



СОГЛАСОВАНО

подпись _____
расшифровка подписи
"18" 02 2026 г.УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор

должность

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи



МЕНЮ НА 18.02.2026

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Каша рисовая молочная с маслом	200/5		261,86	6,01	7,07	43,39	174
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	507	82,06	587,07	14,05	21,53	84,08	
обед							
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Салат витаминный из белокочанной капусты с морковью	60		67,18	0,92	4,05	6,62	45
Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1		130,00	4,72	5,44	15,49	102
Кнели куриные с томатным соусом	50/50		122,28	8,48	6,73	6,92	301,11
Вермишель отварная с маслом	150/5		194,00	5,60	4,80	31,90	203
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за обед	776	114,91	754,93	25,25	22,74	114,20	
Итого за день:			1 342	39,3	44,27	198,28	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"подпись расшифровка подписи
"18" 02 2026 г.

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность подпись

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 18.02.2026**ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика****для обучающихся 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша рисовая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	577	95,46	691,14	17,01	22,86	104,42	
обед							
Салат витаминный из белокочанной капусты с морковью	100		94,23	1,53	5,08	10,34	45
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		138,17	5,60	4,89	17,94	102,11
Кнели куриные с томатным соусом	50/50		122,28	8,48	6,73	6,92	301,11
Вермишель отварная с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	936	133,65	931,06	30,89	24,35	150,40	
Итого за день:			1 622,2	47,9	47,21	254,82	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 18.02.2026

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак			
	Завтрак бюджет			
	Полдник			
	Обед			
	Обед бюджет			

От "Исполнителя"

Повар

м.п.

От "Заказчика"

Директор

м.п.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология"

Генеральный директор

Труханова О.Ю.

подпись

расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи

"18" 02 2026 г.

МЕНЮ НА 18.02.2026

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для учащихся 7-11 лет (диабет и иные заболевания)

Лягина

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт
завтрак							
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Рис отварной	150		179,82	3,78	0,54	39,96	304,02
Кнели куриные с томатным соусом	100		136,90	9,00	7,86	7,39	301,5
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак		82,06	433,93	15,04	9,31	72,54	
Итого за день:			433,93	15,04	9,31	72,54	

Калькулятор

Повар-бригадир

Ефремова С.А.

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 18.02.2026

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак			
	Завтрак бюджет			
	Полдник			
	Обед			
	Обед бюджет			

От "Исполнителя"

Повар

м.п.

От "Заказчика"

Директор

м.п.

СОГЛАСОВАНО

подпись А.В. Ефремов
расшифровка подписи
"18" 02 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология"

Генеральный директор

Труханова О.Ю.

подпись

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 18.02.2026

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для учащихся 7-11 лет (диабет и иные заболевания)

Вагина, Смовженко

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт
<u>обед</u>							
Кнели куриные с томатным соусом	100		136,90	9,00	7,86	7,39	301,5
Суп картофельный с вермишелью, зеленью	250/3		117,83	2,97	2,50	20,76	103,01
Каша пшеничная с маслом	150/5		242,60	6,93	6,11	39,94	171
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за обед		114,91	663,28	22,03	17,79	103,78	
Итого за день:			663,28	22,03	17,79	103,78	

Калькулятор

Повар-бригадир

Ефремова С.А.