

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"подпись расшифровка подписи  
"07" 02 2026 г.

Ген. директор

должность подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 27.02.2026****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика**

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Фрикадельки из кур с томатным соусом	50/30		138,90	8,85	8,31	7,20	297,07
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		241,38	6,78	7,14	37,56	203,16
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>505</b>	<b>82,06</b>	<b>607,78</b>	<b>19,29</b>	<b>24,80</b>	<b>77,26</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		91,00	1,58	4,69	10,40	82,04
Жаркое по-домашнему из цыплят с огурцом	250/30		405,36	18,37	18,27	29,28	
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>796</b>	<b>114,91</b>	<b>749,45</b>	<b>26,48</b>	<b>24,76</b>	<b>96,04</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 357,23</b>	<b>45,77</b>	<b>49,56</b>	<b>173,3</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

Ген. директор

должность



Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

## МЕНЮ НА 27.02.2026

### ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Фрикадельки из кур с томатным соусом	50/50		153,48	9,07	9,32	8,33	297,04
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		241,38	6,78	7,14	37,56	203,16
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>555</b>	<b>95,46</b>	<b>697,28</b>	<b>21,71</b>	<b>26,71</b>	<b>93,39</b>	
<b>обед</b>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		113,75	1,98	5,86	13,00	82,12
Жаркое по-домашнему из цыплят с огурцом	280/30		434,45	18,78	19,35	32,30	259,06
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>896</b>	<b>133,65</b>	<b>851,24</b>	<b>28,76</b>	<b>27,61</b>	<b>111,66</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 548,52</b>	<b>50,47</b>	<b>54,32</b>	<b>205,05</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

*А.В. Георгиев*  
подпись расшифровка подписи  
27.02.2026 г.

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 27.02.2026****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика***для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Фрикадельки из кур с томатным соусом	50/30		138,90	8,85	8,31	7,20	297,07
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		241,38	6,78	7,14	37,56	203,16
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>505</b>	<b>82,06</b>	<b>607,78</b>	<b>19,29</b>	<b>24,80</b>	<b>77,26</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		91,00	1,58	4,69	10,40	82,04
Жаркое по-домашнему из цыплят с огурцом	250/30		405,36	18,37	18,27	29,28	
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>796</b>	<b>114,91</b>	<b>749,45</b>	<b>26,48</b>	<b>24,76</b>	<b>96,04</b>	
<b><u>полдник</u></b>							
Пирожок с картофелем	100		367,87	8,22	11,05	53,90	405,17
Компот из свежих яблок	200		78,65	0,16	0,16	18,89	342
<b>Итого за полдник</b>	<b>300</b>	<b>39,46</b>	<b>446,52</b>	<b>8,38</b>	<b>11,21</b>	<b>72,79</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 803,75</b>	<b>54,15</b>	<b>60,77</b>	<b>246,09</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

*Ефремова С.А.*

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 27.02.2026****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика**

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Фрикадельки из кур с томатным соусом	50/50		153,48	9,07	9,32	8,33	297,04
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		241,38	6,78	7,14	37,56	203,16
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>555</b>	<b>95,46</b>	<b>697,28</b>	<b>21,71</b>	<b>26,71</b>	<b>93,39</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		113,75	1,98	5,86	13,00	82,12
Жаркое по-домашнему из цыплят с огурцом	280/30		434,45	18,78	19,35	32,30	259,06
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>896</b>	<b>133,65</b>	<b>851,24</b>	<b>28,76</b>	<b>27,61</b>	<b>111,66</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 548,52</b>	<b>50,47</b>	<b>54,32</b>	<b>205,05</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



подпись расшифровка подписи

г. 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

Ген. директор

должность

подпись

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 27.02.2026****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика***для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Фрикадельки из кур с томатным соусом	50/30		138,90	8,85	8,31	7,20	297,07
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		241,38	6,78	7,14	37,56	203,16
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>505</b>	<b>82,06</b>	<b>607,78</b>	<b>19,29</b>	<b>24,80</b>	<b>77,26</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		91,00	1,58	4,69	10,40	82,04
Жаркое по-домашнему из цыплят с огурцом	250/30		405,36	18,37	18,27	29,28	
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>796</b>	<b>114,91</b>	<b>749,45</b>	<b>26,48</b>	<b>24,76</b>	<b>96,04</b>	
<b><u>полдник</u></b>							
Пирожок с картофелем	100		367,87	8,22	11,05	53,90	405,17
Компот из свежих яблок	200		78,65	0,16	0,16	18,89	342
<b>Итого за полдник</b>	<b>300</b>	<b>39,46</b>	<b>446,52</b>	<b>8,38</b>	<b>11,21</b>	<b>72,79</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 803,75</b>	<b>54,15</b>	<b>60,77</b>	<b>246,09</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



подпись \_\_\_\_\_  
 "27" 02 2026 г.

 УТВЕРЖДАЮ  
 ООО "Технология"

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 27.02.2026

## ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Фрикадельки из кур с томатным соусом	50/50		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		241,38	6,78	7,14	37,56	203,16
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>555</b>	<b>95,46</b>	<b>697,37</b>	<b>21,71</b>	<b>26,71</b>	<b>93,39</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		113,75	1,98	5,86	13,00	82,12
Жаркое по-домашнему из цыплят с огурцом	280/30		434,45	18,78	19,35	32,30	259,06
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>896</b>	<b>133,65</b>	<b>851,24</b>	<b>28,76</b>	<b>27,61</b>	<b>111,66</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 548,61</b>	<b>50,47</b>	<b>54,32</b>	<b>205,05</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

*А.В. Гергов*

Ген. директор

Труханова О.Ю.

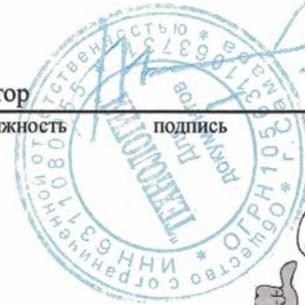
подпись расшифровка подписи

должность

подпись

расшифровка подписи

"*09.02.2026*" г.



## МЕНЮ НА 27.02.2026

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Фрикадельки из кур с томатным соусом	50/50		153,48	9,07	9,32	8,33	297,04
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		241,38	6,78	7,14	37,56	203,16
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>555</b>	<b>95,46</b>	<b>697,28</b>	<b>21,71</b>	<b>26,71</b>	<b>93,39</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>697,28</b>	<b>21,71</b>	<b>26,71</b>	<b>93,39</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

*[Handwritten signature]*

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 27.02.2026

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак			
	Завтрак бюджет			
	Полдник			
	Обед			
	Обед бюджет			

От "Исполнителя"

Повар

м.п.

От "Заказчика"

Директор

м.п.

СОГЛАСОВАНО

*А.В. Ефремов*  
 подпись расшифровка подписи  
 27.02.2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология"

Труханова О.Ю.

Генеральный директор

подпись

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 27.02.2026**

**ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика**

**для учащихся 7-11 лет (диабет и иные заболевания)**

**Смовженко, Вагина**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт
<b>обед</b>							
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Борщ из свежей капусты с зеленью	250/1		117,74	2,07	5,17	13,95	82,09
Картофель отварной	180		142,45	3,70	0,74	30,16	125,03
Фрикадельки из кур с томатным соусом	50/50		153,48	9,07	9,32	8,33	297,04
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
<b>Итого за обед</b>		<b>114,91</b>	<b>553,47</b>	<b>17,77</b>	<b>16,43</b>	<b>82,42</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>553,47</b>	<b>17,77</b>	<b>16,43</b>	<b>82,42</b>	

Калькулятор

Повар-бригадир

*Ефремова С.А.*  
 Ефремова С.А.

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 27.02.2026

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак			
	Завтрак бюджет			
	Полдник			
	Обед			
	Обед бюджет			

От "Исполнителя"

Повар

м.п.

От "Заказчика"

Директор

м.п.

СОГЛАСОВАНО

*А.В. Георгов*  
 подпись расшифровка подписи  
 "27" 02 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология"  
 Труханова О.Ю.  
 Генеральный директор  
 подпись расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 27.02.2026**

**ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика**

**для учащихся 7-11 лет (диабет и иные заболевания)**

**Лягина**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт
<b>завтрак</b>							
Макаронные изделия отварные	150		176,49	5,94	0,85	36,25	203,03
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Фрикадельки из кур с томатным соусом	50/50		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>		<b>82,06</b>	<b>444,89</b>	<b>17,21</b>	<b>11,07</b>	<b>69,56</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>444,89</b>	<b>17,21</b>	<b>11,07</b>	<b>69,56</b>	

Калькулятор  
 Повар-бригадир

*Ефремова С.А.*  
 Ефремова С.А.