

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология Питания"



А.В. Гуров
подпись

расшифровка подписи

"5" 03 2026 г.

Ген. директор

должность



подпись

Тарабаева В.В.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 05.03.2026

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Бутерброд с повидлом	30/40		179,80	3,12	1,16	40,06	2,03
Омлет натуральный	180/5		254,96	16,83	19,28	3,47	210
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за завтрак	505	82,06	574,56	22,88	21,64	73,51	
обед							
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		83,00	1,66	5,16	7,61	88,12
Мясо духовое с картофелем и огурцом	250/30		513,15	14,29	34,28	26,82	258,14
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за обед	746	114,91	848,34	21,42	41,18	90,51	
Итого за день:			1 422,9	44,3	62,82	164,02	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

Ефремова

СОГЛАСОВАНО



подпись расшифровка подписи
"5" 03 2026 г.



УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор
должность документ
подпись

Труханова О.Ю.
расшифровка подписи

МЕНЮ НА 05.03.2026

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Бутерброд с повидлом	40/45		217,30	3,18	1,16	49,81	2,06
Омлет натуральный	200/5		343,73	20,94	27,09	3,97	210
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	550	95,46	725,81	27,79	29,75	88,76	
обед							
Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		103,75	2,08	6,45	9,51	88,14
Мясо духовое с картофелем и огурцом	280/30		546,94	14,86	35,38	30,80	258,15
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	866	133,65	990,6	25,08	44,37	115,19	
Итого за день:			1 716,41	52,87	74,12	203,95	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология Питания"



Ген. директор

должность

Тарабаева В.В.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 05.03.2026

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Бутерброд с повидлом	30/40		179,80	3,12	1,16	40,06	2,03
Омлет натуральный	180/5		254,96	16,83	19,28	3,47	210
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за завтрак	505	82,06	574,56	22,88	21,64	73,51	
<u>обед</u>							
Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		83,00	1,66	5,16	7,61	88,12
Мясо духовое с картофелем и огурцом	250/30		513,15	14,29	34,28	26,82	258,14
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	746	114,91	848,34	21,42	41,18	90,51	
<u>полдник</u>							
Гребешок с молоком сгущенным	100		453,47	12,90	9,78	78,41	405,16
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Итого за полдник	317	39,46	495,75	12,96	9,79	88,60	
Итого за день:			1 918,65	57,26	72,61	252,62	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология Питания"

подпись расшифровка подписи

" 5 " 03 2026 г.

Ген. директор

должность

Тарабаева В.В.

подпись расшифровка подписи

МЕНЮ НА 05.03.2026**ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика**

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Бутерброд с повидлом	40/45		217,30	3,18	1,16	49,81	2,06
Омлет натуральный	200/5		343,73	20,94	27,09	3,97	210
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	550	95,46	725,81	27,79	29,75	88,76	
<u>обед</u>							
Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		103,75	2,08	6,45	9,51	88,14
Мясо духовое с картофелем и огурцом	280/30		546,94	14,86	35,38	30,80	258,15
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	866	133,65	990,6	25,08	44,37	115,19	
Итого за день:			1 716,41	52,87	74,12	203,95	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

подпись расшифровка подписи
"5" 03 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология Питания"

Ген. директор

должность

Тарабаева В.В.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 05.03.2026**ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика****для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Бутерброд с повидлом	30/40		179,80	3,12	1,16	40,06	2,03
Омлет натуральный	180/5		254,96	16,83	19,28	3,47	210
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за завтрак	505	82,06	574,56	22,88	21,64	73,51	
<u>обед</u>							
Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		83,00	1,66	5,16	7,61	88,12
Мясо духовое с картофелем и огурцом	250/30		513,15	14,29	34,28	26,82	258,14
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	746	114,91	848,34	21,42	41,18	90,51	
<u>полдник</u>							
Гребешок с молоком сгущенным	100		453,47	12,90	9,78	78,41	405,16
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Итого за полдник	317	39,46	495,75	12,96	9,79	88,60	
Итого за день:			1 918,65	57,26	72,61	252,62	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

А.В. Ефремов

подпись расшифровка подписи

" 5 " 03 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология Питания"

В.В. Тарабаева

Ген. директор Тарабаева В.В.

должность подпись расшифровка подписи

МЕНЮ НА 05.03.2026

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика



для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
завтрак							
Бутерброд с повидлом	40/45		217,30	3,18	1,16	49,81	2,06
Омлет натуральный	200/5		343,73	20,94	27,09	3,97	210
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	550	95,46	725,81	27,79	29,75	88,76	
обед							
Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		103,75	2,08	6,45	9,51	88,14
Мясо духовое с картофелем и огурцом	280/30		546,94	14,86	35,38	30,80	258,15
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	866	133,65	990,6	25,08	44,37	115,19	
Итого за день:			1 716,41	52,87	74,12	203,95	

Калькулятор Ефремова С.А.

Повар-бригадир *Ефремова*

СОГЛАСОВАНО

А.В. Ефремов

подпись расшифровка подписи
 " 5 " 03 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология Питания"

В.В. Тарабаева

Ген. директор Тарабаева В.В.
 должность расшифровка подписи

МЕНЮ НА 05.03.2026

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Бутерброд с повидлом	40/45		217,30	3,18	1,16	49,81	2,06
Омлет натуральный	200/5		343,73	20,94	27,09	3,97	210
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	550	95,46	725,81	27,79	29,75	88,76	
Итого за день:			725,81	27,79	29,75	88,76	

Калькулятор Ефремова С.А.

Повар-бригадир *Ефремова С.А.*

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 05.03.2026

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак			
	Завтрак бюджет			
	Полдник			
	Обед			
	Обед бюджет			

От "Исполнителя"

Повар

м.п.

От "Заказчика"

Директор

м.п.

СОГЛАСОВАНО

А.В. Ефремов
 подпись расшифровка подписи
 "5" 03 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология"

Труханова О.Ю.

Генеральный директор

подпись

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 05.03.2026

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для учащихся 7-11 лет (диабет и иные заболевания)

Вагина, Смовженко

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт
обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью	200/1		81,55	1,54	4,16	7,44	88,05
Мясо духовое с картофелем и огурцом	250/30		513,15	14,29	34,28	26,82	258
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за обед		114,91	771,37	18,90	39,78	72,76	
Итого за день:			771,37	18,9	39,78	72,76	

Калькулятор

Повар-бригадир

Ефремова С.А.
 Ефремова С.А.

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 05.03.2026

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак			
	Завтрак бюджет			
	Полдник			
	Обед			
	Обед бюджет			

От "Исполнителя"

Повар

м.п.

От "Заказчика"

Директор

м.п.

СОГЛАСОВАНО

подпись *А.В. Заров*
расшифровка подписи
" 5 " 03 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология"

Груханова О.Ю.

Генеральный директор

подпись

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 05.03.2026

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для обучающихся 7-11 лет

Лягина

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт
завтрак							
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Картофель отварной	150		166,01	3,08	0,62	25,10	125,02
Свинина тушеная с овощами 75/50	75/50		490,57	17,85	45,00	3,34	907,02
Итого за завтрак		82,06	696,48	20,93	45,62	38,42	
Итого за день:			696,48	20,93	45,62	38,42	

Калькулятор

Повар-бригадир

Ефремова С.А.

Ефремова С.А.