

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология Питания"

Ген. директор

Тарабаева В.В.

должность

подпись

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 10.04.2026**ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика**

для обучающихся 7-11 лет



| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|--|--------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| завтрак | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 124,88 | 3,67 | 1,50 | 25,00 | |
| Фрукт сезонный | 100 | | 61,10 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 338,16 |
| Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом | 200/5 | | 265,82 | 8,34 | 9,31 | 37,01 | 173 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 39,90 | | | 9,98 | 376 |
| Итого за завтрак | 565 | 82,06 | 491,7 | 12,53 | 11,33 | 84,73 | |
| обед | | | | | | | |
| Хлеб ржаной | 40 | | 75,52 | 2,40 | 0,40 | 17,58 | |
| Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью | 200/5/1 | | 91,00 | 1,58 | 4,69 | 10,40 | 82,04 |
| Плов из птицы со свежим огурцом | 250/30 | | 391,07 | 20,28 | 12,36 | 49,67 | 934,01 |
| Компот из сухофруктов | 180 | | 93,84 | 0,01 | | 17,70 | 349 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 99,90 | 2,93 | 1,20 | 20,00 | |
| Итого за обед | 746 | 114,91 | 751,33 | 27,20 | 18,65 | 115,35 | |
| Итого за день: | | | 1 243,03 | 39,73 | 29,98 | 200,08 | |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

А.В. Ефремов
 подпись расшифровка подписи
 "10" 04 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор

должность

Груханова О.Ю.
 подпись

Груханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 10.04.2026**ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика**

для обучающихся 11-18 лет



| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|--|------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| завтрак | | | | | | | |
| Фрукт сезонный | 100 | | 61,10 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 338,16 |
| Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом | 250/5 | | 320,93 | 10,42 | 10,61 | 45,75 | 173 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 39,90 | | | 9,98 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 124,88 | 3,67 | 1,50 | 25,00 | |
| Итого за завтрак | 615 | 95,46 | 546,81 | 14,61 | 12,63 | 93,47 | |
| обед | | | | | | | |
| Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью | 250/5/1 | | 113,75 | 1,98 | 5,86 | 13,00 | 82,12 |
| Плов из птицы со свежим огурцом | 280/30 | | 494,90 | 20,65 | 18,43 | 61,44 | 291,16 |
| Компот из сухофруктов | 180 | | 93,84 | 0,01 | | 17,70 | 349 |
| Хлеб пшеничный | 60 | | 149,85 | 4,40 | 1,80 | 30,00 | |
| Хлеб ржаной | 60 | | 113,29 | 3,60 | 0,60 | 26,38 | |
| Итого за обед | 866 | 133,65 | 965,63 | 30,64 | 26,69 | 148,52 | |
| Итого за день: | | | 1 512,44 | 45,25 | 39,32 | 241,99 | |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

Ефремова С.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология Питания"

Ген. директор

Тарабаева В.В.

должность

расшифровка подписи

подпись расшифровка подписи

" 10 " 04 2026 г.

МЕНЮ НА 10.04.2026**ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика***для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет*

| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|--|------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <u>завтрак</u> | | | | | | | |
| Фрукт сезонный | 100 | | 61,10 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 338,16 |
| Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом | 200/5 | | 265,82 | 8,34 | 9,31 | 37,01 | 173 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 39,90 | | | 9,98 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 124,88 | 3,67 | 1,50 | 25,00 | |
| Итого за завтрак | 565 | 82,06 | 491,7 | 12,53 | 11,33 | 84,73 | |
| <u>обед</u> | | | | | | | |
| Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью | 200/5/1 | | 91,00 | 1,58 | 4,69 | 10,40 | 82,04 |
| Плов из птицы со свежим огурцом | 250/30 | | 391,07 | 20,28 | 12,36 | 49,67 | 934,01 |
| Компот из сухофруктов | 180 | | 93,84 | 0,01 | | 17,70 | 349 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 99,90 | 2,93 | 1,20 | 20,00 | |
| Хлеб ржаной | 40 | | 75,52 | 2,40 | 0,40 | 17,58 | |
| Итого за обед | 746 | 114,91 | 751,33 | 27,20 | 18,65 | 115,35 | |
| <u>полдник</u> | | | | | | | |
| Булочка с корицей | 100 | | 299,34 | 8,36 | 5,74 | 53,55 | 438 |
| Компот из лесных ягод | 200 | | 91,24 | 0,26 | 0,10 | 21,86 | 345 |
| Итого за полдник | 300 | 39,46 | 390,58 | 8,62 | 5,84 | 75,41 | |
| Итого за день: | | | 1 633,61 | 48,35 | 35,82 | 275,49 | |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология Питания"

А.В. Георгиев
 подпись расшифровка подписи
 "10" 04 2026 г.

Ген. директор

Тарабаева В.В.

должность

подпись

расшифровка подписи



МЕНЮ НА 10.04.2026

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|--|--------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| завтрак | | | | | | | |
| Фрукт сезонный | 100 | | 61,10 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 338,16 |
| Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом | 250/5 | | 320,93 | 10,42 | 10,61 | 45,75 | 173 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 39,90 | | | 9,98 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 124,88 | 3,67 | 1,50 | 25,00 | |
| Итого за завтрак | 615 | 95,46 | 546,81 | 14,61 | 12,63 | 93,47 | |
| обед | | | | | | | |
| Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью | 250/5/1 | | 113,75 | 1,98 | 5,86 | 13,00 | 82,12 |
| Плов из птицы со свежим огурцом | 280/30 | | 494,90 | 20,65 | 18,43 | 61,44 | 291,16 |
| Компот из сухофруктов | 180 | | 93,84 | 0,01 | | 17,70 | 349 |
| Хлеб пшеничный | 60 | | 149,85 | 4,40 | 1,80 | 30,00 | |
| Хлеб ржаной | 60 | | 113,29 | 3,60 | 0,60 | 26,38 | |
| Итого за обед | 866 | 133,65 | 965,63 | 30,64 | 26,69 | 148,52 | |
| Итого за день: | | | 1 512,44 | 45,25 | 39,32 | 241,99 | |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

Ефремова С.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология Питания"

А.В. Ефремов
подпись расшифровка подписи
"А" 04 2026

Ген. директор
должность
Тарабаева В.В.
подпись расшифровка подписи

МЕНЮ НА 10.04.2026**ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика**

для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)



| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|--|------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <u>завтрак</u> | | | | | | | |
| Фрукт сезонный | 100 | | 61,10 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 338,16 |
| Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом | 200/5 | | 265,82 | 8,34 | 9,31 | 37,01 | 173 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 39,90 | | | 9,98 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 124,88 | 3,67 | 1,50 | 25,00 | |
| Итого за завтрак | 565 | 82,06 | 491,7 | 12,53 | 11,33 | 84,73 | |
| <u>обед</u> | | | | | | | |
| Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью | 200/5/1 | | 91,00 | 1,58 | 4,69 | 10,40 | 82,04 |
| Плов из птицы со свежим огурцом | 250/30 | | 391,07 | 20,28 | 12,36 | 49,67 | 934,01 |
| Компот из сухофруктов | 180 | | 93,84 | 0,01 | | 17,70 | 349 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 99,90 | 2,93 | 1,20 | 20,00 | |
| Хлеб ржаной | 40 | | 75,52 | 2,40 | 0,40 | 17,58 | |
| Итого за обед | 746 | 114,91 | 751,33 | 27,20 | 18,65 | 115,35 | |
| <u>полдник</u> | | | | | | | |
| Булочка с корицей | 100 | | 299,34 | 8,36 | 5,74 | 53,55 | 438 |
| Компот из лесных ягод | 200 | | 91,24 | 0,26 | 0,10 | 21,86 | 345 |
| Итого за полдник | 300 | 39,46 | 390,58 | 8,62 | 5,84 | 75,41 | |
| Итого за день: | | | 1 633,61 | 48,35 | 35,82 | 275,49 | |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

Ефремова С.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология Питания"

А.В. Георгов
подпись, расшифровка подписи
"10" 04 2026 г.

Ген. директор

должность

подпись

Тарабаева В.В.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 10.04.2026****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика**

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|--|------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <u>завтрак</u> | | | | | | | |
| Фрукт сезонный | 100 | | 61,10 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 338,16 |
| Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом | 250/5 | | 320,93 | 10,42 | 10,61 | 45,75 | 173 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 39,90 | | | 9,98 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 124,88 | 3,67 | 1,50 | 25,00 | |
| Итого за завтрак | 615 | 95,46 | 546,81 | 14,61 | 12,63 | 93,47 | |
| <u>обед</u> | | | | | | | |
| Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью | 250/5/1 | | 113,75 | 1,98 | 5,86 | 13,00 | 82,12 |
| Плов из птицы со свежим огурцом | 280/30 | | 494,90 | 20,65 | 18,43 | 61,44 | 291,16 |
| Компот из сухофруктов | 180 | | 93,84 | 0,01 | | 17,70 | 349 |
| Хлеб пшеничный | 60 | | 149,85 | 4,40 | 1,80 | 30,00 | |
| Хлеб ржаной | 60 | | 113,29 | 3,60 | 0,60 | 26,38 | |
| Итого за обед | 866 | 133,65 | 965,63 | 30,64 | 26,69 | 148,52 | |
| Итого за день: | | | 1 512,44 | 45,25 | 39,32 | 241,99 | |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

А.В. Семенов
 подпись расшифровка подписи
 "10" 04 2026 г.

ООО "Технология Питания"
 Для документов
 ИНН 6307033010
 ОГРН 1046300003301
 Самарская область
 г. Самара

УТВЕРЖДАЮ

Ген. директор

Тарабаева В.В.

должность

подпись

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 10.04.2026

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)



| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|--|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| завтрак | | | | | | | |
| Фрукт сезонный | 100 | | 61,10 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 338,16 |
| Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом | 250/5 | | 320,93 | 10,42 | 10,61 | 45,75 | 173 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 39,90 | | | 9,98 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 124,88 | 3,67 | 1,50 | 25,00 | |
| Итого за завтрак | 615 | 95,46 | 546,81 | 14,61 | 12,63 | 93,47 | |
| Итого за день: | | | 546,81 | 14,61 | 12,63 | 93,47 | |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

Ефремова С.А.

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 10.04.2026

| № п/п | Наименование услуги | Кол-во получателей | Цена за единицу | Сумма к оплате |
|-------|---------------------|--------------------|-----------------|----------------|
| | Завтрак | | | |
| | Завтрак бюджет | | | |
| | Полдник | | | |
| | Обед | | | |
| | Обед бюджет | | | |

От "Исполнителя"

Повар

м.п.

От "Заказчика"

Директор

м.п.

СОГЛАСОВАНО

А.В. Ефремов
 подпись расшифровка подписи
 "10" 04 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

подпись

ООО "Технология Питания"

Тарабаева В.В.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 10.04.2026

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для учащихся 7-11 лет (диабет и иные заболевания)

Вагина, Смовженко

| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы | № рецепт |
|----------------------------------|-----------|------------|--------|-------|-------|----------|----------|
| обед | | | | | | | |
| Борщ из свежей капусты с зеленью | 250/1 | | 117,74 | 2,07 | 5,17 | 13,95 | 82,09 |
| Плов из птицы со свежим огурцом | 250/30 | | 391,07 | 20,28 | 12,36 | 49,67 | 934,01 |
| Компот из сухофруктов | 180 | | 93,84 | 0,01 | | 17,70 | 349 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 99,90 | 2,93 | 1,20 | 20,00 | |
| Итого за обед | | 114,91 | 702,55 | 25,29 | 18,73 | 101,32 | |
| Итого за день: | | | 702,55 | 25,29 | 18,73 | 101,32 | |

Калькулятор

Повар-бригадир

Ефремова С.А.

Ефремова С.А.

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 10.04.2026

| № п/п | Наименование услуги | Кол-во получателей | Цена за единицу | Сумма к оплате |
|-------|---------------------|--------------------|-----------------|----------------|
| | Завтрак | | | |
| | Завтрак бюджет | | | |
| | Полдник | | | |
| | Обед | | | |
| | Обед бюджет | | | |

От "Исполнителя"

Повар

м.п.

От "Заказчика"

Директор

м.п.

СОГЛАСОВАНО

А.В. Георгов
 подпись расшифровка подписи
 "10" апреля 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

подпись

ООО "Технология Питания"
 Тарабаева В.В.
 расшифровка подписи

МЕНЮ НА 10.04.2026

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для учащихся 7-11 лет (диабет и иные заболевания)

Лягина

| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы | № рецепт |
|-------------------------|-----------|------------|--------|-------|-------|----------|----------|
| завтрак | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 124,88 | 3,67 | 1,50 | 25,00 | |
| Фрукт сезонный | 100 | | 61,10 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 338,16 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 39,90 | | | 9,98 | 376 |
| Итого за завтрак | | 82,06 | 225,88 | 4,19 | 2,02 | 47,72 | |
| обед | | | | | | | |
| Плов из птицы | 250 | | 463,84 | 19,97 | 18,30 | 54,56 | 291,1 |
| Итого за обед | | 114,91 | 463,84 | 19,97 | 18,30 | 54,56 | |
| Итого за день: | | | 689,72 | 24,16 | 20,32 | 102,28 | |

Калькулятор

Повар-бригадир

Ефремова С.А.

Ефремова С.А.