

СОГЛАСОВАНО

подпись расшифровка подписи
" 9 " 03 2026 г.

А.В. Георгий

Ген. директор

должность

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология Питания"подпись Для
документов

Тарабаева В.В.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 03.03.2026**ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика**

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	50/30		207,83	5,92	15,82	10,35	279,5
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5		201,15	5,61	5,95	31,30	203,19
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	510	82,06	631,74	16,61	27,61	79,74	
<u>обед</u>							
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Суп с рисом, курицей и зеленью	200/15/1		119,00	6,39	4,11	14,01	101
Биточки рыбные с томатно-сметанным соусом	50/50		168,39	7,49	10,49	10,94	234,09
Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой	150/5/45		201,47	4,00	10,27	23,26	312,08
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за обед	776	114,91	735,77	23,50	26,60	102,80	
Итого за день:			1 367,51	40,11	54,21	182,54	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



подпись расшифровка подписи

"3" 03 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор

должность



подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 03.03.2026

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	50/50		222,50	6,14	16,83	11,48	279,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	580	95,46	742,4	19,77	28,40	102,70	
обед							
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		148,75	7,99	5,14	17,51	101,05
Биточки рыбные с томатно-сметанным соусом	50/50		168,39	7,49	10,49	10,94	234,09
Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой	180/5/45		193,73	3,96	8,21	26,00	312,03
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	896	133,65	845,5	27,73	26,37	127,84	
Итого за день:			1 587,9	47,5	54,77	230,54	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

подпись расшифровка подписи

"3" 03 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 03.03.2026**ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика**

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	50/50		222,50	6,14	16,83	11,48	279,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	580	95,46	742,4	19,77	28,40	102,70	
<u>обед</u>							
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		148,75	7,99	5,14	17,51	101,05
Биточки рыбные с томатно-сметанным соусом	50/50		168,39	7,49	10,49	10,94	234,09
Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой	180/5/45		193,73	3,96	8,21	26,00	312,03
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	896	133,65	845,5	27,73	26,37	127,84	
Итого за день:			1 587,9	47,5	54,77	230,54	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология Питания"

подпись _____
расшифровка подписи
"3" 03 2026 г.

Ген. директор

должность _____
подпись _____

Тарабаева В.В.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 03.03.2026**ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика**

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	50/30		207,83	5,92	15,82	10,35	279,5
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5		201,15	5,61	5,95	31,30	203,19
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	510	82,06	631,74	16,61	27,61	79,74	
обед							
Суп с рисом, курицей и зеленью	200/15/1		119,00	6,39	4,11	14,01	101,01
Биточки рыбные с томатно-сметанным соусом	50/50		168,39	7,49	10,49	10,94	234,09
Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой	150/5/45		201,47	4,00	10,27	23,26	312,08
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	776	114,91	735,77	23,50	26,60	102,80	
полдник							
Плюшка "Московская"	100		383,45	8,95	11,17	61,74	421
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Итого за полдник	310	39,46	423,35	8,95	11,17	71,72	
Итого за день:			1 790,86	49,06	65,38	254,26	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология Питания"

подпись расшифровка подписи

"З" 03 2026 г.

Ген. директор

должность

подпись

Тарабаева В.В.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 03.03.2026**ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика**

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	50/50		222,50	6,14	16,83	11,48	279,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		241,38	6,78	7,14	37,56	203,16
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	580	95,46	736,59	19,47	30,41	97,13	
обед							
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		148,75	7,99	5,14	17,51	101,05
Биточки рыбные с томатно-сметанным соусом	50/50		168,39	7,49	10,49	10,94	234,09
Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой	180/5/45		193,73	3,96	8,21	26,00	312,03
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	896	133,65	845,5	27,73	26,37	127,84	
Итого за день:			1 582,09	47,2	56,78	224,97	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



С.В. Георгий

подпись расшифровка подписи

"3" 03 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология Питания"



Ген. директор

должность

подпись

Тарабаева В.В.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 03.03.2026**ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика***для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	50/30		207,83	5,92	15,82	10,35	279,5
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5		213,89	5,96	4,97	36,29	203
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	510	82,06	644,48	16,96	26,63	84,73	
<u>обед</u>							
Суп с рисом, курицей и зеленью	200/15/1		119,00	6,39	4,11	14,01	101
Биточки рыбные с томатно-сметанным соусом	50/50		168,39	7,49	10,49	10,94	234,09
Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой	150/5/45		201,47	4,00	10,27	23,26	312,08
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	776	114,91	735,77	23,50	26,60	102,80	
<u>полдник</u>							
Плюшка "Московская"	100		383,45	8,95	11,17	61,74	421
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Итого за полдник	310	39,46	423,35	8,95	11,17	71,72	
Итого за день:			1 803,6	49,41	64,4	259,25	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология Питания"

Ген. директор

должность

Тарабаева В.В.

подпись

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 03.03.2026****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика**

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	50/50		222,50	6,14	16,83	11,48	279,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	580	95,46	742,4	19,77	28,40	102,70	
обед							
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		148,75	7,99	5,14	17,51	101,05
Биточки рыбные с томатно-сметанным соусом	50/50		168,39	7,49	10,49	10,94	234,09
Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой	230		272,14	4,61	10,45	27,64	312
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	896	133,65	923,91	28,38	28,61	129,48	
Итого за день:			1 666,31	48,15	57,01	232,18	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 03.03.2026

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак			
	Завтрак бюджет			
	Полдник			
	Обед			
	Обед бюджет			

От "Исполнителя"

Повар

м.п.

От "Заказчика"

Директор

м.п.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

А.В. Георгов
подпись расшифровка подписи
"3" 03 2026 г.

ООО "Технология Питания"
Тарабаева В.В.
Генеральный директор
подпись расшифровка подписи

МЕНЮ НА 03.03.2026

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для учащихся 11-18 лет (диабет и иные заболевания)

Вагина, Смовженко

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт
обед							
Суп с рисом, курицей и зеленью	200/15/1		119,00	6,39	4,11	14,01	101
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	50/30		207,83	5,92	15,82	10,35	279,5
Картофельное пюре	180/5		178,20	3,94	6,29	26,47	312
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за обед			676,42	19,47	27,55	87,84	
Итого за день:			676,42	19,47	27,55	87,84	

Калькулятор

Повар-бригадир

Ефремова С.А.

Ефремова С.А.

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 03.03.2026

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак			
	Завтрак бюджет			
	Полдник			
	Обед			
	Обед бюджет			

От "Исполнителя"

Повар

м.п.

От "Заказчика"

Директор

м.п.

СОГЛАСОВАНО

А.В. Георгов
подпись

расшифровка подписи

"3" 03 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология Питания"

Тарабаева В.В.

Генеральный директор

подпись

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 03.03.2026

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для учащихся 7-11 лет (диабет и иные заболевания)

Лягина

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт
завтрак							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	50/30		207,83	5,92	15,82	10,35	279,5
Макаронные изделия отварные	150		176,49	5,94	0,85	36,25	203,03
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак		82,06	565,98	15,42	21,16	78,77	
Итого за день:			565,98	15,42	21,16	78,77	

Калькулятор

Повар-бригадир

Ефремова С.А.
Ефремова С.А.

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 03.03.2026

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак			
	Завтрак бюджет			
	Полдник			
	Обед			
	Обед бюджет			

От "Исполнителя"

Повар

м.п.

От "Заказчика"

Директор

м.п.

СОГЛАСОВАНО

А.В. Георгов

подпись расшифровка подписи

" 3 " 03 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология Питания"

Генеральный директор

Тарабаева В.В.

подпись

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 03.03.2026

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для учащихся 7-11 лет (диабет и иные заболевания)

Пищулина

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт
обед							
Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой	150/5/45		201,47	4,00	10,27	23,26	312,08
Суп с рисом, курицей и зеленью	200/15/1		119,00	6,39	4,11	14,01	101
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	50/30		207,83	5,92	15,82	10,35	279,5
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за обед		114,91	699,69	19,53	31,53	84,63	
Итого за день:			699,69	19,53	31,53	84,63	

Калькулятор

Повар-бригадир

С.А. Ефремова
Ефремова С.А.

СОГЛАСОВАНО

А.Д. Георгов
 подпись расшифровка подписи
 3 " 03 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология Питания"

Ген. директор

должность



подпись

Тарабаева В.В.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 03.03.2026**ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика***для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	50/50		222,50	6,14	16,83	11,48	279,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		241,38	6,78	7,14	37,56	203,16
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	580	95,46	736,59	19,47	30,41	97,13	
Итого за день:			736,59	19,47	30,41	97,13	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир