

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор

должность



Груханова О.Ю.

должность

МЕНЮ НА 04.06.2026

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Запеканка из творога с морковью и сгущенным молоком	150/20		376,30	19,13	15,89	39,20	224,12
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Итого за завтрак	560		602,18	23,55	17,91	87,02	
обед							
Винегрет овощной	100		133,00	1,24	10,16	7,44	67
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		90,76	1,90	5,46	8,52	88
Фрикадельки из кур с томатным соусом	50/50		157,87	7,42	11,39	6,41	297,5
Гороховое пюре с маслом	180/5		267,68	18,85	4,42	38,14	199,15
Компот из лесных ягод	200		91,24	0,26	0,10	21,86	345
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	931		940,95	35,97	33,43	125,05	
Итого за день:		187	1 543,13	59,52	51,34	212,07	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир