

СОГЛАСОВАНО

подпись расшифровка подписи  
"4" 03 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология Питания"

Ген. директор

должность

подпись

Тарабаева В.В.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 04.03.2026****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика**

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша рисовая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>577</b>	<b>95,46</b>	<b>691,14</b>	<b>17,01</b>	<b>22,86</b>	<b>104,42</b>	
<b>обед</b>							
Салат "Степной"	100		135,91	1,46	10,18	7,71	37
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		138,17	5,60	4,89	17,94	102,11
Кнели куриные с томатным соусом	50/50		122,28	8,48	6,73	6,92	301,11
Вермишель отварная с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>936</b>	<b>133,65</b>	<b>972,74</b>	<b>30,82</b>	<b>29,45</b>	<b>147,77</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 663,88</b>	<b>47,83</b>	<b>52,31</b>	<b>252,19</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи  
" 4 " 03 2026 г.



должность

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

Труханова О.Ю.  
расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 04.03.2026

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша рисовая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>577</b>	<b>95,46</b>	<b>691,14</b>	<b>17,01</b>	<b>22,86</b>	<b>104,42</b>	
<b>обед</b>							
Салат "Степной"	100		135,91	1,46	10,18	7,71	37
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		138,17	5,60	4,89	17,94	102,11
Кнели куриные с томатным соусом	50/50		122,28	8,48	6,73	6,92	301,11
Вермишель отварная с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>936</b>	<b>133,65</b>	<b>972,74</b>	<b>30,82</b>	<b>29,45</b>	<b>147,77</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 663,88</b>	<b>47,83</b>	<b>52,31</b>	<b>252,19</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

*Ефремова С.А.*

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология Питания"подпись расшифровка подписи  
" 4 " 03 2026 г.

Ген. директор

должность

подпись

Тарабаева В.В.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 04.03.2026****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика**

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша рисовая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>577</b>	<b>95,46</b>	<b>691,14</b>	<b>17,01</b>	<b>22,86</b>	<b>104,42</b>	
<b>обед</b>							
Салат "Степной"	100		135,91	1,46	10,18	7,71	37
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		138,17	5,60	4,89	17,94	102,11
Кнели куриные с томатным соусом	50/50		122,28	8,48	6,73	6,92	301,11
Вермишель отварная с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>936</b>	<b>133,65</b>	<b>972,74</b>	<b>30,82</b>	<b>29,45</b>	<b>147,77</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 663,88</b>	<b>47,83</b>	<b>52,31</b>	<b>252,19</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи  
" 4 " 03 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология Питания"

Ген. директор

должность

подпись

Тарабаева В.В.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 04.03.2026****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика**

для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша рисовая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>577</b>	<b>95,46</b>	<b>691,14</b>	<b>17,01</b>	<b>22,86</b>	<b>104,42</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>691,14</b>	<b>17,01</b>	<b>22,86</b>	<b>104,42</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 04.03.2026

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак			
	Завтрак бюджет			
	Полдник			
	Обед			
	Обед бюджет			

От "Исполнителя"

Повар Александр Мосолов

м.п.

От "Заказчика"

Директор А.В. Ефремов

м.п.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

А.В. Ефремов  
подпись      расшифровка подписи  
" 4 " 03 2026 г.

Тарабаева В.В.  
Генеральный директор      расшифровка подписи  
ООО "Технология Питания"

**МЕНЮ НА 04.03.2026**

**ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика**

**для учащихся 7-11 лет (диабет и иные заболевания)**

**Лягина**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт
<b>завтрак</b>							
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Рис отварной	150		179,82	3,78	0,54	39,96	304,02
Кнели куриные с томатным соусом	100		136,90	9,00	7,86	7,39	301,5
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>		82,06	433,93	15,04	9,31	72,54	
<b>Итого за день:</b>			433,93	15,04	9,31	72,54	

Калькулятор  
Повар-бригадир

Ефремова С.А.  
Ефремова С.А.

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 04.03.2026

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак			
	Завтрак бюджет			
	Полдник			
	Обед			
	Обед бюджет			

От "Исполнителя"  
 Повар Александр Александрович  
 м.п.  
 От "Заказчика"  
 Директор А.В. Ефремов  
 м.п.

СОГЛАСОВАНО

А.В. Ефремов  
 подпись расшифровка подписи  
 " 4 " 03 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология Питания"  
 Генеральный директор Тарабаева В.В.  
 подпись расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 04.03.2026**

**ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика**

**для учащихся 7-11 лет (диабет и иные заболевания)**

**Вагина, Смовженко**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт
<b>обед</b>							
Кнели куриные с томатным соусом	100		136,90	9,00	7,86	7,39	301,5
Суп картофельный с вермишелью, зеленью	250/3		117,83	2,97	2,50	20,76	103,01
Каша пшеничная с маслом	150/5		242,60	6,93	6,11	39,94	171
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
<b>Итого за обед</b>		<b>114,91</b>	<b>663,28</b>	<b>22,03</b>	<b>17,79</b>	<b>103,78</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>663,28</b>	<b>22,03</b>	<b>17,79</b>	<b>103,78</b>	

Калькулятор  
 Повар-бригадир

Ефремова С.А.  
 Ефремова С.А.