

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Трухтанова О.Ю.

подпись расшифровка подписи

должность подпись

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 22.01.2026****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика**

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Бутерброд с повидлом	30/40		179,80	3,12	1,16	40,06	2,03
Омлет натуральный	180/5		254,96	16,83	19,28	3,47	210
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>505</b>	<b>82,06</b>	<b>574,56</b>	<b>22,88</b>	<b>21,64</b>	<b>73,51</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		83,00	1,66	5,16	7,61	88,12
Мясо духовое с картофелем и огурцом	250/30		513,15	14,29	34,28	26,82	258,14
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
<b>Итого за обед</b>	<b>746</b>	<b>114,91</b>	<b>848,34</b>	<b>21,42</b>	<b>41,18</b>	<b>90,51</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 422,9</b>	<b>44,3</b>	<b>62,82</b>	<b>164,02</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи  
"22" 01 2026 г.

Ген. директор

Груханова О.Ю.

должность

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 22.01.2026****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика**

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Бутерброд с повидлом	40/45		217,30	3,18	1,16	49,81	2,06
Омлет натуральный	200/5		343,73	20,94	27,09	3,97	210
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>95,46</b>	<b>725,81</b>	<b>27,79</b>	<b>29,75</b>	<b>88,76</b>	
<b>обед</b>							
Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		103,75	2,08	6,45	9,51	88,14
Мясо духовое с картофелем и огурцом	280/30		546,94	14,86	35,38	30,80	258,15
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>866</b>	<b>133,65</b>	<b>990,6</b>	<b>25,08</b>	<b>44,37</b>	<b>115,19</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 716,41</b>	<b>52,87</b>	<b>74,12</b>	<b>203,95</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

С.В. Ефремов

подпись, расшифровка подписи  
г.

Ген. директор

Груханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 22.01.2026****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика***для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Бутерброд с повидлом	30/40		179,80	3,12	1,16	40,06	2,03
Омлет натуральный	180/5		254,96	16,83	19,28	3,47	210
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>505</b>	<b>82,06</b>	<b>574,56</b>	<b>22,88</b>	<b>21,64</b>	<b>73,51</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		83,00	1,66	5,16	7,61	88,12
Мясо духовое с картофелем и огурцом	250/30		513,15	14,29	34,28	26,82	258,14
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
<b>Итого за обед</b>	<b>746</b>	<b>114,91</b>	<b>848,34</b>	<b>21,42</b>	<b>41,18</b>	<b>90,51</b>	
<b><u>полдник</u></b>							
Гребешок с молоком сгущенным	100		453,47	12,90	9,78	78,41	405,16
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
<b>Итого за полдник</b>	<b>317</b>	<b>39,46</b>	<b>495,75</b>	<b>12,96</b>	<b>9,79</b>	<b>88,60</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 918,65</b>	<b>57,26</b>	<b>72,61</b>	<b>252,62</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

подпись расшифровка подпись  
"дд" "ср" "год" г.

Ген. директор

должность

подпись

Груханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 22.01.2026****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика***для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Бутерброд с повидлом	40/45		217,30	3,18	1,16	49,81	2,06
Омлет натуральный	200/5		343,73	20,94	27,09	3,97	210
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>95,46</b>	<b>725,81</b>	<b>27,79</b>	<b>29,75</b>	<b>88,76</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		103,75	2,08	6,45	9,51	88,14
Мясо духовое с картофелем и огурцом	280/30		546,94	14,86	35,38	30,80	258,15
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>866</b>	<b>133,65</b>	<b>990,6</b>	<b>25,08</b>	<b>44,37</b>	<b>115,19</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 716,41</b>	<b>52,87</b>	<b>74,12</b>	<b>203,95</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

подпись расшифровка подписи

"08" 01 2026 г.

Должность подпись

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 22.01.2026****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика****для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Бутерброд с повидлом	30/40		179,80	3,12	1,16	40,06	2,03
Омлет натуральный	180/5		254,96	16,83	19,28	3,47	210
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>505</b>	<b>82,06</b>	<b>574,56</b>	<b>22,88</b>	<b>21,64</b>	<b>73,51</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		83,00	1,66	5,16	7,61	88,12
Мясо духовое с картофелем и огурцом	250/30		513,15	14,29	34,28	26,82	258,14
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
<b>Итого за обед</b>	<b>746</b>	<b>114,91</b>	<b>848,34</b>	<b>21,42</b>	<b>41,18</b>	<b>90,51</b>	
<b><u>полдник</u></b>							
Гребешок с молоком сгущенным	100		453,47	12,90	9,78	78,41	405,16
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
<b>Итого за полдник</b>	<b>317</b>	<b>39,46</b>	<b>495,75</b>	<b>12,96</b>	<b>9,79</b>	<b>88,60</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 918,65</b>	<b>57,26</b>	<b>72,61</b>	<b>252,62</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Груханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

подпись \_\_\_\_\_  
"06" 01 2026 г.  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

# МЕНЮ НА 22.01.2026

## ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Бутерброд с повидлом	40/45		217,30	3,18	1,16	49,81	2,06
Омлет натуральный	200/5		343,73	20,94	27,09	3,97	210
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>95,46</b>	<b>725,81</b>	<b>27,79</b>	<b>29,75</b>	<b>88,76</b>	
<b>обед</b>							
Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		103,75	2,08	6,45	9,51	88,14
Мясо духовое с картофелем и огурцом	280/30		546,94	14,86	35,38	30,80	258,15
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>866</b>	<b>133,65</b>	<b>990,6</b>	<b>25,08</b>	<b>44,37</b>	<b>115,19</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 716,41</b>	<b>52,87</b>	<b>74,12</b>	<b>203,95</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_ г.

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи



# МЕНЮ НА 22.01.2026

## ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Бутерброд с повидлом	40/45		217,30	3,18	1,16	49,81	2,06
Омлет натуральный	200/5		343,73	20,94	27,09	3,97	210
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>95,46</b>	<b>725,81</b>	<b>27,79</b>	<b>29,75</b>	<b>88,76</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>725,81</b>	<b>27,79</b>	<b>29,75</b>	<b>88,76</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 22.01.2026

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак			
	Завтрак бюджет			
	Полдник			
	Обед			
	Обед бюджет			

От "Исполнителя"

Повар

М.п.

От "Заказчика"

Директор

М.п.

СОГЛАСОВАНО

подпись расшифровка подписи  
 "22" 01 2026 г.  
 А.В. Георгов

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 22.01.2026**

**ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика**

**для учащихся 7-11 лет (диабет и иные заболевания)**

**Вагина, Смовженко**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт
<b>обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью	200/1		81,55	1,54	4,16	7,44	88,05
Мясо духовое с картофелем и огурцом	250/30		513,15	14,29	34,28	26,82	258
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
<b>Итого за обед</b>		<b>114,91</b>	<b>771,37</b>	<b>18,90</b>	<b>39,78</b>	<b>72,76</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>771,37</b>	<b>18,9</b>	<b>39,78</b>	<b>72,76</b>	

Калькулятор

Повар-бригадир

Ефремова С.А.

Ефремова С.А.

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 22.01.2026

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак			
	Завтрак бюджет			
	Полдник			
	Обед			
	Обед бюджет			

От "Исполнителя"

Повар

м.п.

От "Заказчика"

Директор

м.п.

СОГЛАСОВАНО

*А.В. Семенов*  
 подпись расшифровка подписи  
 "22" 01 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Трухтанова О.Ю.

подпись

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 22.01.2026**

**ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика**

для обучающихся 7-11 лет

*Лягина*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт
<b>завтрак</b>							
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Картофель отварной	150		166,01	3,08	0,62	25,10	125,02
Свинина тушенная с овощами 75/50	75/50		490,57	17,85	45,00	3,34	907,02
<b>Итого за завтрак</b>		<b>82,06</b>	<b>696,48</b>	<b>20,93</b>	<b>45,62</b>	<b>38,42</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>696,48</b>	<b>20,93</b>	<b>45,62</b>	<b>38,42</b>	

Калькулятор

Повар-бригадир

*Ефремова С.А.*  
 Ефремова С.А.