

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"*А.В. Гергов*

подпись расшифровка подписи

"16" 04 2026 г.

Ген. директор

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи



# МЕНЮ НА 16.04.2026

## ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для обучающихся 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Запеканка из творога с морковью и сгущенным молоком	150/20		329,85	21,21	11,95	33,58	224
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Фрукт сезонный	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>510</b>	<b>82,06</b>	<b>505,78</b>	<b>23,93</b>	<b>13,37</b>	<b>71,30</b>	
<b>обед</b>							
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Винегрет овощной	60		85,82	0,86	6,11	5,50	67
Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		83,00	1,66	5,16	7,61	88,12
Котлеты по-домашнему с томатно-сметанным соусом	100		213,40	6,80	16,86	8,64	268
Гороховое пюре с маслом	150/5		132,00	7,60	4,70	14,80	199,12
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
<b>Итого за обед</b>	<b>791</b>	<b>114,91</b>	<b>780,67</b>	<b>23,19</b>	<b>34,85</b>	<b>94,82</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 286,45</b>	<b>47,12</b>	<b>48,22</b>	<b>166,12</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи  
"16" 04 2026 г.

Ген. директор

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи



# МЕНЮ НА 16.04.2026

## ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Фрукт сезонный	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Запеканка из творога с морковью и сгущенным молоком	180/20		383,96	25,04	14,05	38,40	224
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>560</b>	<b>95,46</b>	<b>609,84</b>	<b>29,23</b>	<b>16,07</b>	<b>86,12</b>	
<b>обед</b>							
Винегрет овощной	100		133,00	1,24	10,16	7,44	67
Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		103,75	2,08	6,45	9,51	88,14
Котлеты по-домашнему с томатно-сметанным соусом	100		213,40	6,80	16,86	8,64	268
Гороховое пюре с маслом	180/5		158,40	9,12	5,60	17,80	199,01
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>941</b>	<b>133,65</b>	<b>937,74</b>	<b>27,44</b>	<b>41,59</b>	<b>115,46</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 547,58</b>	<b>56,67</b>	<b>57,66</b>	<b>201,58</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

Ген. директор

Дружанова О.Ю.

подпись расшифровка подписи

должность

подпись

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 16.04.2026****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика***для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Угледо ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Фрукт сезонный	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Запеканка из творога с морковью и сгущенным молоком	150/20		329,85	21,21	11,95	33,58	224
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>510</b>	<b>82,06</b>	<b>505,78</b>	<b>23,93</b>	<b>13,37</b>	<b>71,30</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Винегрет овощной	60		85,82	0,86	6,11	5,50	67
Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		83,00	1,66	5,16	7,61	88,12
Котлеты по-домашнему с томатно-сметанным соусом	100		213,40	6,80	16,86	8,64	268
Гороховое пюре с маслом	150/5		132,00	7,60	4,70	14,80	199,12
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
<b>Итого за обед</b>	<b>791</b>	<b>114,91</b>	<b>780,67</b>	<b>23,19</b>	<b>34,85</b>	<b>94,82</b>	
<b><u>полдник</u></b>							
Булочка с корицей	100		299,34	8,36	5,74	53,55	438
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
<b>Итого за полдник</b>	<b>317</b>	<b>39,46</b>	<b>341,62</b>	<b>8,42</b>	<b>5,75</b>	<b>63,74</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 628,07</b>	<b>55,54</b>	<b>53,97</b>	<b>229,86</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи

"16" 04 2026 г.



# МЕНЮ НА 16.04.2026

## ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Фрукт сезонный	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Запеканка из творога с морковью и сгущенным молоком	180/20		383,96	25,04	14,05	38,40	224
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>560</b>	<b>95,46</b>	<b>609,84</b>	<b>29,23</b>	<b>16,07</b>	<b>86,12</b>	
<b>обед</b>							
Винегрет овощной	100		133,00	1,24	10,16	7,44	67
Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		103,75	2,08	6,45	9,51	88,14
Котлеты по-домашнему с томатно-сметанным соусом	100		213,40	6,80	16,86	8,64	268
Гороховое пюре с маслом	180/5		158,40	9,12	5,60	17,80	199,01
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>941</b>	<b>133,65</b>	<b>937,74</b>	<b>27,44</b>	<b>41,59</b>	<b>115,46</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 547,58</b>	<b>56,67</b>	<b>57,66</b>	<b>201,58</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи  
"16" 04 2026 г.

Ген. директор

должность

Гружанова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 16.04.2026****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика***для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Фрукт сезонный	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Запеканка из творога с морковью и сгущенным молоком	150/20		329,85	21,21	11,95	33,58	224
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>510</b>	<b>82,06</b>	<b>505,78</b>	<b>23,93</b>	<b>13,37</b>	<b>71,30</b>	
<b>обед</b>							
Винегрет овощной	60		85,82	0,86	6,11	5,50	67
Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		83,00	1,66	5,16	7,61	88,12
Котлеты по-домашнему с томатно-сметанным соусом	100		213,40	6,80	16,86	8,64	268
Гороховое пюре с маслом	150/5		132,00	7,60	4,70	14,80	199,12
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
<b>Итого за обед</b>	<b>791</b>	<b>114,91</b>	<b>780,67</b>	<b>23,19</b>	<b>34,85</b>	<b>94,82</b>	
<b>полдник</b>							
Булочка с корицей	100		299,34	8,36	5,74	53,55	438
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
<b>Итого за полдник</b>	<b>317</b>	<b>39,46</b>	<b>341,62</b>	<b>8,42</b>	<b>5,75</b>	<b>63,74</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 628,07</b>	<b>55,54</b>	<b>53,97</b>	<b>229,86</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_

*Ефремова*

СОГЛАСОВАНО



подпись \_\_\_\_\_  
 "16" 04 2026 г.  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_

 УТВЕРЖДАЮ  
 ООО "Технология"

Ген. директор

должность



Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 16.04.2026

## ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Фрукт сезонный	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Запеканка из творога с морковью и сгущенным молоком	180/20		383,96	25,04	14,05	38,40	224
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>560</b>	<b>95,46</b>	<b>609,84</b>	<b>29,23</b>	<b>16,07</b>	<b>86,12</b>	
<b>обед</b>							
Винегрет овощной	100		133,00	1,24	10,16	7,44	67
Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		103,75	2,08	6,45	9,51	88,14
Котлеты по-домашнему с томатно-сметанным соусом	100		213,40	6,80	16,86	8,64	268
Гороховое пюре с маслом	180/5		158,40	9,12	5,60	17,80	199,01
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>941</b>	<b>133,65</b>	<b>937,74</b>	<b>27,44</b>	<b>41,59</b>	<b>115,46</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 547,58</b>	<b>56,67</b>	<b>57,66</b>	<b>201,58</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир



УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

Ген. директор \_\_\_\_\_  
должность \_\_\_\_\_

Груханова О.Ю.  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_



# МЕНЮ НА 16.04.2026

## ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Фрукт сезонный	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Запеканка из творога с морковью и сгущенным молоком	180/20		383,96	25,04	14,05	38,40	224
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>560</b>	<b>95,46</b>	<b>609,84</b>	<b>29,23</b>	<b>16,07</b>	<b>86,12</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>609,84</b>	<b>29,23</b>	<b>16,07</b>	<b>86,12</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 16.04.2026

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак			
	Завтрак бюджет			
	Полдник			
	Обед			
	Обед бюджет			

От "Исполнителя"

Повар

м.п.

От "Заказчика"

Директор

м.п.

СОГЛАСОВАНО

*А.В. Георгиев*  
 подпись расшифровка подписи  
 "16" 04 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология"

Труханова О.Ю.

Генеральный директор

подпись

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 16.04.2026**

**ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика**

**для учащихся 7-11 лет (диабет и иные заболевания)**

**Смовженко, Вагина**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт
<b>обед</b>							
Котлета из мяса с томатным соусом 50/50	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Винегрет овощной	60		85,82	0,86	6,11	5,50	67
Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью	200/1		81,55	1,54	4,16	7,44	88,05
Каша гречневая рассыпчатая	150		215,60	8,82	2,31	39,97	171
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
<b>Итого за обед</b>		<b>114,91</b>	<b>802,82</b>	<b>21,67</b>	<b>32,84</b>	<b>102,35</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>802,82</b>	<b>21,67</b>	<b>32,84</b>	<b>102,35</b>	

Калькулятор  
 Повар-бригадир

*Ефремова С.А.*  
 Ефремова С.А.

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 16.04.2026

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак			
	Завтрак бюджет			
	Полдник			
	Обед			
	Обед бюджет			

От "Исполнителя"  
 Повар Александр Александрович  
 м.п.  
 От "Заказчика"  
 Директор А.В. Егоров  
 м.п.

СОГЛАСОВАНО

А.В. Егоров  
 подпись расшифровка подписи  
 "16" "04" 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Технология"  
Труханова О.Ю.  
 подпись расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 16.04.2026**

**ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика**

**для учащихся 7-11 лет (диабет и иные заболевания)**

**Лягина**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт
<b>завтрак</b>							
Каша гречневая рассыпчатая	150		215,60	8,82	2,31	39,97	171
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Фрукт сезонный	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Котлета из мяса с томатным соусом 50/50	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
<b>Итого за завтрак</b>		<b>82,06</b>	<b>545,52</b>	<b>15,92</b>	<b>21,47</b>	<b>71,44</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>545,52</b>	<b>15,92</b>	<b>21,47</b>	<b>71,44</b>	

Калькулятор  
 Повар-бригадир

Ефремова С.А.