

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_ г.

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 29.01.2026****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика***для обучающихся 7-11 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Запеканка из творога с морковью и сгущенным молоком	150/20		329,85	21,21	11,95	33,58	224
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Фрукт сезонный	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>510</b>	<b>82,06</b>	<b>505,78</b>	<b>23,93</b>	<b>13,37</b>	<b>71,30</b>	
<b>обед</b>							
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Винегрет овощной	60		85,82	0,86	6,11	5,50	67
Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		83,00	1,66	5,16	7,61	88,12
Котлеты по-домашнему с томатно-сметанным соусом	100		213,40	6,80	16,86	8,64	268
Гороховое пюре с маслом	150/5		132,00	7,60	4,70	14,80	199,12
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
<b>Итого за обед</b>	<b>791</b>	<b>114,91</b>	<b>780,67</b>	<b>23,19</b>	<b>34,85</b>	<b>94,82</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 286,45</b>	<b>47,12</b>	<b>48,22</b>	<b>166,12</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

расшифровка подписи



# МЕНЮ НА 29.01.2026

## ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для обучающихся 11-18 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Фрукт сезонный	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Запеканка из творога с морковью и сгущенным молоком	180/20		383,96	25,04	14,05	38,40	224
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>560</b>	<b>95,46</b>	<b>609,84</b>	<b>29,23</b>	<b>16,07</b>	<b>86,12</b>	
<b>обед</b>							
Винегрет овощной	100		133,00	1,24	10,16	7,44	67
Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		103,75	2,08	6,45	9,51	88,14
Котлеты по-домашнему с томатно-сметанным соусом	100		213,40	6,80	16,86	8,64	268
Гороховое пюре с маслом	180/5		158,40	9,12	5,60	17,80	199,01
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>941</b>	<b>133,65</b>	<b>937,74</b>	<b>27,44</b>	<b>41,59</b>	<b>115,46</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 547,58</b>	<b>56,67</b>	<b>57,66</b>	<b>201,58</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи  
"29" 01 2026 г.

Ген. директор

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 29.01.2026****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика**

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Фрукт сезонный	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Запеканка из творога с морковью и сгущенным молоком	150/20		329,85	21,21	11,95	33,58	224
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>510</b>	<b>82,06</b>	<b>505,78</b>	<b>23,93</b>	<b>13,37</b>	<b>71,30</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Винегрет овощной	60		85,82	0,86	6,11	5,50	67
Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		83,00	1,66	5,16	7,61	88,12
Котлеты по-домашнему с томатно-сметанным соусом	100		213,40	6,80	16,86	8,64	268
Гороховое пюре с маслом	150/5		132,00	7,60	4,70	14,80	199,12
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
<b>Итого за обед</b>	<b>791</b>	<b>114,91</b>	<b>780,67</b>	<b>23,19</b>	<b>34,85</b>	<b>94,82</b>	
<b><u>полдник</u></b>							
Булочка с корицей	100		299,34	8,36	5,74	53,55	438
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
<b>Итого за полдник</b>	<b>317</b>	<b>39,46</b>	<b>341,62</b>	<b>8,42</b>	<b>5,75</b>	<b>63,74</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 628,07</b>	<b>55,54</b>	<b>53,97</b>	<b>229,86</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

подпись расшифровка подписи

19.01.2026 г.

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 29.01.2026****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика***для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Фрукт сезонный	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Запеканка из творога с морковью и сгущенным молоком	180/20		383,96	25,04	14,05	38,40	224
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>560</b>	<b>95,46</b>	<b>609,84</b>	<b>29,23</b>	<b>16,07</b>	<b>86,12</b>	
<b>обед</b>							
Винегрет овощной	100		133,00	1,24	10,16	7,44	67
Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		103,75	2,08	6,45	9,51	88,14
Котлеты по-домашнему с томатно-сметанным соусом	100		213,40	6,80	16,86	8,64	268
Гороховое пюре с маслом	180/5		158,40	9,12	5,60	17,80	199,01
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>941</b>	<b>133,65</b>	<b>937,74</b>	<b>27,44</b>	<b>41,59</b>	<b>115,46</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 547,58</b>	<b>56,67</b>	<b>57,66</b>	<b>201,58</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

29 " 01 " 2026 г.

Ген. директор \_\_\_\_\_

должность \_\_\_\_\_

подпись \_\_\_\_\_

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

**МЕНЮ НА 29.01.2026****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика***для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Фрукт сезонный	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Запеканка из творога с морковью и сгущенным молоком	150/20		329,85	21,21	11,95	33,58	224
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>510</b>	<b>82,06</b>	<b>505,78</b>	<b>23,93</b>	<b>13,37</b>	<b>71,30</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Винегрет овощной	60		85,82	0,86	6,11	5,50	67
Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		83,00	1,66	5,16	7,61	88,12
Котлеты по-домашнему с томатно-сметанным соусом	100		213,40	6,80	16,86	8,64	268
Гороховое пюре с маслом	150/5		132,00	7,60	4,70	14,80	199,12
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
<b>Итого за обед</b>	<b>791</b>	<b>114,91</b>	<b>780,67</b>	<b>23,19</b>	<b>34,85</b>	<b>94,82</b>	
<b><u>полдник</u></b>							
Булочка с корицей	100		299,34	8,36	5,74	53,55	438
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
<b>Итого за полдник</b>	<b>317</b>	<b>39,46</b>	<b>341,62</b>	<b>8,42</b>	<b>5,75</b>	<b>63,74</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 628,07</b>	<b>55,54</b>	<b>53,97</b>	<b>229,86</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_ г.

Ген. директор \_\_\_\_\_

Труханова О.Ю.

должность \_\_\_\_\_

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

**МЕНЮ НА 29.01.2026****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика****для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Фрукт сезонный	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Запеканка из творога с морковью и сгущенным молоком	180/20		383,96	25,04	14,05	38,40	224
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>560</b>	<b>95,46</b>	<b>609,84</b>	<b>29,23</b>	<b>16,07</b>	<b>86,12</b>	
<b>обед</b>							
Винегрет овощной	100		133,00	1,24	10,16	7,44	67
Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		103,75	2,08	6,45	9,51	88,14
Котлеты по-домашнему с томатно-сметанным соусом	100		213,40	6,80	16,86	8,64	268
Гороховое пюре с маслом	180/5		158,40	9,12	5,60	17,80	199,01
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>941</b>	<b>133,65</b>	<b>937,74</b>	<b>27,44</b>	<b>41,59</b>	<b>115,46</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 547,58</b>	<b>56,67</b>	<b>57,66</b>	<b>201,58</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 29.01.2026

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак			
	Завтрак бюджет			
	Полдник			
	Обед			
	Обед бюджет			

От "Исполнителя"

Повар

м.п.

От "Заказчика"

Директор

м.п.

СОГЛАСОВАНО

*С.В. Семенов*  
подпись      расшифровка подписи  
29.01.2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология"

Труханова О.Ю.

Генеральный директор

подпись

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 29.01.2026**

**ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика**

**для учащихся 7-11 лет (диабет и иные заболевания)**

**Смовженко, Вагина**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт
<b>обед</b>							
Котлета из мяса с томатным соусом 50/50	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Винегрет овощной	60		85,82	0,86	6,11	5,50	67
Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью	200/1		81,55	1,54	4,16	7,44	88,05
Каша гречневая рассыпчатая	150		215,60	8,82	2,31	39,97	171
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
<b>Итого за обед</b>		<b>114,91</b>	<b>802,82</b>	<b>21,67</b>	<b>32,84</b>	<b>102,35</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>802,82</b>	<b>21,67</b>	<b>32,84</b>	<b>102,35</b>	

Калькулятор

Повар-бригадир

*Ефремова С.А.*  
Ефремова С.А.

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 29.01.2026

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак			
	Завтрак бюджет			
	Полдник			
	Обед			
	Обед бюджет			

От "Исполнителя"

Повар

м.п.

От "Заказчика"

Директор

м.п.

СОГЛАСОВАНО

*С.В. Ефремов*  
 подпись расшифровка подписи  
 29.01.2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология"

Труханова О.Ю.

Генеральный директор

подпись

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 29.01.2026**

**ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика**

**для учащихся 7-11 лет (диабет и иные заболевания)**

**Лягина**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт
<b>завтрак</b>							
Каша гречневая рассыпчатая	150		215,60	8,82	2,31	39,97	171
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Фрукт сезонный	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Котлета из мяса с томатным соусом 50/50	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
<b>Итого за завтрак</b>		<b>82,06</b>	<b>545,52</b>	<b>15,92</b>	<b>21,47</b>	<b>71,44</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>545,52</b>	<b>15,92</b>	<b>21,47</b>	<b>71,44</b>	

Калькулятор

Повар-бригадир

Ефремова С.А.

*С.А. Ефремова*

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

подпись расшифровка подписи

29.01 2026 г.

Ген. директор

должность

Груханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 29.01.2026****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика***для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Фрукт сезонный	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Запеканка из творога с морковью и сгущенным молоком	180/20		383,96	25,04	14,05	38,40	224
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>560</b>	<b>95,46</b>	<b>609,84</b>	<b>29,23</b>	<b>16,07</b>	<b>86,12</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>609,84</b>	<b>29,23</b>	<b>16,07</b>	<b>86,12</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир