	8,85	8,31	7,20	297,07
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5		213,89	5,96	4,97	36,29	203
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	510	78,68	575,55	19,89	19,12	81,58	
обед							
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Суп с рисом, курицей и зеленью	200/15/1		119,00	6,39	4,11	14,01	101
Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	50/50		153,74	8,76	8,98	9,61	235,07
Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой	150/5/45		201,47	4,00	10,27	23,26	312,08
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за обед	776	110,17	721,12	24,77	25,09	101,47	
Итого за день:			1 296,67	44,66	44,21	183,05	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Трухтанова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи

"30" 12 2025 г.

МЕНЮ НА 30.12.2025**ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика****для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Фрикадельки из кур в томатном соусе	80		138,90	8,85	8,31	7,20	297,07
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5		213,89	5,96	4,97	36,29	203
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	510	83	575,55	19,89	19,12	81,58	
обед							
Суп с рисом, курицей и зеленью	200/15/1		119,00	6,39	4,11	14,01	101
Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	100		153,74	8,76	8,98	9,61	235,07
Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой	200		242,49	4,00	10,27	23,26	312,02
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	776	105,86	762,14	24,77	25,09	101,47	
Итого за день:			1 337,69	44,66	44,21	183,05	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

подпись расшифровка подписи

"30" 12 2025 г.

МЕНЮ НА 30.12.2025**ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика***для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	580	83	673,47	22,70	20,89	99,55	
обед							
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		167,85	6,83	5,19	17,56	101
Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	100		153,74	8,76	8,98	9,61	235,07
Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой	230		272,14	4,61	10,45	27,64	312
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	896	105,86	928,36	28,49	27,15	128,20	
Итого за день:			1 601,83	51,19	48,04	227,75	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись расшифровка подписи
30.12.2025 г.

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 30.12.2025**ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика****для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Фрикадельки из кур в томатном соусе	80		138,90	8,85	8,31	7,20	297,07
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5		213,89	5,96	4,97	36,29	203
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	510	78,68	575,55	19,89	19,12	81,58	
обед							
Суп с рисом, курицей и зеленью	200/15/1		119,00	6,39	4,11	14,01	101
Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	100		153,74	8,76	8,98	9,61	235,07
Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой	200		242,49	4,00	10,27	23,26	312,02
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	776	110,17	762,14	24,77	25,09	101,47	
полдник							
Плюшка "Московская"	100		383,45	8,95	11,17	61,74	421
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Итого за полдник	310	37,83	423,35	8,95	11,17	71,72	
Итого за день:			1 761,04	53,61	55,38	254,77	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись _____
расшифровка подписи
" 22 " 12 2025 г.

Ген. директор

должность

Трухтанова О.Ю.

подпись

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 30.12.2025**ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика****для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	580	91,52	673,47	22,70	20,89	99,55	
обед							
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		167,85	6,83	5,19	17,56	101
Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	100		153,74	8,76	8,98	9,61	235,07
Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой	230		272,14	4,61	10,45	27,64	312
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	896	128,14	928,36	28,49	27,15	128,20	
Итого за день:			1 601,83	51,19	48,04	227,75	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

С.В. Ефремов
 подпись расшифровка подписи
 "30" 12 2025 г.

Ген. директор

должность

 УТВЕРЖДАЮ
 ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 30.12.2025

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	580	91,52	673,47	22,70	20,89	99,55	
Итого за день:			673,47	22,7	20,89	99,55	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

Ефремова С.А.

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 30.12.2025

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак			
	Завтрак бюджет			
	Полдник			
	Обед			
	Обед бюджет			

От "Исполнителя"

Повар

м.п.

От "Заказчика"

Директор

м.п.

СОГЛАСОВАНО

подпись А.В. Георг
расшифровка подписи
"30" 12 2025 г.

Ген. директор

должность

подпись

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 30.12.2025

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для учащихся 11-18 лет (диабет и иные заболевания)

Вагина, Смовженко

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт
обед							
Суп с рисом, курицей и зеленью	200/15/1		119,00	6,39	4,11	14,01	101
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Картофельное пюре	180/5		217,99	3,89	5,42	26,44	312
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за обед		110,17	661,95	22,57	20,18	85,79	
Итого за день:			661,95	22,57	20,18	85,79	

Калькулятор

Повар-бригадир

Ефремова С.А.

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 30.12.2025

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак			
	Завтрак бюджет			
	Полдник			
	Обед			
	Обед бюджет			

От "Исполнителя"

Повар

м.п.

От "Заказчика"

Директор

м.п.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи

"30" 12 2025 г.

МЕНЮ НА 30.12.2025

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для учащихся 7-11 лет (диабет и иные заболевания)

Лягина

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт
завтрак							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Фрикадельки из кур в томатном соусе	50/30		138,90	8,85	8,31	7,20	297,07
Макаронные изделия отварные	150		176,49	5,94	0,85	36,25	203,03
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак		78,68	497,05	18,35	13,65	75,62	
Итого за день:			497,05	18,35	13,65	75,62	

Калькулятор

Повар-бригадир

Ефремова С.А.

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 30.12.2025

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак			
	Завтрак бюджет			
	Полдник			
	Обед			
	Обед бюджет			

От "Исполнителя"

Повар

м.п.

От "Заказчика"

Директор

м.п.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

Ген. директор

должность

подпись

подпись расшифровка подписи

"30" 12 2025 г.

МЕНЮ НА 30.12.2025

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для учащихся 7-11 лет (диабет и иные заболевания)

Пищулина

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт
обед							
Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой	150/5/45		201,47	4,00	10,27	23,26	312,08
Суп с рисом, курицей и зеленью	200/15/1		119,00	6,39	4,11	14,01	101
Фрикадельки из кур в томатном соусе	50/30		138,90	8,85	8,31	7,20	297,07
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за обед		110,17	630,76	22,46	24,02	81,48	
Итого за день:			630,76	22,46	24,02	81,48	

Калькулятор

Повар-бригадир

Ефремова С.А.