СОГЛАСОВАНО

подпись расшифровка подписи

"19" 06 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор Трухтанова О.Ю.

должность подпись расшифровка подписи



МЕНЮ НА 19.06.2026

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для обучающихся 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
завтрак							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	50/50		167,60	6,34	11,56	9,55	279,08
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		223,32	6,55	3,91	40,48	203
Кофейный напиток с молоком	200		78,71	1,89	1,34	14,78	379
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Итого за завтрак	565		661,34	20,04	21,90	97,10	
обед							
Салат "Летний"	60		73,30	1,48	4,81	4,46	34,01
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		121,23	5,31	5,43	12,84	82
Плов из птицы	280		419,90	20,72	12,79	55,47	291,2
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	896		854,73	33,81	24,93	125,43	
Итого за день:		**187**	**1 516,07**	**53,85**	**46,83**	**222,53**	

Калькулятор Ефремова С.А.

Повар-бригадир