

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология Питания"

подпись *А.В. Ефремов*
 "11" 03 2026 г.
 расшифровка подписи

Ген. директор

должность



Тарабаева В.В.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 11.03.2026

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Каша рисовая молочная с маслом	200/5		261,86	6,01	7,07	43,39	174
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	512	82,06	523,29	14,63	20,93	69,06	
обед							
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	200/15/1		120,00	6,10	3,45	16,61	103
Капуста тушеная с мясом	250		435,27	15,46	31,93	20,73	321
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Итого за обед	736	114,91	849,51	27,64	37,28	97,62	
Итого за день:			1 372,8	42,27	58,21	166,68	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

Ефремова

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология Питания"

Ген. директор

Тарабаева В.В.

должность

подпись

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 11.03.2026**ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика****для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Каша рисовая молочная с маслом	200/5		261,86	6,01	7,07	43,39	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	512	82,06	523,29	14,63	20,93	69,06	
<u>обед</u>							
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	200/15/1		120,00	6,10	3,45	16,61	103
Капуста тушеная с мясом	250		435,27	15,46	31,93	20,73	321
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	736	114,91	849,51	27,64	37,28	97,62	
<u>полдник</u>							
Рулет с маком	100		333,83	8,98	12,64	46,00	701
Напиток из шиповника	200		101,60	0,32	0,14	24,44	388
Итого за полдник	300	39,46	435,43	9,30	12,78	70,44	
Итого за день:			1 808,23	51,57	70,99	237,12	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

подпись: А.В. Гуров
 расшифровка подписи: А.В. Гуров г.

УТВЕРЖДАЮ
 ООО "Технология Питания"

Ген. директор: Тарабаева В.В.
 должность: Тарабаева В.В.
 подпись: Тарабаева В.В.
 расшифровка подписи: Тарабаева В.В.

МЕНЮ НА 11.03.2026

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Каша рисовая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	582	95,46	627,36	17,59	22,26	89,40	
обед							
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		150,00	7,63	4,31	20,76	103,07
Капуста тушеная с мясом	280		458,24	16,23	32,98	23,24	321
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	846	133,65	965,22	31,87	39,69	118,08	
Итого за день:			1 592,58	49,46	61,95	207,48	

Калькулятор: Ефремова С.А.
 Повар-бригадир: Ефремова С.А.

СОГЛАСОВАНО



подпись _____
расшифровка подписи _____

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология Питания"

Ген. директор

должность

Тарабаева В.В.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 11.03.2026****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика****для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Каша рисовая молочная с маслом	200/5		261,86	6,01	7,07	43,39	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	512	82,06	523,29	14,63	20,93	69,06	
<u>обед</u>							
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	200/15/1		120,00	6,10	3,45	16,61	103
Капуста тушеная с мясом	250		435,27	15,46	31,93	20,73	321
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	736	114,91	849,51	27,64	37,28	97,62	
<u>полдник</u>							
Рулет с маком	100		333,83	8,98	12,64	46,00	701
Напиток из шиповника	200		101,60	0,32	0,14	24,44	388
Итого за полдник	300	39,46	435,43	9,30	12,78	70,44	
Итого за день:			1 808,23	51,57	70,99	237,12	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология Питания"

подпись расшифровка подписи
"11" 03 2026 г.

Ген. директор

должность

подпись

Тарабаева В.В.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 11.03.2026

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Каша рисовая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	582	95,46	627,36	17,59	22,26	89,40	
обед							
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		150,00	7,63	4,31	20,76	103,07
Капуста тушеная с мясом	280		458,24	16,23	32,98	23,24	321
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	846	133,65	965,22	31,87	39,69	118,08	
Итого за день:			1 592,58	49,46	61,95	207,48	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

подпись *А.В. Ефремов*
 расшифровка подписи
 "17" 03 2026 г.

Ген. директор

должность

подпись

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология Питания"

Тарабаева В.В.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 11.03.2026**ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика****для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Каша рисовая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	582	95,46	627,36	17,59	22,26	89,40	
Итого за день:			627,36	17,59	22,26	89,4	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

Ефремова С.А.

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 11.03.2026

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак			
	Завтрак бюджет			
	Полдник			
	Обед			
	Обед бюджет			

От "Исполнителя"

Повар

м.п.

От "Заказчика"

Директор

м.п.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология"

Труханова О.Ю.

Генеральный директор

подпись

расшифровка подписи

подпись расшифровка подписи

"11" 03 2026 г.

МЕНЮ НА 11.03.2026

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для учащихся 7-11 лет (диабет и иные заболевания)

Лягина

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт
завтрак							
Котлета из мяса	100		384,84	12,23	32,85	10,49	268,04
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Рис отварной	150		179,82	3,78	0,54	39,96	304,02
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак		82,06	681,87	18,27	34,30	75,64	
Итого за день:			681,87	18,27	34,3	75,64	

Калькулятор

Повар-бригадир

Ефремова С.А.

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 11.03.2026

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак			
	Завтрак бюджет			
	Полдник			
	Обед			
	Обед бюджет			

От "Исполнителя"

Повар

м.п.

От "Заказчика"

Директор

м.п.

СОГЛАСОВАНО

А.В. Георгиев
подпись расшифровка подписи
"11" 03 2026 г.

Генеральный директор

подпись

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"
Труханова О.Ю.
расшифровка подписи



МЕНЮ НА 11.03.2026

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для учащихся 7-11 лет (диабет и иные заболевания)

Смовженко, Вагина

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт
обед							
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	200/15/1		120,00	6,10	3,45	16,61	103
Капуста тушеная с мясом	250		435,27	15,46	31,93	20,73	321
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Итого за обед		114,91	773,99	25,24	36,88	80,04	
Итого за день:			773,99	25,24	36,88	80,04	

Калькулятор

Повар-бригадир

Ефремова С.А.

Ефремова С.А.