

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись расшифровка подписи  
"00" "01" 2026 г.

Ген. директор

должность подпись

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 20.01.2026****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика****для обучающихся 7-11 лет**

| Наименование блюда                             | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал            | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | №<br>рецепт. |
|------------------------------------------------|--------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b>завтрак</b>                                 |              |               |                 |              |              |               |              |
| Икра овощная кабачковая                        | 30           |               | 66,83           | 1,36         | 3,59         | 7,19          | 3            |
| Чай с молоком                                  | 200/15       |               | 81,00           | 1,52         | 1,35         | 15,90         | 378          |
| Тефтели мясные тушеные в томатном соусе        | 50/30        |               | 207,83          | 5,92         | 15,82        | 10,35         | 279,5        |
| Макаронные изделия отварные с маслом           | 150/5        |               | 201,15          | 5,61         | 5,95         | 31,30         | 203,19       |
| Хлеб пшеничный                                 | 30           |               | 74,93           | 2,20         | 0,90         | 15,00         |              |
| <b>Итого за завтрак</b>                        | <b>510</b>   | <b>82,06</b>  | <b>631,74</b>   | <b>16,61</b> | <b>27,61</b> | <b>79,74</b>  |              |
| <b>обед</b>                                    |              |               |                 |              |              |               |              |
| Хлеб ржаной                                    | 40           |               | 75,52           | 2,40         | 0,40         | 17,58         |              |
| Суп с рисом, курицей и зеленью                 | 200/15/1     |               | 119,00          | 6,39         | 4,11         | 14,01         | 101          |
| Биточки рыбные с томатно-сметанным соусом      | 50/50        |               | 168,39          | 7,49         | 10,49        | 10,94         | 234,09       |
| Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой | 150/5/45     |               | 201,47          | 4,00         | 10,27        | 23,26         | 312,08       |
| Напиток из шиповника                           | 180          |               | 71,49           | 0,29         | 0,13         | 17,01         | 388          |
| Хлеб пшеничный                                 | 40           |               | 99,90           | 2,93         | 1,20         | 20,00         |              |
| <b>Итого за обед</b>                           | <b>776</b>   | <b>114,91</b> | <b>735,77</b>   | <b>23,50</b> | <b>26,60</b> | <b>102,80</b> |              |
| <b>Итого за день:</b>                          |              |               | <b>1 367,51</b> | <b>40,11</b> | <b>54,21</b> | <b>182,54</b> |              |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи

20.01.2026 г.

**МЕНЮ НА 20.01.2026****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика****для обучающихся 11-18 лет**

| Наименование блюда                             | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал           | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | №<br>рецепт. |
|------------------------------------------------|--------------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b>завтрак</b>                                 |              |               |                |              |              |               |              |
| Икра овощная кабачковая                        | 30           |               | 66,83          | 1,36         | 3,59         | 7,19          | 3            |
| Тефтели мясные тушеные в томатном соусе        | 50/50        |               | 222,50         | 6,14         | 16,83        | 11,48         | 279,5        |
| Макаронные изделия отварные с маслом           | 180/5        |               | 247,19         | 7,08         | 5,13         | 43,13         | 203          |
| Чай с молоком                                  | 200/15       |               | 81,00          | 1,52         | 1,35         | 15,90         | 378          |
| Хлеб пшеничный                                 | 50           |               | 124,88         | 3,67         | 1,50         | 25,00         |              |
| <b>Итого за завтрак</b>                        | <b>580</b>   | <b>95,46</b>  | <b>742,4</b>   | <b>19,77</b> | <b>28,40</b> | <b>102,70</b> |              |
| <b>обед</b>                                    |              |               |                |              |              |               |              |
| Суп с рисом, курицей и зеленью                 | 250/15/1     |               | 148,75         | 7,99         | 5,14         | 17,51         | 101,05       |
| Биточки рыбные с томатно-сметанным соусом      | 50/50        |               | 168,39         | 7,49         | 10,49        | 10,94         | 234,09       |
| Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой | 180/5/45     |               | 193,73         | 3,96         | 8,21         | 26,00         | 312,03       |
| Напиток из шиповника                           | 180          |               | 71,49          | 0,29         | 0,13         | 17,01         | 388          |
| Хлеб пшеничный                                 | 60           |               | 149,85         | 4,40         | 1,80         | 30,00         |              |
| Хлеб ржаной                                    | 60           |               | 113,29         | 3,60         | 0,60         | 26,38         |              |
| <b>Итого за обед</b>                           | <b>896</b>   | <b>133,65</b> | <b>845,5</b>   | <b>27,73</b> | <b>26,37</b> | <b>127,84</b> |              |
| <b>Итого за день:</b>                          |              |               | <b>1 587,9</b> | <b>47,5</b>  | <b>54,77</b> | <b>230,54</b> |              |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир





СОГЛАСОВАНО

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
до " 07 " 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

подпись

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи



## МЕНЮ НА 20.01.2026

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет

| Наименование блюда                             | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал     | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | №<br>рецепт. |
|------------------------------------------------|--------------|---------------|----------|-------|-------|--------------|--------------|
| <b>завтрак</b>                                 |              |               |          |       |       |              |              |
| Икра овощная кабачковая                        | 30           |               | 66,83    | 1,36  | 3,59  | 7,19         | 3            |
| Тефтели мясные тушеные в томатном соусе        | 50/30        |               | 207,83   | 5,92  | 15,82 | 10,35        | 279,5        |
| Макаронные изделия отварные с маслом           | 150/5        |               | 201,15   | 5,61  | 5,95  | 31,30        | 203,19       |
| Чай с молоком                                  | 200/15       |               | 81,00    | 1,52  | 1,35  | 15,90        | 378          |
| Хлеб пшеничный                                 | 30           |               | 74,93    | 2,20  | 0,90  | 15,00        |              |
| Итого за завтрак                               | 510          | 82,06         | 631,74   | 16,61 | 27,61 | 79,74        |              |
| <b>обед</b>                                    |              |               |          |       |       |              |              |
| Суп с рисом, курицей и зеленью                 | 200/15/1     |               | 119,00   | 6,39  | 4,11  | 14,01        | 101,01       |
| Биточки рыбные с томатно-сметанным соусом      | 50/50        |               | 168,39   | 7,49  | 10,49 | 10,94        | 234,09       |
| Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой | 150/5/45     |               | 201,47   | 4,00  | 10,27 | 23,26        | 312,08       |
| Напиток из шиповника                           | 180          |               | 71,49    | 0,29  | 0,13  | 17,01        | 388          |
| Хлеб пшеничный                                 | 40           |               | 99,90    | 2,93  | 1,20  | 20,00        |              |
| Хлеб ржаной                                    | 40           |               | 75,52    | 2,40  | 0,40  | 17,58        |              |
| Итого за обед                                  | 776          | 114,91        | 735,77   | 23,50 | 26,60 | 102,80       |              |
| <b>полдник</b>                                 |              |               |          |       |       |              |              |
| Плюшка "Московская"                            | 100          |               | 383,45   | 8,95  | 11,17 | 61,74        | 421          |
| Чай с сахаром                                  | 200/10       |               | 39,90    |       |       | 9,98         | 376          |
| Итого за полдник                               | 310          | 39,46         | 423,35   | 8,95  | 11,17 | 71,72        |              |
| Итого за день:                                 |              |               | 1 790,86 | 49,06 | 65,38 | 254,26       |              |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 20.01.2026****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика****для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет**

| Наименование блюда                             | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал            | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | №<br>рецепт. |
|------------------------------------------------|--------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b>завтрак</b>                                 |              |               |                 |              |              |               |              |
| Икра овощная кабачковая                        | 30           |               | 66,83           | 1,36         | 3,59         | 7,19          | 3            |
| Тефтели мясные тушеные в томатном соусе        | 50/50        |               | 222,50          | 6,14         | 16,83        | 11,48         | 279,5        |
| Макаронные изделия отварные с маслом           | 180/5        |               | 241,38          | 6,78         | 7,14         | 37,56         | 203,16       |
| Чай с молоком                                  | 200/15       |               | 81,00           | 1,52         | 1,35         | 15,90         | 378          |
| Хлеб пшеничный                                 | 50           |               | 124,88          | 3,67         | 1,50         | 25,00         |              |
| <b>Итого за завтрак</b>                        | <b>580</b>   | <b>95,46</b>  | <b>736,59</b>   | <b>19,47</b> | <b>30,41</b> | <b>97,13</b>  |              |
| <b>обед</b>                                    |              |               |                 |              |              |               |              |
| Суп с рисом, курицей и зеленью                 | 250/15/1     |               | 148,75          | 7,99         | 5,14         | 17,51         | 101,05       |
| Биточки рыбные с томатно-сметанным соусом      | 50/50        |               | 168,39          | 7,49         | 10,49        | 10,94         | 234,09       |
| Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой | 180/5/45     |               | 193,73          | 3,96         | 8,21         | 26,00         | 312,03       |
| Напиток из шиповника                           | 180          |               | 71,49           | 0,29         | 0,13         | 17,01         | 388          |
| Хлеб пшеничный                                 | 60           |               | 149,85          | 4,40         | 1,80         | 30,00         |              |
| Хлеб ржаной                                    | 60           |               | 113,29          | 3,60         | 0,60         | 26,38         |              |
| <b>Итого за обед</b>                           | <b>896</b>   | <b>133,65</b> | <b>845,5</b>    | <b>27,73</b> | <b>26,37</b> | <b>127,84</b> |              |
| <b>Итого за день:</b>                          |              |               | <b>1 582,09</b> | <b>47,2</b>  | <b>56,78</b> | <b>224,97</b> |              |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир



СОГЛАСОВАНО

*А.В. Лефоров*

подпись    расшифровка подписи

20 " 01 " 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор    Труханова О.Ю.

должность    подпись    расшифровка подписи

Министерство образования  
и науки  
Самарской области  
ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика



**МЕНЮ НА 20.01.2026**  
**ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика**

для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)

| Наименование блюда                             | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал    | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | №<br>рецепт. |
|------------------------------------------------|--------------|---------------|---------|-------|-------|--------------|--------------|
| <b>завтрак</b>                                 |              |               |         |       |       |              |              |
| Икра овощная кабачковая                        | 30           |               | 66,83   | 1,36  | 3,59  | 7,19         | 3            |
| Тефтели мясные тушеные в томатном соусе        | 50/30        |               | 207,83  | 5,92  | 15,82 | 10,35        | 279,5        |
| Макаронные изделия отварные с маслом           | 150/5        |               | 213,89  | 5,96  | 4,97  | 36,29        | 203          |
| Чай с молоком                                  | 200/15       |               | 81,00   | 1,52  | 1,35  | 15,90        | 378          |
| Хлеб пшеничный                                 | 30           |               | 74,93   | 2,20  | 0,90  | 15,00        |              |
| Итого за завтрак                               | 510          | 82,06         | 644,48  | 16,96 | 26,63 | 84,73        |              |
| <b>обед</b>                                    |              |               |         |       |       |              |              |
| Суп с рисом, курицей и зеленью                 | 200/15/1     |               | 119,00  | 6,39  | 4,11  | 14,01        | 101          |
| Биточки рыбные с томатно-сметанным соусом      | 50/50        |               | 168,39  | 7,49  | 10,49 | 10,94        | 234,09       |
| Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой | 150/5/45     |               | 201,47  | 4,00  | 10,27 | 23,26        | 312,08       |
| Напиток из шиповника                           | 180          |               | 71,49   | 0,29  | 0,13  | 17,01        | 388          |
| Хлеб пшеничный                                 | 40           |               | 99,90   | 2,93  | 1,20  | 20,00        |              |
| Хлеб ржаной                                    | 40           |               | 75,52   | 2,40  | 0,40  | 17,58        |              |
| Итого за обед                                  | 776          | 114,91        | 735,77  | 23,50 | 26,60 | 102,80       |              |
| <b>полдник</b>                                 |              |               |         |       |       |              |              |
| Плюшка "Московская"                            | 100          |               | 383,45  | 8,95  | 11,17 | 61,74        | 421          |
| Чай с сахаром                                  | 200/10       |               | 39,90   |       |       | 9,98         | 376          |
| Итого за полдник                               | 310          | 39,46         | 423,35  | 8,95  | 11,17 | 71,72        |              |
| Итого за день:                                 |              |               | 1 803,6 | 49,41 | 64,4  | 259,25       |              |

Калькулятор    Ефремова С.А.

Повар-бригадир    *Ефремова*

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Трухтанова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 20.01.2026****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика****для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)**

| Наименование блюда                             | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал            | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | №<br>рецепт. |
|------------------------------------------------|--------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b>завтрак</b>                                 |              |               |                 |              |              |               |              |
| Икра овощная кабачковая                        | 30           |               | 66,83           | 1,36         | 3,59         | 7,19          | 3            |
| Тефтели мясные тушеные в томатном соусе        | 50/50        |               | 222,50          | 6,14         | 16,83        | 11,48         | 279,5        |
| Макаронные изделия отварные с маслом           | 180/5        |               | 247,19          | 7,08         | 5,13         | 43,13         | 203          |
| Чай с молоком                                  | 200/15       |               | 81,00           | 1,52         | 1,35         | 15,90         | 378          |
| Хлеб пшеничный                                 | 50           |               | 124,88          | 3,67         | 1,50         | 25,00         |              |
| <b>Итого за завтрак</b>                        | <b>580</b>   | <b>95,46</b>  | <b>742,4</b>    | <b>19,77</b> | <b>28,40</b> | <b>102,70</b> |              |
| <b>обед</b>                                    |              |               |                 |              |              |               |              |
| Суп с рисом, курицей и зеленью                 | 250/15/1     |               | 148,75          | 7,99         | 5,14         | 17,51         | 101,05       |
| Биточки рыбные с томатно-сметанным соусом      | 50/50        |               | 168,39          | 7,49         | 10,49        | 10,94         | 234,09       |
| Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой | 230          |               | 272,14          | 4,61         | 10,45        | 27,64         | 312          |
| Напиток из шиповника                           | 180          |               | 71,49           | 0,29         | 0,13         | 17,01         | 388          |
| Хлеб пшеничный                                 | 60           |               | 149,85          | 4,40         | 1,80         | 30,00         |              |
| Хлеб ржаной                                    | 60           |               | 113,29          | 3,60         | 0,60         | 26,38         |              |
| <b>Итого за обед</b>                           | <b>896</b>   | <b>133,65</b> | <b>923,91</b>   | <b>28,38</b> | <b>28,61</b> | <b>129,48</b> |              |
| <b>Итого за день:</b>                          |              |               | <b>1 666,31</b> | <b>48,15</b> | <b>57,01</b> | <b>232,18</b> |              |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир



СОГЛАСОВАНО

подпись расшифровка подписи  
20.01.2026 г.

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 20.01.2026

## ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)



| Наименование блюда                      | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал   | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | №<br>рецепт. |
|-----------------------------------------|--------------|---------------|--------|-------|-------|--------------|--------------|
| <b>завтрак</b>                          |              |               |        |       |       |              |              |
| Икра овощная кабачковая                 | 30           |               | 66,83  | 1,36  | 3,59  | 7,19         | 3            |
| Тефтели мясные тушеные в томатном соусе | 50/50        |               | 222,50 | 6,14  | 16,83 | 11,48        | 279,5        |
| Макаронные изделия отварные с маслом    | 180/5        |               | 241,38 | 6,78  | 7,14  | 37,56        | 203,16       |
| Чай с молоком                           | 200/15       |               | 81,00  | 1,52  | 1,35  | 15,90        | 378          |
| Хлеб пшеничный                          | 50           |               | 124,88 | 3,67  | 1,50  | 25,00        |              |
| Итого за завтрак                        | 580          | 95,46         | 736,59 | 19,47 | 30,41 | 97,13        |              |
| Итого за день:                          |              |               | 736,59 | 19,47 | 30,41 | 97,13        |              |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 20.01.2026

| № п/п | Наименование услуги | Кол-во получателей | Цена за единицу | Сумма к оплате |
|-------|---------------------|--------------------|-----------------|----------------|
|       | Завтрак             |                    |                 |                |
|       | Завтрак бюджет      |                    |                 |                |
|       | Полдник             |                    |                 |                |
|       | Обед                |                    |                 |                |
|       | Обед бюджет         |                    |                 |                |

От "Исполнителя"

Повар

м.п.

От "Заказчика"

Директор

м.п.

СОГЛАСОВАНО

Е.С.В. Евров  
подпись расшифровка подписи  
"20" 01 2026 г.

Ген. директор

должность

подпись

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

## МЕНЮ НА 20.01.2026

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для учащихся 11-18 лет (диабет и иные заболевания)

Вагина,Смовженко

| Наименование блюда                      | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал   | Белки | Жиры  | Углеводы | № рецепт |
|-----------------------------------------|-----------|------------|--------|-------|-------|----------|----------|
| <u>обед</u>                             |           |            |        |       |       |          |          |
| Суп с рисом, курицей и зеленью          | 200/15/1  |            | 119,00 | 6,39  | 4,11  | 14,01    | 101      |
| Тефтели мясные тушеные в томатном соусе | 50/30     |            | 207,83 | 5,92  | 15,82 | 10,35    | 279,5    |
| Картофельное пюре                       | 180/5     |            | 178,20 | 3,94  | 6,29  | 26,47    | 312      |
| Напиток из шиповника                    | 180       |            | 71,49  | 0,29  | 0,13  | 17,01    | 388      |
| Хлеб пшеничный                          | 40        |            | 99,90  | 2,93  | 1,20  | 20,00    |          |
| Итого за обед                           |           | 114,91     | 676,42 | 19,47 | 27,55 | 87,84    |          |
| Итого за день:                          |           |            | 676,42 | 19,47 | 27,55 | 87,84    |          |

Калькулятор

Повар-бригадир

Ефремова С.А.



АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 20.01.2026

| № п/п | Наименование услуги | Кол-во получателей | Цена за единицу | Сумма к оплате |
|-------|---------------------|--------------------|-----------------|----------------|
|       | Завтрак             |                    |                 |                |
|       | Завтрак бюджет      |                    |                 |                |
|       | Полдник             |                    |                 |                |
|       | Обед                |                    |                 |                |
|       | Обед бюджет         |                    |                 |                |

От "Исполнителя"

Повар

м.п.

От "Заказчика"

Директор

м.п.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Трухтанова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

## МЕНЮ НА 20.01.2026

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для учащихся 7-11 лет (диабет и иные заболевания)

Лягина

| Наименование блюда                      | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал   | Белки | Жиры  | Углеводы | № рецепт |
|-----------------------------------------|-----------|------------|--------|-------|-------|----------|----------|
| <b>завтрак</b>                          |           |            |        |       |       |          |          |
| Икра овощная кабачковая                 | 30        |            | 66,83  | 1,36  | 3,59  | 7,19     | 3        |
| Чай с сахаром                           | 200/10    |            | 39,90  |       |       | 9,98     | 376      |
| Тефтели мясные тушеные в томатном соусе | 50/30     |            | 207,83 | 5,92  | 15,82 | 10,35    | 279,5    |
| Макаронные изделия отварные             | 150       |            | 176,49 | 5,94  | 0,85  | 36,25    | 203,03   |
| Хлеб пшеничный                          | 30        |            | 74,93  | 2,20  | 0,90  | 15,00    |          |
| Итого за завтрак                        |           | 82,06      | 565,98 | 15,42 | 21,16 | 78,77    |          |
| Итого за день:                          |           |            | 565,98 | 15,42 | 21,16 | 78,77    |          |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 20.01.2026

| № п/п | Наименование услуги | Кол-во получателей | Цена за единицу | Сумма к оплате |
|-------|---------------------|--------------------|-----------------|----------------|
|       | Завтрак             |                    |                 |                |
|       | Завтрак бюджет      |                    |                 |                |
|       | Полдник             |                    |                 |                |
|       | Обед                |                    |                 |                |
|       | Обед бюджет         |                    |                 |                |

От "Исполнителя"

Повар

м.п.

От "Заказчика"

Директор

м.п.

СОГЛАСОВАНО

подпись расшифровка подписи  
г. 01 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

## МЕНЮ НА 20.01.2026

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для учащихся 7-11 лет (диабет и иные заболевания)

Пищулина

| Наименование блюда                             | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал   | Белки | Жиры  | Углеводы | № рецепт |
|------------------------------------------------|-----------|------------|--------|-------|-------|----------|----------|
| <b>обед</b>                                    |           |            |        |       |       |          |          |
| Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой | 150/5/45  |            | 201,47 | 4,00  | 10,27 | 23,26    | 312,08   |
| Суп с рисом, курицей и зеленью                 | 200/15/1  |            | 119,00 | 6,39  | 4,11  | 14,01    | 101      |
| Тефтели мясные тушеные в томатном соусе        | 50/30     |            | 207,83 | 5,92  | 15,82 | 10,35    | 279,5    |
| Напиток из шиповника                           | 180       |            | 71,49  | 0,29  | 0,13  | 17,01    | 388      |
| Хлеб пшеничный                                 | 40        |            | 99,90  | 2,93  | 1,20  | 20,00    |          |
| Итого за обед                                  |           | 114,91     | 699,69 | 19,53 | 31,53 | 84,63    |          |
| Итого за день:                                 |           |            | 699,69 | 19,53 | 31,53 | 84,63    |          |

Калькулятор

Повар-бригадир

Ефремова С.А.