

СОГЛАСОВАНО

подпись: *И.В. Гердов*
 расшифровка подписи: "9" 02 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

подпись

расшифровка подписи



МЕНЮ НА 09.02.2026

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Сыр порционно	15		53,75	3,48	4,43		15
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5		226,94	6,09	7,39	33,82	175
Курага	20		34,80	0,80	0,05	8,30	122
Итого за завтрак	500	82,06	480,27	14,04	13,37	77,10	
обед							
Котлета из мяса с томатным соусом 50/50	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1		130,00	4,72	5,44	15,49	102
Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой	150/5/30		224,18	6,05	6,14	36,16	203,13
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за обед	746	114,91	835,29	22,82	31,96	116,48	
Итого за день:			1 315,56	36,86	45,33	193,58	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

Повар

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор

Груханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи

" 9 " 02 2026 г.

МЕНЮ НА 09.02.2026**ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика****для обучающихся 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Сыр порционно	15		53,75	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	250/5		274,85	7,67	8,22	42,31	175
Курага	20		34,80	0,80	0,05	8,30	122
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Итого за завтрак	560	95,46	553,15	16,35	14,50	90,59	
обед							
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		138,17	5,60	4,89	17,94	102,11
Котлета из мяса с томатным соусом 50/50	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой	180/5/30		269,02	7,26	7,37	43,39	203,2
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	866	133,65	976,02	27,58	33,44	144,96	
Итого за день:			1 529,17	43,93	47,94	235,55	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"подпись расшифровка подписи
" 9 " 02 2026 г.

Ген. директор

должность

Груханова О.Ю.

подпись

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 09.02.2026
ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Сыр порционно	15		53,75	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5		226,94	6,09	7,39	33,82	175
Курага	20		34,80	0,80	0,05	8,30	122
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	500	82,06	480,27	14,04	13,37	77,10	
обед							
Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1		130,00	4,72	5,44	15,49	102
Котлета из мяса с томатным соусом 50/50	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой	150/5/30		280,72	7,32	8,56	43,49	203,12
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	746	114,91	891,83	24,09	34,38	123,81	
полдник							
Плюшка "Московская"	100		383,45	8,95	11,17	61,74	421
Компот из сухофруктов	200		94,82	0,01		18,91	349
Итого за полдник	300	39,46	478,27	8,96	11,17	80,65	
Итого за день:			1 850,37	47,09	58,92	281,56	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

подпись расшифровка подписи

" 9 " 02 2026 г.

МЕНЮ НА 09.02.2026**ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика****для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Сыр порционно	15		53,75	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	250/5		274,85	7,67	8,22	42,31	175
Курага	20		34,80	0,80	0,05	8,30	122
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Итого за завтрак	560	95,46	553,15	16,35	14,50	90,59	
обед							
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		138,17	5,60	4,89	17,94	102,11
Котлета из мяса с томатным соусом 50/50	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой	180/5/30		269,02	7,26	7,37	43,39	203,2
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	866	133,65	976,02	27,58	33,44	144,96	
Итого за день:			1 529,17	43,93	47,94	235,55	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

A handwritten signature in blue ink, likely belonging to the chef or cook.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"подпись расшифровка подписи
"9" 02 2026 г.

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 09.02.2026**ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика****для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Сыр порционно	15		53,75	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5		226,94	6,09	7,39	33,82	175
Курага	20		34,80	0,80	0,05	8,30	122
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	500	82,06	480,27	14,04	13,37	77,10	
<u>обед</u>							
Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1		130,00	4,72	5,44	15,49	102
Котлета из мяса с томатным соусом 50/50	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой	150/5/30		224,18	6,05	6,14	36,16	203,13
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	746	114,91	835,29	22,82	31,96	116,48	
<u>полдник</u>							
Плюшка "Московская"	100		383,45	8,95	11,17	61,74	421
Компот из сухофруктов	200		94,82	0,01		18,91	349
Итого за полдник	300	39,46	478,27	8,96	11,17	80,65	
Итого за день:			1 793,83	45,82	56,5	274,23	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"подпись расшифровка подписи
"9" 02 2026 г.

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 09.02.2026**ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика****для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Сыр порционно	15		53,75	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	250/5		274,85	7,67	8,22	42,31	175
Курага	20		34,80	0,80	0,05	8,30	122
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Итого за завтрак	560	95,46	553,15	16,35	14,50	90,59	
обед							
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		138,17	5,60	4,89	17,94	102,11
Котлета из мяса с томатным соусом 50/50	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой	180/5/30		269,02	7,26	7,37	43,39	203,2
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	866	133,65	976,02	27,58	33,44	144,96	
Итого за день:			1 529,17	43,93	47,94	235,55	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"подпись расшифровка подписи
"9" 02 2026 г.

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 09.02.2026**ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика****для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Сыр порционно	15		53,75	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	250/5		274,85	7,67	8,22	42,31	175
Курага	20		34,80	0,80	0,05	8,30	122
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Итого за завтрак	560	95,46	553,15	16,35	14,50	90,59	
Итого за день:			553,15	16,35	14,5	90,59	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 09.02.2026

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак			
	Завтрак бюджет			
	Полдник			
	Обед			
	Обед бюджет			

От "Исполнителя"

Повар

м.п.

От "Заказчика"

Директор

м.п.

СОГЛАСОВАНО

С.В. Ефремов
подпись расшифровка подписи
"9" 02 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология"

Генеральный директор

Трухтанова О.Ю.

подпись

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 09.02.2026

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для учащихся 7-11 лет (диабет и иные заболевания)

Вагина, Смовженко

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт
<u>обед</u>							
Котлета из мяса с томатным соусом 50/50	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Суп картофельный с вермишелью, зеленью	250/3		117,83	2,97	2,50	20,76	103,01
Вермишель отварная	150		176,49	5,94	0,85	36,25	203,08
Компот из свежих яблок и кураги	180		99,27	0,98	0,10	23,33	348,1
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за обед		114,91	722,41	19,40	23,29	109,09	
Итого за день:			722,41	19,4	23,29	109,09	

Калькулятор

Повар-бригадир

Ефремова С.А.

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 09.02.2026

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак			
	Завтрак бюджет			
	Полдник			
	Обед			
	Обед бюджет			

От "Исполнителя"

Повар

м.п.

От "Заказчика"

Директор

м.п.

СОГЛАСОВАНО

подпись расшифровка подписи
"9" 02 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология"

Труханова О.Ю.

Генеральный директор

подпись

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 09.02.2026

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для обучающихся 7-11 лет

Лягина

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт
завтрак							
Фрукт сезонный	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Рис отварной	150		179,82	3,78	0,54	39,96	304,02
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Котлета из мяса с томатным соусом 50/50	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Итого за завтрак		82,06	609,64	13,81	20,90	91,43	
Итого за день:			609,64	13,81	20,9	91,43	

Калькулятор

Повар-бригадир

Ефремова С.А.