

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология Питания"



Ген. директор

Тарабаева В.В.

расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 17.03.2026

## ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	50/30		207,83	5,92	15,82	10,35	279,5
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5		201,15	5,61	5,95	31,30	203,19
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>510</b>	<b>82,06</b>	<b>631,74</b>	<b>16,61</b>	<b>27,61</b>	<b>79,74</b>	
<b>обед</b>							
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Суп с рисом, курицей и зеленью	200/15/1		119,00	6,39	4,11	14,01	101
Биточки рыбные с томатно-сметанным соусом	50/50		168,39	7,49	10,49	10,94	234,09
Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой	150/5/45		201,47	4,00	10,27	23,26	312,08
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
<b>Итого за обед</b>	<b>776</b>	<b>114,91</b>	<b>735,77</b>	<b>23,50</b>	<b>26,60</b>	<b>102,80</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 367,51</b>	<b>40,11</b>	<b>54,21</b>	<b>182,54</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

Ген. директор

Груханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

подпись расшифровка подписи

"17" "03" 2026 г.

**МЕНЮ НА 17.03.2026****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика**

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	50/50		222,50	6,14	16,83	11,48	279,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>580</b>	<b>95,46</b>	<b>742,4</b>	<b>19,77</b>	<b>28,40</b>	<b>102,70</b>	
<b>обед</b>							
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		148,75	7,99	5,14	17,51	101,05
Биточки рыбные с томатно-сметанным соусом	50/50		168,39	7,49	10,49	10,94	234,09
Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой	180/5/45		193,73	3,96	8,21	26,00	312,03
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>896</b>	<b>133,65</b>	<b>845,5</b>	<b>27,73</b>	<b>26,37</b>	<b>127,84</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 587,9</b>	<b>47,5</b>	<b>54,77</b>	<b>230,54</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология Питания"подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи  
"17" 03 2026 г.

Ген. директор

должность \_\_\_\_\_  
подпись \_\_\_\_\_Тарабаева В.В.  
расшифровка подписи**МЕНЮ НА 17.03.2026**  
**ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика**

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	50/30		207,83	5,92	15,82	10,35	279,5
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5		201,15	5,61	5,95	31,30	203,19
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>510</b>	<b>82,06</b>	<b>631,74</b>	<b>16,61</b>	<b>27,61</b>	<b>79,74</b>	
<b>обед</b>							
Суп с рисом, курицей и зеленью	200/15/1		119,00	6,39	4,11	14,01	101,01
Биточки рыбные с томатно-сметанным соусом	50/50		168,39	7,49	10,49	10,94	234,09
Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой	150/5/45		201,47	4,00	10,27	23,26	312,08
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
<b>Итого за обед</b>	<b>776</b>	<b>114,91</b>	<b>735,77</b>	<b>23,50</b>	<b>26,60</b>	<b>102,80</b>	
<b>полдник</b>							
Плюшка "Московская"	100		383,45	8,95	11,17	61,74	421
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
<b>Итого за полдник</b>	<b>310</b>	<b>39,46</b>	<b>423,35</b>	<b>8,95</b>	<b>11,17</b>	<b>71,72</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 790,86</b>	<b>49,06</b>	<b>65,38</b>	<b>254,26</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология Питания"*С.В. Ефремов*подпись расшифровка подписи  
"14" 03 2026 г.

Ген. директор

должность

*В.В. Тарабаева*

Тарабаева В.В.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 17.03.2026****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика**

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	50/50		222,50	6,14	16,83	11,48	279,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		241,38	6,78	7,14	37,56	203,16
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>580</b>	<b>95,46</b>	<b>736,59</b>	<b>19,47</b>	<b>30,41</b>	<b>97,13</b>	
<b>обед</b>							
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		148,75	7,99	5,14	17,51	101,05
Биточки рыбные с томатно-сметанным соусом	50/50		168,39	7,49	10,49	10,94	234,09
Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой	180/5/45		193,73	3,96	8,21	26,00	312,03
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>896</b>	<b>133,65</b>	<b>845,5</b>	<b>27,73</b>	<b>26,37</b>	<b>127,84</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 582,09</b>	<b>47,2</b>	<b>56,78</b>	<b>224,97</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

*Ефремова С.А.*

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология Питания"

Ген. директор

Тарабаева В.В.

подпись расшифровка подписи

должность подпись

расшифровка подписи

"17" 03 2026 г.



## МЕНЮ НА 17.03.2026

### ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	50/30		207,83	5,92	15,82	10,35	279,5
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5		213,89	5,96	4,97	36,29	203
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>510</b>	<b>82,06</b>	<b>644,48</b>	<b>16,96</b>	<b>26,63</b>	<b>84,73</b>	
<b>обед</b>							
Суп с рисом, курицей и зеленью	200/15/1		119,00	6,39	4,11	14,01	101
Биточки рыбные с томатно-сметанным соусом	50/50		168,39	7,49	10,49	10,94	234,09
Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой	150/5/45		201,47	4,00	10,27	23,26	312,08
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
<b>Итого за обед</b>	<b>776</b>	<b>114,91</b>	<b>735,77</b>	<b>23,50</b>	<b>26,60</b>	<b>102,80</b>	
<b>полдник</b>							
Плюшка "Московская"	100		383,45	8,95	11,17	61,74	421
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
<b>Итого за полдник</b>	<b>310</b>	<b>39,46</b>	<b>423,35</b>	<b>8,95</b>	<b>11,17</b>	<b>71,72</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 803,6</b>	<b>49,41</b>	<b>64,4</b>	<b>259,25</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



подпись \_\_\_\_\_  
 " 17 " 03 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология Питания"

Ген. директор

Тарабаева В.В.

должность

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 17.03.2026****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика**

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	50/50		222,50	6,14	16,83	11,48	279,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>580</b>	<b>95,46</b>	<b>742,4</b>	<b>19,77</b>	<b>28,40</b>	<b>102,70</b>	
<b>обед</b>							
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		148,75	7,99	5,14	17,51	101,05
Биточки рыбные с томатно-сметанным соусом	50/50		168,39	7,49	10,49	10,94	234,09
Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой	230		272,14	4,61	10,45	27,64	312
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>896</b>	<b>133,65</b>	<b>923,91</b>	<b>28,38</b>	<b>28,61</b>	<b>129,48</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 666,31</b>	<b>48,15</b>	<b>57,01</b>	<b>232,18</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

А.В. Ефремов

подпись расшифровка подписи

"14" 03 2026 г.

Ген. директор

должность

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология Питания"

Тарабаева В.В.

расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 17.03.2026

## ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	50/50		222,50	6,14	16,83	11,48	279,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		241,38	6,78	7,14	37,56	203,16
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>580</b>	<b>95,46</b>	<b>736,59</b>	<b>19,47</b>	<b>30,41</b>	<b>97,13</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>736,59</b>	<b>19,47</b>	<b>30,41</b>	<b>97,13</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 17.03.2026

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак			
	Завтрак бюджет			
	Полдник			
	Обед			
	Обед бюджет			

От "Исполнителя"

Повар

м.п.

От "Заказчика"

Директор

м.п.

СОГЛАСОВАНО

*Т.В. Георгов*  
подпись расшифровка подписи  
"17" 03 2026 г.



Генеральный директор  
подпись

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология Питания"

Тарабаева В.В.

расшифровка подписи

## МЕНЮ НА 17.03.2026

**ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика**

**для учащихся 11-18 лет (диабет и иные заболевания)**

**Вагина, Смовженко**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт
<b>обед</b>							
Суп с рисом, курицей и зеленью	200/15/1		119,00	6,39	4,11	14,01	101
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	50/30		207,83	5,92	15,82	10,35	279,5
Картофельное пюре	180/5		178,20	3,94	6,29	26,47	312
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
<b>Итого за обед</b>		<b>114,91</b>	<b>676,42</b>	<b>19,47</b>	<b>27,55</b>	<b>87,84</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>676,42</b>	<b>19,47</b>	<b>27,55</b>	<b>87,84</b>	

Калькулятор

Повар-бригадир

*Ефремова С.А.*  
Ефремова С.А.

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 17.03.2026

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак			
	Завтрак бюджет			
	Полдник			
	Обед			
	Обед бюджет			

От "Исполнителя"

Повар

м.п.

От "Заказчика"

Директор

м.п.

СОГЛАСОВАНО

*А.В. Заров*  
подпись      расшифровка подписи

"14" 03 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология Питания"  
Генеральный директор *В.В. Тарабаева*  
подпись      расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 17.03.2026**

**ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика**

**для учащихся 7-11 лет (диабет и иные заболевания)**

**Лягина**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт
<b>завтрак</b>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	50/30		207,83	5,92	15,82	10,35	279,5
Макаронные изделия отварные	150		176,49	5,94	0,85	36,25	203,03
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>		82,06	565,98	15,42	21,16	78,77	
<b>Итого за день:</b>			565,98	15,42	21,16	78,77	

Калькулятор

Повар-бригадир

Ефремова С.А.

*Ефремова С.А.*

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 17.03.2026

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак			
	Завтрак бюджет			
	Полдник			
	Обед			
	Обед бюджет			

От "Исполнителя"

Повар

м.п.

От "Заказчика"

Директор

м.п.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

подпись *А.В. Георгов*  
расшифровка подписи  
" 17 " 03 2026 г.

ООО "Технология Питания"  
Генеральный директор *Тарабаева В.В.*  
подпись *Тарабаева В.В.*  
расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 17.03.2026**

**ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика**

**для учащихся 7-11 лет (диабет и иные заболевания)**

**Пищулина**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт
<b>обед</b>							
Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой	150/5/45		201,47	4,00	10,27	23,26	312,08
Суп с рисом, курицей и зеленью	200/15/1		119,00	6,39	4,11	14,01	101
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	50/30		207,83	5,92	15,82	10,35	279,5
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
<b>Итого за обед</b>		<b>114,91</b>	<b>699,69</b>	<b>19,53</b>	<b>31,53</b>	<b>84,63</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>699,69</b>	<b>19,53</b>	<b>31,53</b>	<b>84,63</b>	

Калькулятор

Повар-бригадир

*Ефремова С.А.*  
Ефремова С.А.