

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология Питания"

подпись _____ расшифровка подписи _____

"16" 03 2026 г.

Ген. директор

подпись _____

Тарабаева В.В.

расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 16.03.2026**ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика****для обучающихся 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Бутерброд с повидлом	30/40		179,80	3,12	1,16	40,06	2,03
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом	200/5		282,35	8,68	8,28	43,08	173
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	522	82,06	579,36	14,06	10,35	108,33	
обед							
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Суп овощной с курицей, зеленью и сметаной	200/15/5/1		133,09	6,26	8,01	8,99	99
Мясо тушеное по-домашнему	100		484,25	16,65	44,52	4,08	256,05
Каша гречневая рассыпчатая с маслом и морковной икрой	150/5/20		275,93	9,24	7,46	42,94	171,32
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за обед	756	114,91	1 162,53	37,49	61,59	111,29	
Итого за день:			1 741,89	51,55	71,94	219,62	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

подпись: А.В. Ефремов
расшифровка подписи: А.В. Ефремов
"16" 03 2026 г.

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 16.03.2026**ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика****для обучающихся 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Бутерброд с повидлом	40/45		217,30	3,18	1,16	49,81	2,06
Каша пшенная вязкая молочная с маслом	250/5		344,87	10,78	9,30	54,26	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за завтрак	597	95,46	704,35	16,95	11,67	134,26	
обед							
Суп овощной с курицей, зеленью и сметаной	250/15/5 /1		169,24	6,65	9,06	11,24	99,03
Мясо тушеное по-домашнему	100		484,25	16,65	44,52	4,08	256,05
Каша гречневая рассыпчатая с маслом и морковной икрой	180/5/20		322,13	11,13	7,95	51,51	171,33
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	876	133,65	1 332,6	42,44	63,93	140,91	
Итого за день:			2 036,95	59,39	75,6	275,17	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

Ефремов



СОГЛАСОВАНО

подпись _____
расшифровка подписи _____
"16" 03 2026 г.

Ген. директор

должность _____
подпись _____УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология Питания"Тарабаева В.В.
расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 16.03.2026

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Бутерброд с повидлом	30/40		179,80	3,12	1,16	40,06	2,03
Каша пшениная вязкая молочная с маслом	200/5		282,35	8,68	8,28	43,08	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	522	82,06	579,36	14,06	10,35	108,33	
обед							
Суп овощной с курицей, зеленью и сметаной	200/15/5 /1		133,09	6,26	8,01	8,99	99
Мясо тушеное по-домашнему	50/50		484,25	16,65	44,52	4,08	256,05
Каша гречневая рассыпчатая с маслом и морковной икрой	150/5/20		275,93	9,24	7,46	42,94	171,32
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	756	114,91	1 162,53	37,49	61,59	111,29	
полдник							
Булочка с повидлом обсыпная	100		432,55	7,25	14,91	67,95	426
Снежок	200		108,00	5,80	5,00	8,40	386
Итого за полдник	300	39,46	540,55	13,05	19,91	76,35	
Итого за день:			2 282,44	64,6	91,85	295,97	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



подпись _____ расшифровка подписи _____

16.03.2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология Питания"

Ген. директор

должность _____

Тарабаева В.В.

расшифровка подписи _____



МЕНЮ НА 16.03.2026

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Бутерброд с повидлом	40/45		217,30	3,18	1,16	49,81	2,06
Каша пшенная вязкая молочная с маслом	250/5		344,87	10,78	9,30	54,26	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за завтрак	597	95,46	704,35	16,95	11,67	134,26	
обед							
Суп овощной с курицей, зеленью и сметаной	250/15/5 /1		169,24	6,65	9,06	11,24	99,03
Мясо тушеное по-домашнему	50/50		484,25	16,65	44,52	4,08	256,05
Каша гречневая рассыпчатая с маслом и морковной икрой	205		322,13	11,13	7,95	51,51	171,33
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	876	133,65	1 332,6	42,44	63,93	140,91	
Итого за день:			2 036,95	59,39	75,6	275,17	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

подпись _____ расшифровка подписи _____

"16" 03 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология Питания"

Ген. директор _____

должность _____

Тарабаева В.В.

расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 16.03.2026**ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика****для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Бутерброд с повидлом	30/40		179,80	3,12	1,16	40,06	2,03
Каша пшениная вязкая молочная с маслом	200/5		282,35	8,68	8,28	43,08	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	522	82,06	579,36	14,06	10,35	108,33	
<u>обед</u>							
Суп овощной с курицей, зеленью и сметаной	200/15/5 /1		133,09	6,26	8,01	8,99	99
Мясо тушеное по-домашнему	100		484,25	16,65	44,52	4,08	256,05
Каша гречневая рассыпчатая с маслом и морковной икрой	150/5/20		275,93	9,24	7,46	42,04	171,32
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	756	114,91	1 162,53	37,49	61,59	111,29	
<u>полдник</u>							
Булочка с повидлом обсыпная	100		432,55	7,25	14,91	67,95	426
Снежок	200		108,00	5,80	5,00	8,40	386
Итого за полдник	300	39,46	540,55	13,05	19,91	76,35	
Итого за день:			2 282,44	64,6	91,85	295,97	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология Питания"

подпись _____ расшифровка подписи _____

"16" 03 2026 г.

Ген. директор

должность _____

Тарабаева В.В.

расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 16.03.2026**ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика****для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Бутерброд с повидлом	40/45		217,30	3,18	1,16	49,81	2,06
Каша пшениная вязкая молочная с маслом	250/5		344,87	10,78	9,30	54,26	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за завтрак	597	95,46	704,35	16,95	11,67	134,26	
обед							
Суп овощной с курицей, зеленью и сметаной	250/15/5 /1		169,24	6,65	9,06	11,24	99,03
Мясо тушеное по-домашнему	100		484,25	16,65	44,52	4,08	256,05
Каша гречневая рассыпчатая с маслом и морковной икрой	180/5/20		322,13	11,13	7,95	51,51	171,33
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	876	133,65	1 332,6	42,44	63,93	140,91	
Итого за день:			2 036,95	59,39	75,6	275,17	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология Питания"

А.В. Ефремов

Ген. директор

Тарабаева В.В.

подпись расшифровка подписи

подпись

подпись

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 16.03.2026**ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика****для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Бутерброд с повидлом	40/45		217,30	3,18	1,16	49,81	2,06
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом	250/5		344,87	10,78	9,30	54,26	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за завтрак	597	95,46	704,35	16,95	11,67	134,26	
Итого за день:			704,35	16,95	11,67	134,26	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 16.03.2026

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак			
	Завтрак бюджет			
	Полдник			
	Обед			
	Обед бюджет			

От "Исполнителя"

Повар

М.п.

От "Заказчика"

Директор

М.п.

СОГЛАСОВАНО

подпись расшифровка подписи
"16" 03 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология Питания"

Генеральный директор

Тарабаева В.В.

подпись

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 16.03.2026

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для учащихся 7-11 лет (диабет и иные заболевания)

Лягина

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт
завтрак							
Фрукт сезонный	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Каша гречневая рассыпчатая	150		215,60	8,82	2,31	39,97	171
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Мясо тушеное по-домашнему	50/50		484,25	16,65	44,52	4,08	256,05
Итого за завтрак		82,06	903,13	28,98	48,56	86,98	
Итого за день:			903,13	28,98	48,56	86,98	

Калькулятор

Повар-бригадир

Ефремова С.А.

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 16.03.2026

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак			
	Завтрак бюджет			
	Полдник			
	Обед			
	Обед бюджет			

От "Исполнителя"

Повар

м.п.

От "Заказчика"

Директор

м.п.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология Питания"

Генеральный директор

Тарабаева В.В.

подпись

расшифровка подписи

подпись расшифровка подписи

"16" 03 2026 г.

МЕНЮ НА 16.03.2026

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для учащихся 7-11 лет (диабет и иные заболевания)

Смоуженко, Вагина

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт
обед							
Суп овощной с курицей, зеленью и сметаной	200/15/5 /1		133,09	6,26	8,01	8,99	99
Мясо тушеное по-домашнему	50/50		484,25	16,65	44,52	4,08	256,05
Каша гречневая рассыпчатая с маслом и морковной икрой	150/5/20		275,93	9,24	7,46	42,94	171,32
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за обед		114,91	1 087,01	35,09	61,19	93,71	
Итого за день:			1 087,01	35,09	61,19	93,71	

Калькулятор

Повар-бригадир

Ефремова С.А.