

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

подпись

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 24.06.2026****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика***для обучающихся 7-11 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом	250/5		297,39	9,80	9,71	42,69	173,24
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Итого за завтрак	577		672,55	19,54	24,77	93,48	
<u>обед</u>							
Винегрет овощной	100		133,00	1,24	10,16	7,44	67
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		136,53	5,54	4,88	17,60	102
Кнели куриные с томатным соусом	50/50		122,28	8,48	6,73	6,92	301,11
Капуста тушеная	180		148,48	4,55	7,43	15,87	321,07
Компот из лесных ягод	200		91,24	0,26	0,10	21,86	345
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	921		831,93	26,37	31,20	112,37	
Итого за день:		187	1 504,48	45,91	55,97	205,85	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир