

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

*А.В. Ефремов*  
подпись расшифровка подписи  
"2" 06 2026 г.

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 02.06.2026****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Стройкерамика**

для обучающихся 7-11 лет



| Наименование блюда                                             | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал            | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | №<br>рецепт. |
|----------------------------------------------------------------|--------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b>завтрак</b>                                                 |              |               |                 |              |              |               |              |
| Биточки мясные в томатном соусе                                | 100          |               | 181,39          | 7,22         | 13,57        | 7,60          | 268,5        |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом                            | 200/5        |               | 293,56          | 11,17        | 5,92         | 48,90         | 171,24       |
| Кофейный напиток с молоком                                     | 200          |               | 78,71           | 1,89         | 1,34         | 14,78         | 379          |
| Хлеб пшеничный                                                 | 50           |               | 124,88          | 3,90         | 1,50         | 25,10         |              |
| <b>Итого за завтрак</b>                                        | <b>555</b>   |               | <b>678,54</b>   | <b>24,18</b> | <b>22,33</b> | <b>96,38</b>  |              |
| <b>обед</b>                                                    |              |               |                 |              |              |               |              |
| Салат из свежих огурцов с редисом, яйцом и растительным маслом | 60           |               | 64,80           | 1,41         | 5,85         | 1,58          | 31,02        |
| Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью                 | 250/5/1      |               | 122,80          | 2,29         | 5,62         | 15,61         | 96           |
| Жаркое по-домашнему из цыплят                                  | 299          |               | 335,31          | 20,57        | 13,24        | 33,48         | 259          |
| Чай с сахаром                                                  | 200/10       |               | 39,90           |              |              | 9,98          | 376          |
| Хлеб пшеничный                                                 | 60           |               | 149,85          | 4,40         | 1,80         | 30,00         |              |
| Хлеб ржаной                                                    | 50           |               | 94,41           | 3,00         | 0,50         | 21,98         | 942          |
| <b>Итого за обед</b>                                           | <b>916</b>   |               | <b>807,07</b>   | <b>31,67</b> | <b>27,01</b> | <b>112,63</b> |              |
| <b>Итого за день:</b>                                          |              | <b>187</b>    | <b>1 485,61</b> | <b>55,85</b> | <b>49,34</b> | <b>209,01</b> |              |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

*Ефремова С.А.*