



СОГЛАСОВАНО

А.В. Ефремов

подпись расшифровка подписи

"13" 03 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология Питания"



Ген. директор

В.В. Тарабаева

Тарабаева В.В.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 13.03.2026

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для обучающихся 7-11 лет.



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Фрикадельки из кур с томатным соусом	50/30		138,90	8,85	8,31	7,20	297,07
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		241,38	6,78	7,14	37,56	203,16
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	505	82,06	607,78	19,29	24,80	77,26	
обед							
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		91,00	1,58	4,69	10,40	82,04
Жаркое по-домашнему из цыплят с огурцом	250/30		405,36	18,37	18,27	29,28	259
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	796	114,91	749,45	26,48	24,76	96,04	
Итого за день:			1 357,23	45,77	49,56	173,3	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

Ефремова С.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

подпись *С.В. Ефремов*
расшифровка подписи
"13" 03 2026 г.

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 13.03.2026

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Фрикадельки из кур с томатным соусом	50/50		153,48	9,07	9,32	8,33	297,04
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		241,38	6,78	7,14	37,56	203,16
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Итого за завтрак	555	95,46	697,28	21,71	26,71	93,39	
обед							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		113,75	1,98	5,86	13,00	82,12
Жаркое по-домашнему из цыплят с огурцом	280/30		435,65	18,78	19,35	32,54	259,05
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	896	133,65	852,44	28,76	27,61	111,90	
Итого за день:			1 549,72	50,47	54,32	205,29	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

Ефремова С.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология Питания"

Ген. директор



Тарабаева В.В.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 13.03.2026**ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика***для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Фрикадельки из кур с томатным соусом	50/30		138,90	8,85	8,31	7,20	297,07
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		241,38	6,78	7,14	37,56	203,16
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	505	82,06	607,78	19,29	24,80	77,26	
<u>обед</u>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		91,00	1,58	4,69	10,40	82,04
Жаркое по-домашнему из цыплят с огурцом	250/30		405,36	18,37	18,27	29,28	259
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	796	114,91	749,45	26,48	24,76	96,04	
<u>полдник</u>							
Пирожок с картофелем	100		367,87	8,22	11,05	53,90	405,17
Компот из свежих яблок	200		78,65	0,16	0,16	18,89	342
Итого за полдник	300	39,46	446,52	8,38	11,21	72,79	
Итого за день:			1 803,75	54,15	60,77	246,09	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир



УТВЕРЖДАЮ
 ООО "Технология Питания"



МЕНЮ НА 13.03.2026

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика



для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Фрикадельки из кур с томатным соусом	50/50		153,48	9,07	9,32	8,33	297,04
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		241,38	6,78	7,14	37,56	203,16
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Итого за завтрак	555	95,46	697,28	21,71	26,71	93,39	
обед							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		113,75	1,98	5,86	13,00	82,12
Жаркое по-домашнему из цыплят с огурцом	280/30		435,65	18,78	19,35	32,54	259,05
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	896	133,65	852,44	28,76	27,61	111,90	
Итого за день:			1 549,72	50,47	54,32	205,29	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология Питания"

С.В. Ефремов

Ген. директор

Тарабаева В.В.

подпись расшифровка подписи
"В. В. Ефремов" г.должность Для подписей
документов

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 13.03.2026**ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика***для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Фрикадельки из кур с томатным соусом	50/30		138,90	8,85	8,31	7,20	297,07
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		241,38	6,78	7,14	37,56	203,16
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	505	82,06	607,78	19,29	24,80	77,26	
<u>обед</u>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		91,00	1,58	4,69	10,40	82,04
Жаркое по-домашнему из цыплят с огурцом	250/30		405,36	18,37	18,27	29,28	259
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	796	114,91	749,45	26,48	24,76	96,04	
<u>полдник</u>							
Пирожок с картофелем	100		367,87	8,22	11,05	53,90	405,17
Компот из свежих яблок	200		78,65	0,16	0,16	18,89	342
Итого за полдник	300	39,46	446,52	8,38	11,21	72,79	
Итого за день:			1 803,75	54,15	60,77	246,09	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология Питания"Ген. директор
подписьГарабаева В.В.
расшифровка подписи**МЕНЮ НА 13.03.2026****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика***для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Фрикадельки из кур с томатным соусом	50/50		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		241,38	6,78	7,14	37,56	203,16
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Итого за завтрак	555	95,46	697,37	21,71	26,71	93,39	
<u>обед</u>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		113,75	1,98	5,86	13,00	82,12
Жаркое по-домашнему из цыплят с огурцом	280/30		435,65	18,78	19,35	32,54	259,05
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	896	133,65	852,44	28,76	27,61	111,90	
Итого за день:			1 549,81	50,47	54,32	205,29	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология Питания"

подпись _____
расшифровка подписи
"В" "В" "В" г.

Ген. директор _____
должность _____
подпись _____

Тарабаева В.В.
расшифровка подписи



МЕНЮ НА 13.03.2026

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Фрикадельки из кур с томатным соусом	50/50		153,48	9,07	9,32	8,33	297,04
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		241,38	6,78	7,14	37,56	203,16
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Итого за завтрак	555	95,46	697,28	21,71	26,71	93,39	
Итого за день:			697,28	21,71	26,71	93,39	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 13.03.2026

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак			
	Завтрак бюджет			
	Полдник			
	Обед			
	Обед бюджет			

От "Исполнителя" Иван, Тимофеев
 Повар
 м.п.
 От "Заказчика" А.В. Ефремов
 Директор
 м.п.

СОГЛАСОВАНО

А.В. Ефремов
 подпись расшифровка подписи
 "13" 03 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Тарабаева В.В.
 ООО "Технология Питания"
 Генеральный директор
 подпись расшифровка подписи

МЕНЮ НА 13.03.2026

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для учащихся 7-11 лет (диабет и иные заболевания)

Смовженко, Вагина

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт
обед							
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Борщ из свежей капусты с зеленью	250/1		117,74	2,07	5,17	13,95	82,09
Картофель отварной	180		142,45	3,70	0,74	30,16	125,03
Фрикадельки из кур с томатным соусом	50/50		153,48	9,07	9,32	8,33	297,04
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за обед		114,91	553,47	17,77	16,43	82,42	
Итого за день:			553,47	17,77	16,43	82,42	

Калькулятор
 Повар-бригадир

Ефремова С.А.
 Ефремова С.А.

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 13.03.2026

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак			
	Завтрак бюджет			
	Полдник			
	Обед			
	Обед бюджет			

От "Исполнителя"

Повар

М.п.

От "Заказчика"

Директор

М.п.

СОГЛАСОВАНО

А.В. Ефремов
 подпись расшифровка подписи
 "13" 03 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

В.В. Тарабаева
 подпись расшифровка подписи
 ООО "Технология Питания"
 Генеральный директор Тарабаева В.В.

МЕНЮ НА 13.03.2026

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для учащихся 7-11 лет (диабет и иные заболевания)

Лягина

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт
завтрак							
Макаронные изделия отварные	150		176,49	5,94	0,85	36,25	203,03
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Фрикадельки из кур с томатным соусом	50/50		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак		82,06	444,89	17,21	11,07	69,56	
Итого за день:			444,89	17,21	11,07	69,56	

Калькулятор
 Повар-бригадир

С.А. Ефремова
 Ефремова С.А.