

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология Питания"

подпись *А.В. Георгий*  
 "13" 04 2026 г.  
 расшифровка подписи

Ген. директор *Тарабаева В.В.*  
 должность *Тарабаева В.В.* подпись  
 расшифровка подписи

## МЕНЮ НА 13.04.2026

### ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Сыр порционно	15		53,75	3,48	4,43		15
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5		226,94	6,09	7,39	33,82	175
Курага	20		34,80	0,80	0,05	8,30	122
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>82,06</b>	<b>480,27</b>	<b>14,04</b>	<b>13,37</b>	<b>77,10</b>	
<b>обед</b>							
Котлета из мяса с томатным соусом 50/50	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1		130,00	4,72	5,44	15,49	102
Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой	150/5/30		224,18	6,05	6,14	36,16	203,13
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
<b>Итого за обед</b>	<b>746</b>	<b>114,91</b>	<b>835,29</b>	<b>22,82</b>	<b>31,96</b>	<b>116,48</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 315,56</b>	<b>36,86</b>	<b>45,33</b>	<b>193,58</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

*Ефремова С.А.*

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

подпись, расшифровка подписи

"13" 04 2026 г.

**МЕНЮ НА 13.04.2026****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика**

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Сыр порционно	15		53,75	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	250/5		274,85	7,67	8,22	42,31	175
Курага	20		34,80	0,80	0,05	8,30	122
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>560</b>	<b>95,46</b>	<b>553,15</b>	<b>16,35</b>	<b>14,50</b>	<b>90,59</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		138,17	5,60	4,89	17,94	102,11
Котлета из мяса с томатным соусом 50/50	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой	180/5/30		269,02	7,26	7,37	43,39	203,2
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>866</b>	<b>133,65</b>	<b>976,02</b>	<b>27,58</b>	<b>33,44</b>	<b>144,96</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 529,17</b>	<b>43,93</b>	<b>47,94</b>	<b>235,55</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология Питания"

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи  
"13" 04 2026 г.

Ген. директор \_\_\_\_\_  
должность \_\_\_\_\_

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи  
Тарабаева В.В.

**МЕНЮ НА 13.04.2026****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика**

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Сыр порционно	15		53,75	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5		226,94	6,09	7,39	33,82	175
Курага	20		34,80	0,80	0,05	8,30	122
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>82,06</b>	<b>480,27</b>	<b>14,04</b>	<b>13,37</b>	<b>77,10</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1		130,00	4,72	5,44	15,49	102
Котлета из мяса с томатным соусом 50/50	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой	150/5/30		224,08	5,75	6,05	36,65	203,12
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
<b>Итого за обед</b>	<b>746</b>	<b>114,91</b>	<b>835,19</b>	<b>22,52</b>	<b>31,87</b>	<b>116,97</b>	
<b><u>полдник</u></b>							
Плюшка "Московская"	100		383,45	8,95	11,17	61,74	421
Компот из сухофруктов	200		94,82	0,01		18,91	349
<b>Итого за полдник</b>	<b>300</b>	<b>39,46</b>	<b>478,27</b>	<b>8,96</b>	<b>11,17</b>	<b>80,65</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 793,73</b>	<b>45,52</b>	<b>56,41</b>	<b>274,72</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология Питания"

подпись расшифровка подписи

"13" 04 2026 г.

Ген. директор

должность

подпись

Тарабаева В.В.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 13.04.2026****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика**

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Сыр порционно	15		53,75	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	250/5		274,85	7,67	8,22	42,31	175
Курага	20		34,80	0,80	0,05	8,30	122
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>560</b>	<b>95,46</b>	<b>553,15</b>	<b>16,35</b>	<b>14,50</b>	<b>90,59</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		138,17	5,60	4,89	17,94	102,11
Котлета из мяса с томатным соусом 50/50	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой	180/5/30		269,02	7,26	7,37	43,39	203,2
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>866</b>	<b>133,65</b>	<b>976,02</b>	<b>27,58</b>	<b>33,44</b>	<b>144,96</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 529,17</b>	<b>43,93</b>	<b>47,94</b>	<b>235,55</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология Питания"

Ген. директор

Тарабаева В.В.

должность

подпись

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 13.04.2026****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика****для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Сыр порционно	15		53,75	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5		226,94	6,09	7,39	33,82	175
Курага	20		34,80	0,80	0,05	8,30	122
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>82,06</b>	<b>480,27</b>	<b>14,04</b>	<b>13,37</b>	<b>77,10</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1		130,00	4,72	5,44	15,49	102
Котлета из мяса с томатным соусом 50/50	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой	150/5/30		224,18	6,05	6,14	36,16	203,13
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
<b>Итого за обед</b>	<b>746</b>	<b>114,91</b>	<b>835,29</b>	<b>22,82</b>	<b>31,96</b>	<b>116,48</b>	
<b><u>полдник</u></b>							
Плюшка "Московская"	100		383,45	8,95	11,17	61,74	421
Компот из сухофруктов	200		94,82	0,01		18,91	349
<b>Итого за полдник</b>	<b>300</b>	<b>39,46</b>	<b>478,27</b>	<b>8,96</b>	<b>11,17</b>	<b>80,65</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 793,83</b>	<b>45,82</b>	<b>56,5</b>	<b>274,23</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология Питания"

## МЕНЮ НА 13.04.2026

### ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Сыр порционно	15		53,75	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	250/5		274,85	7,67	8,22	42,31	175
Курага	20		34,80	0,80	0,05	8,30	122
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>560</b>	<b>95,46</b>	<b>553,15</b>	<b>16,35</b>	<b>14,50</b>	<b>90,59</b>	
<b>обед</b>							
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		138,17	5,60	4,89	17,94	102,11
Котлета из мяса с томатным соусом 50/50	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой	180/5/30		269,02	7,26	7,37	43,39	203,2
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>866</b>	<b>133,65</b>	<b>976,02</b>	<b>27,58</b>	<b>33,44</b>	<b>144,96</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 529,17</b>	<b>43,93</b>	<b>47,94</b>	<b>235,55</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология Питания"Тарабаева В.В.  
расшифровка подписи**МЕНЮ НА 13.04.2026****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика***для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Сыр порционно	15		53,75	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	250/5		274,85	7,67	8,22	42,31	175
Курага	20		34,80	0,80	0,05	8,30	122
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>560</b>	<b>95,46</b>	<b>553,15</b>	<b>16,35</b>	<b>14,50</b>	<b>90,59</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>553,15</b>	<b>16,35</b>	<b>14,5</b>	<b>90,59</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 13.04.2026

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак			
	Завтрак бюджет			
	Полдник			
	Обед			
	Обед бюджет			

От "Исполнителя"

Повар

М.п.

От "Заказчика"

Директор

М.п.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

*А.В. Ефремов*  
подпись расшифровка подписи  
"13" апреля 2026 г.

ООО "Технология Питания"  
Генеральный директор Тарабаева В.В.  
подпись расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 13.04.2026**

**ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика**

**для учащихся 7-11 лет (диабет и иные заболевания)**

**Вагина, Смовженко**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт
<b>обед</b>							
Котлета из мяса с томатным соусом 50/50	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Суп картофельный с вермишелью, зеленью	250/3		117,83	2,97	2,50	20,76	103,01
Вермишель отварная	150		176,49	5,94	0,85	36,25	203,08
Компот из свежих яблок и кураги	180		99,27	0,98	0,10	23,33	348,1
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
<b>Итого за обед</b>		<b>114,91</b>	<b>722,41</b>	<b>19,40</b>	<b>23,29</b>	<b>109,09</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>722,41</b>	<b>19,4</b>	<b>23,29</b>	<b>109,09</b>	

Калькулятор  
Повар-бригадир

*Ефремова С.А.*  
Ефремова С.А.

АКТ о продаже и отпуске продукции кухни за 13.04.2026

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во получателей	Цена за единицу	Сумма к оплате
	Завтрак			
	Завтрак бюджет			
	Полдник			
	Обед			
	Обед бюджет			

От "Исполнителя"

Повар

м.п.

От "Заказчика"

Директор

м.п.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

*А.В. Георгов*  
 подпись расшифровка подписи  
 "13" апр 2026 г.

ООО "Технология Питания"  
 Генеральный директор *Гарабаева В.В.*  
 подпись расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 13.04.2026**

**ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика**

**для обучающихся 7-11 лет**

**Лягина**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт
<b>завтрак</b>							
Фрукт сезонный	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Рис отварной	150		179,82	3,78	0,54	39,96	304,02
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Котлета из мяса с томатным соусом 50/50	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
<b>Итого за завтрак</b>		<b>82,06</b>	<b>609,64</b>	<b>13,81</b>	<b>20,90</b>	<b>91,43</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>609,64</b>	<b>13,81</b>	<b>20,9</b>	<b>91,43</b>	

Калькулятор  
 Повар-бригадир

*Ефремова С.А.*  
 Ефремова С.А.