

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"подпись _____
расшифровка подписи
" 3 " 06 2026 г.

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 03.06.2026**ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика****для обучающихся 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционное	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Каша рисовая молочная с маслом	250/5		288,20	7,06	7,19	48,80	174,2
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Итого за завтрак	582		599,58	17,38	21,65	84,57	
обед							
Салат "Пестрый"	60		59,27	0,66	3,10	7,08	84
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		143,65	6,49	5,73	18,97	103
Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	232		135,59	8,23	7,96	7,76	235,07
Картофельное пюре	180/5		151,32	3,67	4,49	24,06	312,13
Компот из сухофруктов	200		94,82	0,01		18,91	349
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	1 033		785,05	25,36	23,18	119,46	
Итого за день:		187	1 384,63	42,74	44,83	204,03	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир